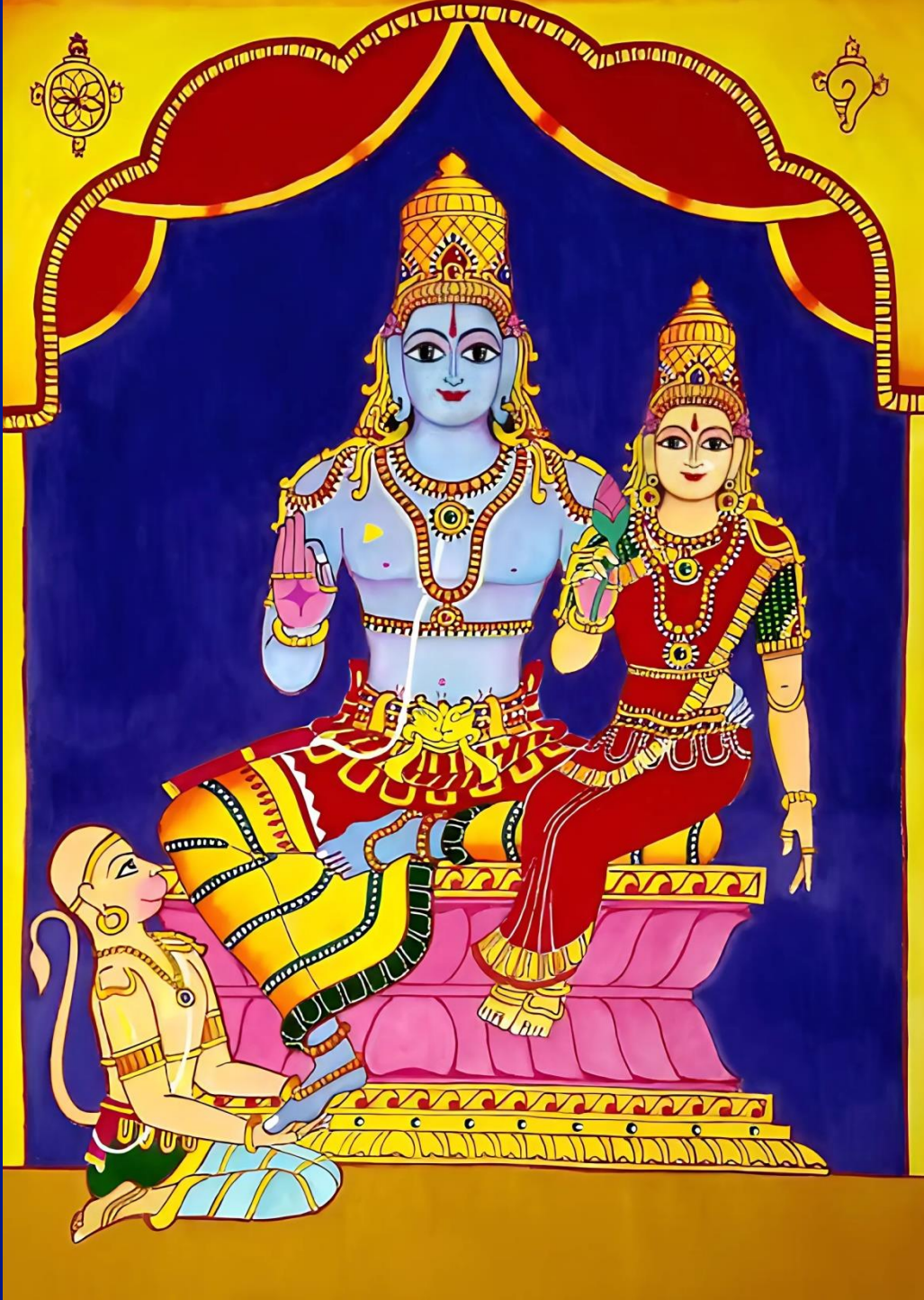


ತತ್ತ್ವವಾದಿ ವೈಷ್ಣವ Handbook



ಅಚ್ಯುತ ಭಕ್ತಿ
ಡಿಪ್ಸ್

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ |



ಅಚ್ಯುತ ಭಕ್ತಿ
ಡೀಟ್ಸ್

ತ್ವ ವಾದಿ ವ್ಯಾಜ್ಞವ

Handbook

(Kannada Edition)

ಲೇಖಕ: ಪ್ರಾಜ್ಞ ಪಟ್ಟಡ ಹರಿ ಕುಮಾರ

© Copyrights Achyuta Bhakti Deets

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

Tattvavaadi Vaishnava Handbook - Kannada

ಲೇಖಕ: ಪ್ರಾಜ್ಞ ಪಟ್ಟಡ ಹರಿ ಕುಮಾರ

ಪುಟಗಳು: ೧೦೦

ಮೊದಲನೆ ಪ್ರಕಟಣೆ: ೧೯ August ೨೦೨೪

ಈಗಿನ ಪ್ರಕಟಣೆ: ೧ March ೨೦೨೬

ವಿಷಯ

ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಎಲ್ಲಾ ಮಾಧ್ವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ವೈಷ್ಣವರಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವಂತಹ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು, ಮಂತ್ರಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಯ ಒಂದು ಸಂಕಲನ. ಇದು ವೈಷ್ಣವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ನಿತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗವಾಗಲಿ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಯುತ ಭಕ್ತಿ Deetsದು ಅಲ್ಲದ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮಾಲಿಕರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದು.

<https://bhaktideets.org>

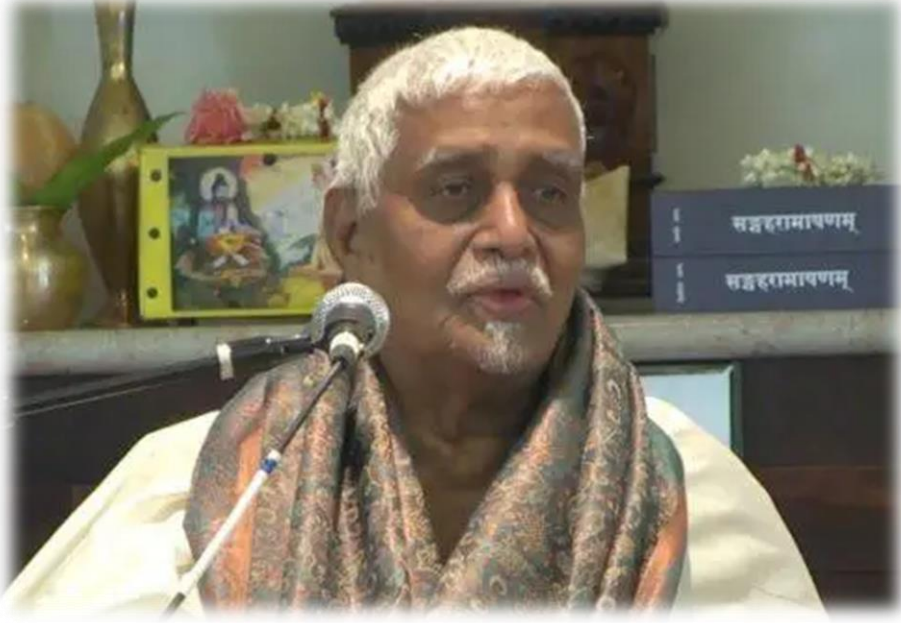
<https://elib.bhaktideets.org>

Email: info@bhaktideets.org

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಅರ್ಪಣೆ



ಈ ಪುಸ್ತಕವು ವಿದ್ವಾನ್ ಶ್ರೀ ಬನ್ನಂಜೆ ಗೋವಿಂದಾಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಮೀಸಲಾಗಿದೆ, ಯಾರ ಸರಳ ವಿವರಣೆಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಹಲವಾರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತತ್ತ್ವ ವಾದ ಮತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಿತು ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿತು. ಇವರಿಂದ ನಮಗೆ ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಒಂದು ಅಪರೂಪ ಪಾಠವೂ ಕೂಡ ಸಿಗಲಾಗಿದೆ.

ಶ್ರೀಮಾನ್ ಅನಂತ ಶ್ರೀ, ಶ್ರೀಮಾನ್ ಪ್ರತ್ಯರ್ಥಿ ಗಜಾಕೇಸರಿ, ಶ್ರೀಮಾನ್ ಅಭಿನವ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮಾನ್ ಮಹಾ ಸುದರ್ಶನರವರ ಸಹಾಯದಿಂದ, ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹಲವಾರು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಡಿಜಿಟೈಜ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರೊಫಾರೀಡಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳಿಗಾಗಿ ಶ್ರೀ ವಿಜಯೇಂದ್ರ ಆಚಾರ್ಯರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಲಕ್ಷ್ಮೀಲಾವಣ್ಯಪೀಯೂಷಪಾನಪಾತ್ರಾಯಿತೇಕ್ಷಣಃ |
ಸನೀರನೀರದಶ್ಯಾಮಃ ಪಾತು ವೋ ಭಗವಾನ್ತರಿಃ ||

“ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿಯ ಪ್ರಕಾಶದ ಅಮೃತವನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ಕಣ್ಣಿರುವ ಮೋಡದ ರೂಪವಿರುವ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಗುಣಗಳಿರುವ ಭಗವಂತ ಹರಿಯು ನಿನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲಿ.”

—ಶ್ರೀ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ಪಂಡಿತಾಚಾರ್ಯರ ಶ್ರೀ ಉಶಾಹರಣ ಮಹಾಕಾವ್ಯ

ವಿಭಾಗಗಳು

೧. ಹರಿನಾಮ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯಾಚಾರದ ಪದ್ಧತಿ	7
• ಊರ್ಧ್ವ ಪುಂಡ್ರ ತಿಲಕ ಧರನ	13
• ಆಹಾರದ ಅರ್ಪಣೆ	16
• ತುಳಸಿಯ ಪ್ರಯೋಗ	18
• ಏಕಾದಶಿಯ ವಿಧಿಗಳು	20
• ವಿವಿಧ ಶ್ಲೋಕಗಳು	21
೨. ವೇದಗಳ ಸೂಕ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಗಳು	
• ನಾರಾಯಣ ಉಪನಿಷದ್	30
• ನಾರಾಯಣ ಸೂಕ್ತ	32
• ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತ	34
• ಶ್ರೀ ಸೂಕ್ತ	40
• ವಿಷ್ಣು ಸೂಕ್ತ	42
• ದೇವಿ ಸೂಕ್ತ	43
• ಮನ್ಯು ಸೂಕ್ತ	44
• ಬಳಿತಾ ಸೂಕ್ತ	46
೩. ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು	47
• ಶ್ರೀ ನೃಸಿಂಹ ನಖ ಸ್ತುತಿ	54
೪. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ	
• ಪರಿಚಯ	67
• ಮೂಲ ಪಾಠ/ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕಾ	68
• ನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ	70
• ಸ್ತೋತ್ರ	72
• ಉತ್ತರನ್ಯಾಸ/ಉತ್ತರಪೀಠಿಕಾ	80
೫. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸ್ತುತಿ	83
೬. ಶ್ರೀ ಹರಿವಾಯು ಸ್ತುತಿ	84
೭. ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪಣ್ಣಿತಾಚಾರ್ಯರ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಸ್ತುತಿ	92
೮. ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಸ್ತುತಿ	94

<u>೯. ಶ್ರೀ ಶಿವ ಸ್ತುತಿ</u>	97
<u>೧೦. ಶ್ರೀ ಪೂರ್ಣಬೋಧ ಸ್ತೋತ್ರ</u>	99

೧. ಹರಿನಾಮ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯಾಚಾರದ ಪದ್ಧತಿ



ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಅಭಿದಾನಗಳು ಇಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿವೆ. ಜಪ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮುನ್ನ ಈ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು (ಗುರು ಮಂತ್ರ) ಹೇಳಲಾಗುತ್ತವೆ. ಮಂತ್ರಗಳ ಜಪಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗುರುವಿನಿಂದ ಮನ್ನೋಪದೇಶವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಭಗವಂತನ ನಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಹಲವಾರುಸಲ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಗಳಲಾಗಿದೆ,

ಆರ್ತಾ ವಿಷಣ್ಣಾಶಿಥಿಲಾಶ್ಚ ಭೀತಾ ಘೋರೇಷು ಚ ವ್ಯಾಧಿಷು ವರ್ತಮಾನಾಃ |
ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ನಾರಾಯಣಶಬ್ದಮಾತ್ರಂ ವಿಮುಕ್ತದುಃಖಾಃ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತಿ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

“ದುಃಖ, ಕಷ್ಟ ಮತ್ತು ಭಯಾನಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿರುವ ಜನರು, 'ನಾರಾಯಣ' ಎಂಬ ಶಬ್ದವನ್ನು ಹಾಡಿಯೇ ತಮ್ಮ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಸುಖ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.”

—ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಉತ್ತರನ್ಯಾಸ (ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಕೃಷ್ಣಾಮೃತ ಮಹಾರ್ಣವದಲ್ಲಿ, ೬೭ನೆ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ; ಶ್ರೀ ವೆದಾಂತ ದೇಶಿಕರು ರಹಸ್ಯತ್ರಯಸಾರದ ೨೬ನೆ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ)

**ಅವಶೇನಾಪಿ ಯನ್ನಾಮ್ನಿ ಕೀರ್ತಿತೇ ಸರ್ವಪಾತಕೈಃ |
ಪುಮಾನ್ ವಿಮುಚ್ಯತೇ ಸದ್ಯಃ ಸಿಂಹತ್ರಸೈರ್ಮೃಗೈರಿವ || ೧೯ ||**

“ಆಸಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆಯೂ ಕೂಡ ಶ್ರೀ ಹರಿಯ ನಾಮವನ್ನು ಕೀರ್ತಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನು ಎಲ್ಲಾ ಪಾತಕಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ, ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಸಿಂಹದ ಭಯದಿಂದಾಗುವಹಾಗೆ.”

—ವಿಷ್ಣು ಪುರಾಣ, ಅಂಶ ೬, ಅಧ್ಯಾಯ ೮, ಶ್ಲೋಕ ೧೯ (ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಕೃಷ್ಣಾಮೃತ ಮಹಾರ್ಣವದಲ್ಲಿ, ೬೫ನೆ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ; ಶ್ರೀ ವೆದಾಂತ ದೇಶಿಕರು ರಹಸ್ಯತ್ರಯಸಾರದ ೨೬ನೆ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ)

**ಏತನ್ನಿವಿದ್ಯಮಾನಾನಾಮಿಚ್ಛತಾಮಕುತೋಭಯಂ |
ಯೋಗಿನಾಂ ನೃಪ ನಿರ್ಣೀತಂ ಹರೇರ್ನಾಮಾನುಕೀರ್ತನಂ || ೧೧ ||**

“ಮಹಾರಾಜ! ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಹರಿಯ ಹೆಸರನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು (ಮತ್ತು ಅವನ ಧ್ಯಾನ, ಇತ್ಯಾದಿ ಮಾಡುವುದು) ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು, (ಸಂಸಾರದ) ಭಯದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಆಸೆಪಡುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಖಾತರಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.”

—ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಸ್ಕಂಧ ೨, ಅಧ್ಯಾಯ ೧, ಶ್ಲೋಕ ೧೧

ಮುಂದಿನ ಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ಉಪನಯವಾಗಿರುವ ದ್ವಿಜರಾದವರು 'ಶ್ರೀ'ಯ ಬದಲು, ಪ್ರಣವವನ್ನು (ಃ) ಹೇಳಬಹುದು. ಅದ್ವಿಜರು (ಉಪನಯನವಾಗದಿರುವವರು) ಪ್ರಣವ ಬರುವ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ 'ಶ್ರೀ' ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು. ಕಲುಪು ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ 'ಓಂ/ಓಮ್' ಎಂದು ಕೂಡ ಹೇಳಬಹುದು.

'ನಮಃ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಗೌರವ ತೋರಿಸುವ ರೀತಿ. 'ಮಃ' ಎಂದರೆ "ನಾನು" ಅಥವಾ ತನ್ನ ಅಹಂಕಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು. 'ನ' ಎಂದರೆ "ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಅರ್ಥ. ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಮರೆತು, ಭಗವಂತ, ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಗುರುಗಳನ್ನು ಹೊಗಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಇದನ್ನು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ |

“ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಶ್ರೀ ಹರಯೇ ನಮಃ |

“ಶ್ರೀ ಹರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ”

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ |

“ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ |

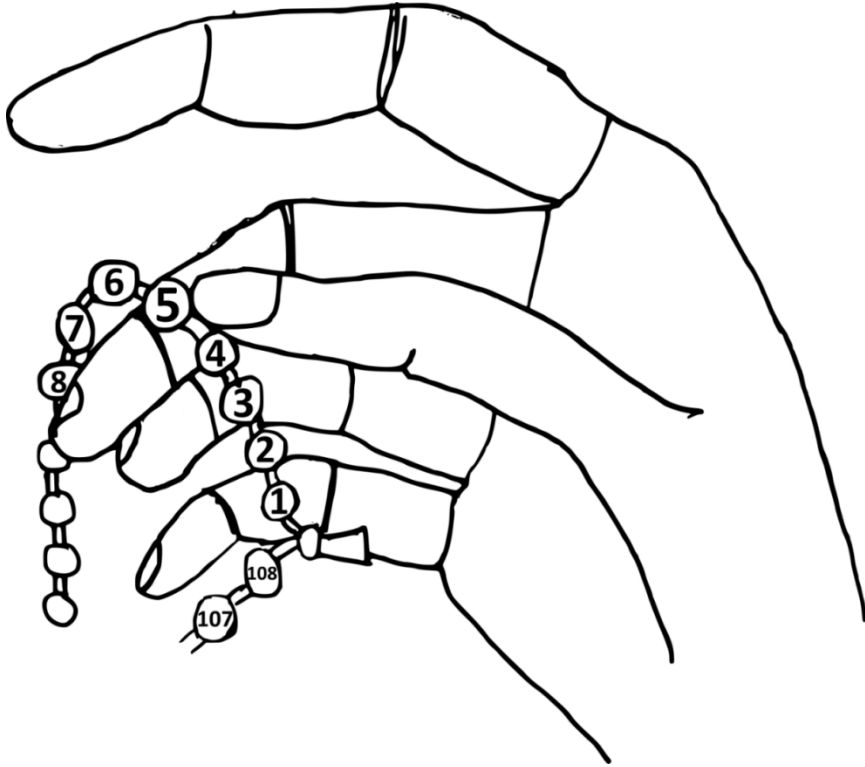
“ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಕೃಷ್ಣಾಯ ವಾಸುದೇವಾಯ ಹರಯೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ |
ಪ್ರಣತಕ್ಲೇಶನಾಶಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

“ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ, ವಾಸುದೇವನಿಗೆ, ಹರಿಗೆ, ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ, ತನ್ನ ಶರಣದಲ್ಲಿರುವರ ಕಷ್ಟದ ನಾಶಕನಿಗೆ, ಗೋವಿಂದನಿಗೆ, ನಮಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ನಮಸ್ಕಾರ.”

—ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಸ್ಕಂಧ ೧೦, ಅಧ್ಯಾಯ ೭೦, ಶ್ಲೋಕ ೧೬

ಸುಮಾರು ಭಕ್ತಿಕಾರ್ಯಗಳ ಮುನ್ನ, ಈ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ಶ್ರೀ ಹರಿವಾಯುಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ' (ಶ್ರೀ ಹರಿ, ವಾಯು ಮತ್ತು ಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ) ಎಂದು ಕೂಡ ಶುರು ಮಾಡಬಹುದು. ಮಂತ್ರೋಪದೇಶಪಡೆದ ದೀಕ್ಷಿತ ವೈಷ್ಣವರು ಇದನ್ನು ಹೇಳಿ ಜಪ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿತ್ಯಸಾಧನೆಗಾಗಿ ದೇವರ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತ ಮಂತ್ರ ಅಥವಾ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಜಪ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ತುಳಸಿ ಅಥವಾ ಬೇವಿನ ಮರದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಮಣಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ೧೦೮ ಮಣಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಜಪದ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಜಪಮಣಿಯನ್ನು ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಒಂದು ಸಲ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿದಮೇಲೆ, ಬೆರಳಿನಿಂದ ಮುಂದಿನ ಮಣಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಮಂತ್ರವನ್ನು ೧೦೮ ಅಥವಾ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಸಲ ಜಪ ಮಾಡಬೇಕು.



ಜಪಕ್ಕಾಗಿ, ಮಂತ್ರವನ್ನು ಗುರುಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಮಂತ್ರೋಪದೇಶವಿಲ್ಲದೆ ಜಪ ಮಾಡೋದು ನಿಷೇಧ ಮತ್ತು ಬರಿ ಕೆಲವು ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಉಚ್ಛರಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಜಪ ಮಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಸುಮಾರು ಮಂತ್ರಗಳ ಅಥವಾ ಶ್ಲೋಕಗಳ ಜಪಮಾಡುವಾಗ, ೧೦೮ಸಲ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂಖ್ಯೆ, ೧೦,೮೦೦ಇಂದ ಆರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ೨೧,೬೦೦ಬಾರಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿ, ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ

ಸ್ಮರಿಸಬೇಕು. ಹಾಗಾಗಿ, ಅನಗತ್ಯವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ದಿನದಲ್ಲಿ ೧೦,೮೦೦ಬಾರಿ ಜಪ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ೧೦೮ ಎನ್ನುವ ಸಂಖ್ಯೆ ಆರಿಸಲಾಗಿದೆ. ೧೦, ೧೧, ೨, ೨೪, ೨೨ ಅಥವಾ ೧೦೮ ಬಾರಿ ಜಪ ಮಾಡುವುದು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆಲುವೊಮ್ಮೆ, ೧,೦೦೦ ಅಥವಾ ೧,೦೦೮ಬಾರಿಯು ಕೂಡ ಜಪಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಪ ಮಾಡುವ ಮೂರು ರೀತಿಗಳಿವೆ: ವಾಚಿಕ (ಜೋರಾಗಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು), ಉಪಾಂಶು (ಮೆತ್ತಗೆ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು) ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ (ಮನಸಿನಲ್ಲೇ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುವುದು). ಮೊದಲಿನ ವಿಧಿಗಳಿಗಿಂತ ಮುಂದಿನ ವಿಧಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

(ಃ) ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಆದಿಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಮೂಲಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಭಾರತ್ಯೈ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ವಾಯವೇ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಹರಯೇ ನಮಃ | ಮೋಕ್ಷಪ್ರದಶ್ರೀವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ |

“ಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಪರಮಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಆದಿಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಮೂಲಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀಮತ್ ಆನಂದ ತೀರ್ಥ ಭಗವತ್ಪಾದ ಆಚಾರ್ಯರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ಭಾರತೀಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ಸರಸ್ವತಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ವಯುವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಶ್ರೀ ಹರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಮೋಕ್ಷಕೊಡುವವನು, ವಾಸುದೇವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಶೋಡಷಾಕ್ಷರಿ ಮಂತ್ರ:

ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ ಹರೇ ಹರೇ |
ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಹರೇ ||

ನಾರಾಯಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ನರಂ ಜೈವ ನರೋತ್ತಮಂ |
ದೇವೀಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ವ್ಯಾಸಂ ತತೋ ಜಯಮುದೀರಯೇತ್ || ೧ ||

ನಾರಾಯಣಂ ಸುರಗುರುಂ ಜಗದೇಕನಾಥಂ ಭಕ್ತಪ್ರಿಯಂ ಸಕಲಲೋಕನಮಸ್ಕೃತಂ ಚ |
ತೈಗುಣ್ಯವರ್ಜಿತಮಜಂ ವಿಭುಮಾದ್ಯಮೀಶಂ ವಂದೇ ಭವಘ್ನಮಮರಾಸುರಸಿದ್ಧವಂದ್ಯಂ || ೨ ||

“ನಾರಾಯಣನನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ, ಹಾಗೂ ನರನನ್ನು (ಅರ್ಜುನ) ಮತ್ತು ನರೋತ್ತಮನನ್ನು (ಭೀಮ), ದೇವೀ (ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ದೇವಿ), ಸರಸ್ವತೀ (ಭಾರತೀ ದೇವೀ) ಮತ್ತು ವ್ಯಾಸರನ್ನು, ಜಯವನ್ನು (ಮಹಾಭಾರತ) ಹೇಳಬೇಕು. ನಾರಾಯಣನನ್ನು, ಸುರಗುರು, ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದು ನಾಥ, ತನ್ನ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಪ್ರಿಯವದದವನು, ಎಲ್ಲಾ ಲೋಕಗಳು ನಮಸ್ಕರಿಸುವವನು, ಮೂರು ಗುಣಗಳಿಲ್ಲದವನು (ಸತ್ತ್ವ, ರಜಸ್ ಮತ್ತು ತಮಸ್), ಹುಟ್ಟುವಿಲ್ಲದವನು, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ, ಎಲ್ಲರ ಆದಿ, ಈಶ - ಅವನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇನೆ, ಯಾವನು ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಹಾಗೂ ದೇವತೆಗಳು ಮತ್ತು ಮುಕ್ತ ಜೀವಗಳು ವಂದಿಸುತ್ತಾರೆ.”

— ಮಹಾಭಾರತ, ಆದಿ ಪರ್ವ, ಅಧ್ಯಾಯ ೧, ಶ್ಲೋಕ ೧-೨ (ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಮಹಾಭಾರತ ತಾತ್ಪರ್ಯ ನಿರ್ಣಯದಲ್ಲಿ, ಅಧ್ಯಾಯ ೨, ಶ್ಲೋಕ ೫೮ನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಖಿಸಿದ್ದಾರೆ; ಶ್ಲೋಕ ೧ ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಸ್ಕಂಧ ೧, ಅಧ್ಯಾಯ ೨, ಶ್ಲೋಕ ೪ನಲ್ಲಿಯು ಬರುತ್ತೆ)

ಅವಿಕಾರಾಯ ಶುದ್ಧಾಯ ನಿತ್ಯಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ |
ಸದೈಕರೂಪರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣುವೇ ಸರ್ವಜಿಷ್ಣುವೇ || ೧ ||

ನಮೋ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ಹರಯೇ ಶಬ್ದರಾಯ ಚ |
ವಾಸುದೇವಾಯ ತಾರಾಯ ಸರ್ಗಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಿಣೇ || ೨ ||

ಏಕಾನೇಕಸ್ವರೂಪಾಯ ಸ್ಥೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ |
ಅವ್ಯಕ್ತವ್ಯಕ್ತರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣುವೇ ಮುಕ್ತಿಹೇತವೇ || ೩ ||

ಸರ್ಗಸ್ಥಿತಿವಿನಾಶಾನಾಂ ಜಗತೋಽಸ್ಯ ಜಗನ್ಮಯಃ |
ಮೂಲಭೂತೋ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ವಿಷ್ಣುವೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ || ೪ ||

“ಅವಿಕಾರವಾದ ಶುದ್ಧ ಶಾಶ್ವತ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿಜಯಿಸಿದ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭನಿಗೆ, ಹರಿ ಮತ್ತು ಶಂಕರನಿಗೆ, ವಾಸುದೇವನಿಗೆ, ಸಂಸಾರದಿಂದ ಮುಕ್ತಿನೀಡುವವನಿಗೆ ಮತ್ತು ಸೃಷ್ಟಿ, ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯದ ಕಾರಣನಿಗೆ. ಒಂದು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಸ್ವರೂಪವಾಗಿರುವವನಿಗೆ, ಸ್ಥೂಲ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಆತ್ಮವಿರುವವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ಅವ್ಯಕ್ತ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತನಾದವನಿಗೆ, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ, ಮುಕ್ತಿಯ ಕಾರಣಕ್ಕೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಸೃಷ್ಟಿ, ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ವಿನಾಶದ ಕಾರಣ, ಜಗತ್ತನ್ನು ಧರಿಸಿದ ಮತ್ತು ಅದರ ಮೂಲಭೂತವಾದ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ.”

—ವಿಷ್ಣು ಪುರಾಣ, ಅಂಶ ೧, ಅಧ್ಯಾಯ ೨, ಶ್ಲೋಕ ೧-೪

ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕಗಳು:

ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಚಾರುಪದ್ಮಪತ್ರೋಪಮೇಕ್ಷಣಮ್ |
ಸುಕಪೋಲಂ ಸುವಿಸ್ತೀರ್ಣಲಲಾಟಫಲಕೋಜ್ಜಲಮ್ || ೭೯ ||

ಸಮಕರ್ಣಾಂತವಿನ್ಯಸ್ಯ ಚಾರುಕುಣ್ಡಲಭೂಷಣಮ್ |
ಕಂಬುಗ್ರೀವಂ ಸುವಿಸ್ತೀರ್ಣಶ್ರೀವತ್ಸಾಂಜ್ಞಿತವಕ್ಷಸಮ್ || ೮೦ ||

ವಲಿತ್ರಿಭಜ್ಞಿನಾ ಮಗ್ನನಾಭಿನಾ ಹ್ಯುದರೇಣ ಚ |
ಪ್ರಲಮ್ಬಾಷ್ಟಭುಜಂ ವಿಷ್ಣುಮಥವಾಪಿ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ || ೮೧ ||

ಸಮಸ್ಥಿತೋರುಜಜ್ಞಿಷ್ಣು ಸುಸ್ಥಿತಾಂಜ್ಞಿವರಾಮ್ಬುಜಮ್ |
ಚಿಂತಯೇದ್ಯಹ್ಮಭೂತಂ ತಂ ಪೀತನಿರ್ಮಲವಾಸಸಮ್ || ೮೨ ||

ಕಿರೀಟಹಾರಕೇಯೂರಕಟಕಾದಿವಿಭೂಷಿತಮ್ |
ಶಾರ್ಙ್ಗಶಬ್ದಗದಾಖಡ್ಗಚಕ್ರಾಕ್ಷವಲಯಾನ್ವಿತಮ್ |
ವರದಾಭಯಹಸ್ತಂ ಚ ಮುದ್ರಿ ಕಾರತ್ವಭೂಷಿತಮ್ || ೮೩ ||

“ಪ್ರಸನ್ನವಾದ ಮುಖ, ಕಮಲದ ಎಲೆಗಳಂತೆ ಸುಂದರವಾದ ನಯನಗಳು, ನುಣುಪಾದ ಕೆನ್ನೆಗಳು, ಅಗಲವಾದ ಹಣೆ, ಒಂದೇ ಗಾತ್ರದ ಕಿವಿಗಳು ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಸುಂದರ ಕುಂಡಲಗಳಿವೆ, ಕಿರಿದಾದ ಕುತ್ತಿಗೆ, ಶ್ರೀವತ್ಸದ ಚಿಹ್ನೆ ಇರುವ ಅಗಲವಾದ ಎದೆ, ಮೂರು ಮಡಿಚಿರುವ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ನಾಭಿಯಿರುವ

ಉದರ, ಎಂಟು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ಭುಜಗಳು, ಸಮವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವ ತೋಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಮಲದಂತೆ ಪಾದಗಳಿರುವ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ರೂಪದ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಯಾರು ಬ್ರಹ್ಮಭೂತ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಲವಾಗಿ, ಪೀತ ವಸ್ತ್ರ, ಸುಂದರ ಕಿರೀಟ, ಸರಗಳು, ಕೇಯೂರಗಳು ಮತ್ತು ಬೇರೆ ಆಭರಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದಾನೆ, ಮತ್ತು ಕಣಯಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ಲು, ಶಂಖ, ಗದೆ, ಖಡ್ಗ, ಚಕ್ರ, ಜಪ ಮಣಿಗಳು, ಪದ್ಮ ಮತ್ತು ಬಾಣಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿದ್ದಾನೆ. ಅವನ ಕೈಯಿಗಳು, ರತ್ನಗಳಿಂದ ಭೂಷಿತವಾಗಿ, ವರದ ಮತ್ತು ಅಭಯ ಮುದ್ರಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ."

—ವಿಷ್ಣು ಪುರಾಣ, ಅಂಶ ೬, ಅಧ್ಯಾಯ ೭, ಶ್ಲೋಕ ೭೯-೮೩

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂ |

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಂ ||

"ಶಾಂತ ರೂಪ, ಹಾವಿನ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗುತ್ತ, ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ ಪದ್ಮ, ಸುರೇಶ, ವಿಶ್ವವನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತ, ಆಕಾಶದತರ (ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ), ಮೋಡದ ಬಣ್ಣ, ತನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು ಶುಭವಾಗಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ, ಕಮಲದಂತೆ ನಯನ, ಯೋಗಿಗಳ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುವವನು - ವಿಷ್ಣುವನ್ನು, ಭಯಗಳ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಲೋಕಗಳ ಒಂದು ನಾಥನನ್ನು, ವಂದಿಸುತ್ತೇನೆ."

—ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕ

ಸುಮಾರು ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಪೂಜೆಯ ನಂತರ, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಮೂರು ಅಭಿದಾನಗಳನ್ನು (ಅಚ್ಯುತ, ಅನಂತ, ಗೋವಿಂದ) ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪದ್ಮ ಪುರಾಣದಿಂದ, ಶ್ರೀ ವಿಜಯೇಂದ್ರ ತೀರ್ಥರು ನ್ಯಾಯಮೌಕ್ತಿಕಮಾಲದಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀ ರುದ್ರದೇವರು ಈ ಅಭಿದಾನಗಳನ್ನು ಹೊಗಳುವ ವಚನವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರುದ್ರದೇವರು ವಿಷ್ಣುವಿನ ಈ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ, ಹಾಲಹಲ ವಿಷವನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿದ್ದು.

**ನಾಮತ್ರಯಪ್ರಭಾವಾಚ್ಚ ವಿಷ್ಣೋಸ್ಸರ್ವಗತಸ್ಯ ವೈ |
ವಿಷಂ ತದಭವಜ್ಞೀರ್ಣಂ ಲೋಕಸಂಹಾರಕಾರಣಂ ||**

"ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾದ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಈ ಮೂರು ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ, ಎಲ್ಲಾ ಲೋಕಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದ ಆ ಹಾಲಹಲ ವಿಷವನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿದ್ದೆ."

—ಪದ್ಮ ಪುರಾಣ, ಉತ್ತರ ಖಂಡ, ಅಧ್ಯಾಯ ೨೩೨, ಶ್ಲೋಕ ೧೮

(ॐ) ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ | (ॐ) ಅನಂತಾಯ ನಮಃ | (ॐ) ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ |

"ಅಚ್ಯುತನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಅನಂತನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಗೋವಿಂದನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ."

ಊರ್ಧ್ವ ಪುಂಡ್ರ ತಿಲಕ ಧರನ

ಊರ್ಧ್ವ ಪುಂಡ್ರ ಎಂದರೆ "ಮೇಲಿನ ಚಿಹ್ನೆ". ಇದನ್ನು ವೈಷ್ಣವರು ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಶರೀರದ ಬೇರೆ ೧೧ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸುವ ಎರಡು ಗಿರಿಗಳ ತಿಲಕ. ಶರೀರದ ಶಕ್ತಿಗಳು ಮೇಲೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ಇದು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈ ಶಕ್ತಿಗಳ ದಾರಿಯನ್ನು 'ಚಕ್ರಗಳು' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂಗಿನ ಮೇಲಿನ ತುದಿಯಿಂದ (ಹುಬ್ಬುಗಳ ಮಧ್ಯೆ) ಕೂದಲಿನ ತುದಿಯವರಿಗೆ ಹಣೆಯಮೇಲೆ ತಿಲಕವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳು ಬೆನ್ನಿನ ಕೆಳಗಡೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮೇಲೆ, ತಲೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮರಂದ್ರಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ, ಜೀವವು ಮರಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇಹವನ್ನು ಬಿಡುವ ಒಂದು ದಾರಿ. ಹಾಗೆಯೇ, ಹುಬ್ಬುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಒಂದು ಜಾಗ.

ಎರಡು ಗಿರಿಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಅಂತರವು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ವೈಷ್ಣವರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಊರ್ಧ್ವ ಪುಂಡ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಹಲವಾರು ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಧರಿಸಬಹುದು, ನೀರಿನಿಂದ ಸಹ. ಗೋಪಿ ಚಂದನ ಎನ್ನುವ ಪವಿತ್ರವಾದ ಮಣ್ಣು ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

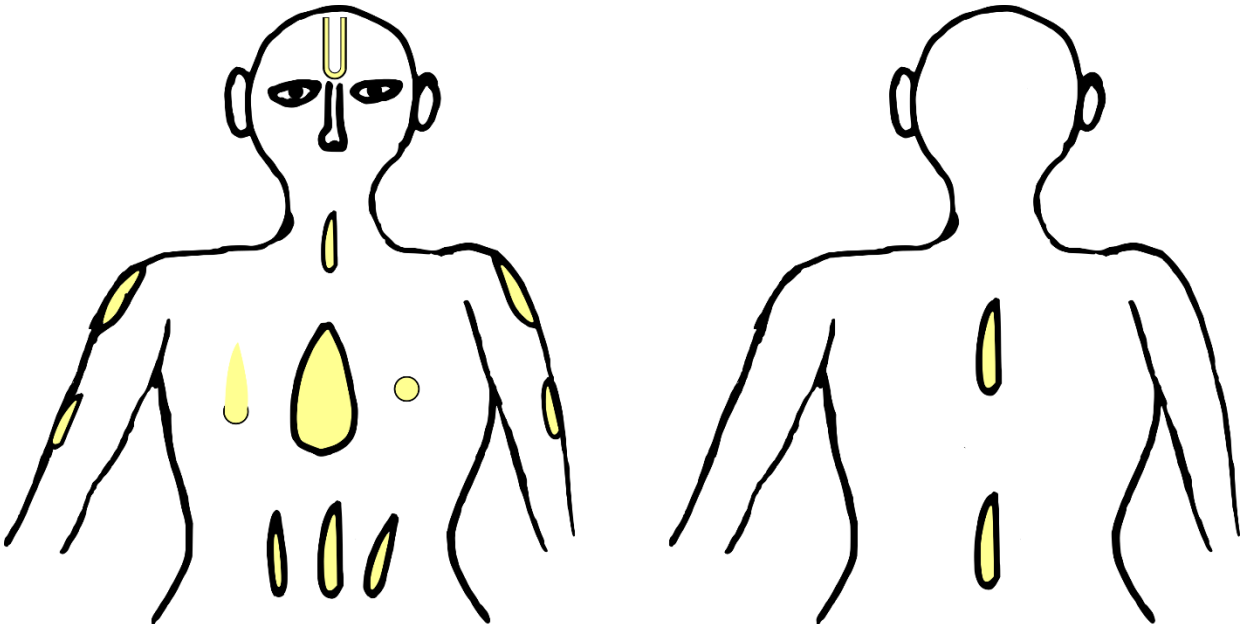
ಗೋಪಿ ಚಂದನಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಕಣಕ ತಯಾರಿಸುವಾಗ, ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು:

ಗೋಪೀಚಂದನ ಪಾಪಘ್ನ ವಿಷ್ಣುದೇಹಸಮುದ್ಭವ |
ಚಕ್ರಾಚ್ಚಿತ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಧಾರಣಾನ್ಮುಕ್ತಿದೋ ಭವ ||

"ಗೋಪಿ ಚಂದನ, ಪಾಪಗಳ ನಾಶಕ, ವಿಷ್ಣುವಿನ ದೇಹದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದವ - ಚಕ್ರದ ಅಂಕಿತವಿರುವವ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ನಿನನ್ನು ಧರಿಸಿದಮೇಲೆ ಮುಕ್ತಿದಾಯಕನಾಗು."

—ವಾಸುದೇವ ಉಪನಿಷದ್

ಕೈಯಿನ ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳಿನಿಂದ ತಿಲಕವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ ಒತ್ತಡ ಗಿರಿಗಳ ಮಧ್ಯದ ಅಂತರಕ್ಕಾಗಿ ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಬೆರಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಚಲಿಸಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ತಿಲಕ ಧರಿಸುವಾಗ, ಮೂಗಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆರಳನ್ನು ಇಟ್ಟು, ಕೂದಲಿನವರೆಗೆ ಚಲಿಸಿ.



ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ತಿಲಕವನ್ನು ದೇಹದ ಈ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಧರಿಸಬೇಕು. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವಹಾಗೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗೆ ಬರೆದಿರುವ ಹಾಗೆ, ತಿಲಕ ಹಾಕುವಾಗ, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಈ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

ಅಂಗ	ಆಕಾರ	ಉದ್ದ	ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕಾದ ಮಂತ್ರ	
			ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷ	ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷ
ತಲೆಯ ಮೇಲೆ	ಬಿದಿರಿನ ಎಲೆ	೪	ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ	
ಹಣೆ	ಬಿದಿರಿನ ಎಲೆ	೪	ಶ್ರೀ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
ಹೊಟ್ಟೆ	ದೀಪದ ಜ್ವಾಲೆ	೮	ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
ಎದೆ	ಕಮಲದ ದಳ	೮	ಶ್ರೀ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ
ಗಂಟಲು	ಜಂಬು ಹಣ್ಣು	೪	ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ
ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಕ್ಕೆ	ದೀಪದ ಜ್ವಾಲೆ	೮	ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
ಬಲ ಕೈ	ಬಿದಿರಿನ ಎಲೆ	೮	ಶ್ರೀ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ
ಬಲ ಭುಜ	ಜಂಬು ಹಣ್ಣು	೪	ಶ್ರೀ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ
ಹೊಟ್ಟೆಯ ಎಡಕ್ಕೆ	ದೀಪದ ಜ್ವಾಲೆ	೮	ಶ್ರೀ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
ಎಡ ಕೈ	ಬಿದಿರಿನ ಎಲೆ	೮	ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ
ಎಡ ಭುಜ	ಜಂಬು ಹಣ್ಣು	೪	ಶ್ರೀ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
ಕಡಿಮೆ ಬೆನ್ನು	ಜಂಬು ಹಣ್ಣು	೮	ಶ್ರೀ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಹರಯೇ ನಮಃ
ಮೇಲಿನ ಬೆನ್ನು	ಜಂಬು ಹಣ್ಣು	೪	ಶ್ರೀ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ	ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ
ಎದೆಯ ಬಲಕ್ಕೆ	ರೇಖ ಮತ್ತು ಚಕ್ರ	೨	ಶ್ರೀ ಶ್ರೀವತ್ಸಾಯ ನಮಃ	
ಎದೆಯ ಎಡಕ್ಕೆ	ಚಕ್ರ	೧	ಶ್ರೀ ಕೌಸ್ತುಭಾಯ ನಮಃ	
ತಲೆಯ ಮೇಲೆ	ಬಿದಿರಿನ ಎಲೆ	೪	ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ	

ತಿಲಕಧಾರಣೆಯನ್ನು ಶುರು ಮಾಡುವಾಗ ಮತ್ತು ಮುಗಿಸುವಾಗ, ತಿಲಕವನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ, ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರದ ಮೇಲೆ ಧರಿಸಿ, 'ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ' ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು. ದ್ವಿಜರು ದ್ವಾದಶಾಕ್ಷರ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಬಹುದು. ಕನಿಷ್ಠವಾಗಿ, ತಿಲಕವನ್ನು ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಧರಿಸಬೇಕು.

ಹಣೆಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಶಂಖ ಮತ್ತು ಚಕ್ರದ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಹಾಕುವಾಗ, ಮುಂದಿನ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

ಶಂಖ ಮುದ್ರೆ:

ಪಾಷ್ಠಾಜನ್ಯ ನಿಜಧ್ವಾನ ದ್ವಸ್ತಪಾತಕ ಸಂಚಯ |
ತ್ರಾಹಿಮಾಂ ಪಾಪಿನಾಂ ಘೋರಸಂಸಾರಾರ್ಣವ ಪಾತಿನಂ ||

ಚಕ್ರ ಮುದ್ರೆ:

ಸುದರ್ಶನ ಮಹಾಜ್ವಾಲ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯಸಮಪ್ರಭ |
ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಸ್ಯ ಮೇ ನಿತ್ಯಂ ವಿಷ್ಣೋರ್ಮಾರ್ಗಂ ಪ್ರದರ್ಶಯ ||

ಆಹಾರದ ಅರ್ಪಣೆ

ಯಾವುದೇ ಭೋಜನವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ, ಅದನ್ನು ಶ್ರೀ ಹರಿಗೆ ನೈವೇದ್ಯವಾಗಿ ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು. ತಳಮಟ್ಟದ ಒಂದು ರೀತಿ 'ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು' (ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ಅರ್ಪಣೆಯಾಗಲಿ) ಎಂದು ಹೇಳಿ, ಭೋಜನವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ, 'ಗೋವಿಂದ' ಅಥವಾ 'ಶ್ರೀ ವೈಷ್ಣವನರಾಯ ನಮಃ' ಎಂದು ಮನಸ್ಸಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತ, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ಯಾಮಿ ಮತ್ತು ಭೋಜನವನ್ನು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ತಿನ್ನುವವನೆಂದು ಸ್ಮರಿಸಬೇಕು. ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು:

ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಂ ಬ್ರಹ್ಮಹವಿರ್ಬ್ರಹ್ಮಾಗ್ನೌ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಹುತಮ್ |
ಬ್ರಹ್ಮೈವ ತೇನ ಗನ್ತವ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮಸಮಾಧಿನಾ || ೨೪ ||

“ಬ್ರಹ್ಮನೇ ಅರ್ಪಣ, ಬ್ರಹ್ಮನೇ ಹವಿ, ಬ್ರಹ್ಮನನ್ನೇ ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮನಿಂದ ಅರ್ಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾರ ಕಾರ್ಯಗಳು ಬ್ರಹ್ಮನಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿಥವಾಗಿದೆಯೋ, ಅವರಿಗೆ ಬ್ರಹ್ಮನೇ ಅದರಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುವ ಗತಿ.”
—ಭಗವತ್ ಗೀತಾ, ಅಧ್ಯಾಯ ೪, ಶ್ಲೋಕ ೨೪

ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ೧೬ನೆ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಕೂಡ ತಿನ್ನುವ ಮುನ್ನ ಅಥವಾ ನಂತರ ಹೇಳಬಹುದು.

ಭ್ರಾಜಿಷ್ಣುಭೋಜನಂ ಭೋಕ್ತಾ ಸಹಿಷ್ಣುರ್ಜಗದಾದಿಜಃ |
ಅನಘೋ ವಿಜಯೋ ಜೇತಾ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಪುನರ್ವಸುಃ || ೧೬ ||

ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನ, ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕದಲ್ಲಿ ೧೦ನಿಂದ ೧೩ನೆಯ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು, ಭೀಷ್ಮ ರಚಿಸಿದ ಸ್ತುತಿ, ಹೇಳಬಹುದು.

ವೈಷ್ಣವರು ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿ ಬರಿ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರವನ್ನೇ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಮಾಂಸ, ಕಳ್ಳು, ನುಗ್ಗಿಕಾಯಿ, ಬದನೆಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂಲಂಗಿಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ತಿನ್ನೋದು ನಿಷೇಧ ('ಮತ್ತು ಗುಲ್ಲ' ಅಥವಾ 'ವಾದಿರಾಜ ಗುಲ್ಲ' ಎಂದು ಉಡುಪಿಯ ಹತ್ತಿರ ಸಿಗುವ ಜಾತಿಯ ಬದನೆಕಾಯಿಯು ಸಾತ್ವಿಕ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದು). ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವರಿಂದ ದ್ವಿಜತ್ವ ಮತ್ತು ವೈಷ್ಣವತ್ವ ನಾಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾದ ನೈವೇದ್ಯ:

- ಆಹಾರದ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ವೈಷ್ಣವರೇ ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಅರ್ಪಣೆಮಾಡುವ ಮುನ್ನ, ಅದನ್ನು ಮೂಸುವುದು, ನೋಡುವುದು ಅಥವಾ ತಿನ್ನುವುದು ನಿಷೇಧ.
- ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವವರು ಲಕ್ಷ್ಮೀ ದೇವಿಯ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ವಾಸನೆ ಮೂಸಬಹುದು.
- ಸೆರಮಿಕ್ ತಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಬಡಿಸಬಾರದು.

ಬೆರಳಿನಿಂದ ನೀರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಚೌಕ ಮಂಡಲವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ, ನೈವೇದ್ಯದ ಪಾತರೆಯನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ಮಡುಗಿ.

श्रीः

ಕೆಲುವು ತುಳಸಿ ಎಲಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಹನಿಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೊಂಡು, 'ಶ್ರೀಭಾರತೀಶಾನ್ತರ್ಗತ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತ, ಕೈಯನ್ನು ಪಾತರೆಯ ಸುತ್ತ ತಿರುಗಿಸಿ. ತುಳಸಿ ಎಲಗಳನ್ನು ಪಾತರೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ. ನಂತರ, ಆಹಾರವನ್ನು ಬಡಿಸಿ ತಿನ್ನಬಹುದು.

ತುಳಸಿಯ ಪ್ರಯೋಗ

ತುಳಸಿ ಗಿಡವು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಅರ್ಚನೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಅದರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ದೇವಿಯ, ತುಳಸಿಯ ಆವೆಶವಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಅರ್ಚನೆಯ ಮತ್ತು ನೈವೇದ್ಯ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತುಳಸಿಯ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದಲೇ ಪೂರ್ಣವಾಗುವುದು ಎಂದು ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ತುಳಸಿ ಗಿಡವಿನ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶುಭ ಹರೈಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಘಟನೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಇದನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ:

**ಮನ್ನಾರಕುನ್ದಕುರಬೋತ್ಪಲಚಮ್ಪಕಾರ್ಣಪುನ್ನಾಗನಾಗಬಕುಲಾಮ್ಬಜಪಾರಿಜಾತಾಃ |
ಗನ್ಧೇಽರ್ಚಿತೇ ತುಲಸಿಕಾಭರಣೇನ ತಸ್ಯಾ ಯಸ್ಮಿಂಸ್ತಪಃ ಸುಮನಸೋ ಬಹು ಮಾನಯನ್ತಿ || ೧೯ ||**

“ಮಂದಾರ, ಕುಂದ, ಕುರಬಕ, ಉತ್ಪಲ, ಚಂಪಕ, ಅರ್ಣ, ಪುನ್ನಾಗ, ನಾಗಕೇಶರ, ಬಕುಲ, ಅಂಬುಜ ಮತ್ತು ಪಾರಿಜಾತ ಸುವಾಸನೆಯ ಹೂವಿರುವ ಗಿಡಗಳು. ಆದರೆ ಅವರು ತುಳಸಿಯನ್ನೇ ಹೊಗಳುತ್ತಾರೆ, ಯಾರ ತಪಸ್ಸು ಮತ್ತೆ ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ತುಳಸಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹೂವಿನ ಮಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.”

—ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಸ್ಕಂಧ ೩, ಅಧ್ಯಾಯ ೧೫, ಶ್ಲೋಕ ೧೯

ತುಳಸಿ ಗಿಡವಿನ ಹತ್ತಿರ ಇರುವಾಗ, ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಬಹುದು:

**ಮನಃ ಪ್ರಸಾದಜನನೀ ಸುಖಸೌಭಾಗ್ಯ ವರ್ಧನೀ |
ಆಧಿವ್ಯಾಧಿಂ ಚ ಹರಮೇ ತುಳಸಿ ತ್ವಾಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ||**

“ಮನದ ಪ್ರಸಾದದ ಜನನೀ ಮತ್ತು ಸುಖ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಕೊಡುವ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಧಿಗಳ ಹರಣೆ ಮಾಡುವ ತುಳಸಿ, ನಿನನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತೇನೆ.”

**ಯನ್ಮೂಲೇ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಿ ಯನ್ಮಧ್ಯೇ ಸರ್ವದೇವತಾಃ |
ಯದಗ್ರೇ ಸರ್ವವೇದಾಶ್ಚ ತುಳಸಿ ತ್ವಾಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ||**

“ಹೇ ತುಳಸಿ, ನಿನ್ನ ಬೇರುಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ತೀರ್ಥಗಳೂ, ನಿನ್ನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ದೇವತೆಗಳೂ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವೇದಗಳೂ ಇರುವುದರಿಂದ, ನಿನಗೆ ನಾನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.”

ತುಳಸಿ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವಾಗ, ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಿ:

**ತುಳಸ್ಯಮೃತಜನ್ಮಾಸಿ ಸದಾ ತ್ವಂ ಕೇಶವಪ್ರಿಯಾ |
ಕೇಶವಾರ್ಥಂ ಚಿನೋಮಿ ತ್ವಾಂ ವರದಾ ಭವ ಶೋಭನೇ ||**

“ಅಮೃತದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿರುವ ತುಳಸಿ, ನೀನು ಯಾವಾಗಲೂ ಕೇಶವನಿಗೆ ಪ್ರಿಯ. ಕೇಶವನಿಗಾಗಿ, ನಿನ್ನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆಶಿರ್ವಾದ ನೀಡು, ಹರಿವಲ್ಲಭ.”

—ಪದ್ಮ ಪುರಾಣ, ಸೃಷ್ಟಿ ಖಂಡ, ಅಧ್ಯಾಯ ೬೧, ಶ್ಲೋಕ ೧೨

ವಿಧಿಗಳು:

- ಒಂದು ಸಲ ಒಂದು ಎಲೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರವಾಗಿ ಆರಿಸಬೇಕು.

- ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸ ಬಾರದು.
- ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹೂವುಗಳನ್ನು ದಿನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸೂರ್ಯೋದಯದಿಂದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸಮಯವರೆಗು ಕೀಳಬೇಕು.
- ದ್ವಾದಶಿಯ ದಿನ ತುಳಸಿ ಎಲಗಳನ್ನು ಕೀಳ ಬಾರದು.
- ಎಲೆಗಳನ್ನು ಬಲ ಕೈಯಿಂದ ಕೀಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಡ ಕೈಯಿಂದ ಗಿಡದ ರೆಂಬೆಯನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ರೆಂಬೆಗಳನ್ನು ಮುರಿಯಬಾರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಏಕಾದಶಿಯ ವಿಧಿಗಳು

ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷ ಮತ್ತು ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ೧೧ನೆ ದಿನವನ್ನು 'ಏಕಾದಶಿ' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಷ್ಣವರಿಗೆ ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಏಕಾದಶಿಯ ದಿನ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಹೊಗಳಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಸಿಗುತ್ತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಲಾಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿ, ಉಪವಾಸ ನಿರ್ಜಲವಾಗಿರಬೇಕು (ನೀರು ಮತ್ತು ಬೇರೆ ದ್ರವಗಳನ್ನೂ ಕೂಡ ಸೇವಿಸಬಾರದು). ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಅನನುಭವಿಗಳು ಮಾಡಬಾರದು. ಪ್ರತಿ ಏಕಾದಶಿಯೂ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತ, ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವದಿಂದ ಇದನ್ನು ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ದಶಮಿಯ ತಿಥಿಯು ಏಕಾದಶಿಯ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಸಮಯವರೆಗೆ ಇದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಏಕಾದಶಿಯ ತಿಥಿಯು ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕಿಂತ ೨ ಮುಹೂರ್ತಗಳ ಮುನ್ನ ಆರಂಭವಾಗಿದ್ದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುಂದಿನ ದಿವಸ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಆ ದಿವಸ ಮಾಡಬಾರದು. ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಕೃಷ್ಣಾಮೃತಮಹಾರ್ಣವದಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ಘಟಿಕಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ೨೪ ನಿಮಿಷಗಳು. ೨ ಘಟಿಕೆಗಳು ೧ ಮುಹೂರ್ತ. ೨ ಮುಹೂರ್ತಗಳು ೧ ಘಂಟೆ ೩೬ ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದಶಮಿಯು ಜುಲೈ ೩೧ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯೋದಯ ಆದಮೇಲೆ ಮುಗಿದು, ಏಕಾದಶಿ ಅವತ್ತು ಶುರುವಾದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ೧ ಆಗಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಪಾರಣೆಯನ್ನು ೨ ಆಗಸ್ಟ್ ಮಾಡಬೇಕು.

ಅನನುಭವಿಗಳು ಬರಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ ಉಪವಾಸದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಶುರು ಮಾಡಬಹುದು. ಉಪವಾಸದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆಯೂ ಕೂಡ ನೋಡಬೇಕು. ರೋಗಗಳಿರುವವರಿಗೆ ಉಪವಾಸದಿಂದ ತೊಂದರೆಯಾಗುವಹಾಗಿದ್ದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ರೋಗಗಳಿರುವವರಿಗೆ ಉಪವಾಸದಿಂದ ತೊಂದರೆಯಾಗುವಹಾಗಿದ್ದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಪಂಚಾಂಗದ ಪ್ರಕಾರ ಏಕಾದಶಿಯ ತಿಥಿಯು ಶುರುವಾದಾಗ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಶುರು ಮಾಡಿ, ಏಕಾದಶಿಯ ತಿಥಿಯು ಮುಂದಿನ ದಿನ ಅಂತ್ಯವಾಗುವಾಗ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಏಕಾದಶಿಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಅಧ್ಯಯನ, ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಾರಾಯಣ, ಪೂಜ, ಇತ್ಯಾದಿಯನ್ನು ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಲ್ಲನ್ನು ಉಜ್ಜುವುದು, ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಮುಖವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಇತ್ಯಾದಿ, ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿವಿಧ ಶ್ಲೋಕಗಳು

ಈ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ದಿನಚರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಹೇಳಬೇಕು.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದೇಳುವಾಗ:

ಕರಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕರಮಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತೀ |
ಕರಮೂಲೇ ತು ಗೋವಿಂದಃ ಪ್ರಭಾತೇ ಕರದರ್ಶನಮ್ ||

“ಲಕ್ಷ್ಮೀ ದೇವಿಯು ಬೆರಳಿನನ್ನಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಾಳೆ, ಸರಸ್ವತಿ ದೇವಿಯು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗೋವಿಂದನು ಮಣಿಕಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಇದನ್ನು ನೋಡಿ.”

ಎದ್ದೇಳಿ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಕಾಲಿಡುವ ಮುನ್ನ:

ಸಮುದ್ರವಸನೇ ದೇವಿ ಪರ್ವತಸ್ತನಮಂಡಲೇ |
ವಿಷ್ಣುಪತ್ನಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪಾದಸ್ಪರ್ಶಂ ಕ್ಷಮಸ್ವಮೇ ||

“ಸಮುದ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಿದ ದೇವಿ, ಪರ್ವತಗಳು ನಿನ್ನ ಎದೆ - ವಿಷ್ಣುಪತ್ನಿ, ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಪಾದಗಳಿಂದ ನಿನ್ನನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಕ್ಕೆ ಕ್ಷಮಿಸು.”

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ:

ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ |
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧುಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ||

“ಗಂಗಾ, ಯಮುನಾ, ಗೋದಾವರಿ, ಸರಸ್ವತಿ, ನರ್ಮದಾ, ಸಿಂಧು ಮತ್ತು ಕಾವೇರಿ, ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಈ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿ.”

ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ:

ಅಪಾಮಧಿಪತಿತ್ವಂ ಚ ತೀರ್ಥೇಷು ವಸತಿತ್ವವ |
ವರುಣಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸ್ನಾನಾನುಜ್ಞಾಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ||

“ನೀರಿನ ಅಧಿಪತಿ, ನೀನು ಎಲ್ಲಾ ತೀರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತೀಯೆ - ವರುಣ, ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ನನಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಯನ್ನು ನೀಡು.”

ಮುಖ್ಯ ಪೂಜೆಗಳ ಮುಂಚೆ ಅಥವಾ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಲು ಆಗದಿದ್ದಾಗ:

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ |
ಯಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಶ್ಚುಚಿಃ ||

“ಅಶುದ್ಧವೋ ಅಥವಾ ಶುದ್ಧವೋ, ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವವನು ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಪ್ತಿಸುತ್ತಾನೆ.”

—ಪದ್ಮ ಪುರಾಣ, ಪಾತಾಳ ಖಂಡ, ಅಧ್ಯಾಯ ೮೦, ಶ್ಲೋಕ ೧೨

ಮನೆಯಿಂದ ಆಚೆ ಹೋಗುವಾಗ:

ಅಗ್ರತೋ ನಾರಸಿಂಹಶ್ಚ ಪೃಷ್ಠತೋ ಗೋಪನಂದನಃ |
ಉಭಯೋಃ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋರಾಸ್ತಾಂ ಸಶರೌ ರಾಮಲಕ್ಷ್ಮಣೌ ||

“ನರಸಿಂಹನು ಮೇಲಿದ್ದಾನೆ, ಗೋಪಿನಂದನನು ಹಿಂದೆ ಇದ್ದಾನೆ. ಜೊತೆಯೆ, ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ, ಬಾಣಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ರಾಮ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಮಣರಿದ್ದಾರೆ..”

ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ:

ಕುಂಕುಮಾಂಕಿತವರ್ಣಾಯ ಕುಂದೇಂದುಧವಳಾಯ ಚ |
ವಿಷ್ಣುವಾಹ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪಕ್ಷಿರಾಜಾಯ ತೇ ನಮಃ ||

“ಕುಂಕುಮ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವವನು, ವಿಷ್ಣುವಿನ ವಾಹನ, ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪಕ್ಷಿರಾಜ, ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ತೀರ್ಥ ಸೇವಿಸುವಾಗ:

ಅಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಣಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿನಿವಾರಣಂ |
ಸಮಸ್ತ ದುರಿತೋಪಶಮನಂ ವಿಷ್ಣುಪಾದೋದಕಂ ಶುಭಂ ||

“ಅಕಾಲ ಮರಣದ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳ ಔಷಧಿ, ದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಿಸುವ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಪಾದದ ತೀರ್ಥವು ಶುಭವಾಗಿದೆ.”

ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ ಅಥವಾ ರೋಗವಿರುವಾಗ:

ಶರೀರೇ ಜರ್ಜರೀ ಭೂತೇ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಳೇವರೇ |
ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನವೀತೋಯಂ ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ||

“ಜರ್ಜರವಾದ ಶರೀರದಲ್ಲಿ, ಆತ್ಮವು ವ್ಯಾಧಿಗಳ ಬಂಧನದಲ್ಲಿರುವಾಗ, ಔಷಧಿಯು ಗಂಗೆಯ ಹನಿಯು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯನು ನಾರಾಯಣ, ಹರಿ.”

ಅಚ್ಯುತಾನಂತಗೋವಿಂದನಾಮೋಚ್ಚಾರಣಭೇಷಜಾತ್ |
ನಶ್ಯಂತಿ ಸಕಲಾ ರೋಗಾಃ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ ||

“ಅಚ್ಯುತ, ಅನಂತ ಮತ್ತು ಗೋವಿಂದ - ಈ ಹೆಸರುಗಳ ಉಚ್ಚಾರಣೆಯು ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಿಸುತ್ತೆ. ನಾನು ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿನಿ.”

—ಪದ್ಮ ಪುರಾಣ, ಉತ್ತರ ಖಂಡ, ಅಧ್ಯಾಯ ೭೮, ಶ್ಲೋಕಗಳು ೫೩-೫೪ (ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಕೃಷ್ಣಾಮೃತಮಹಾರ್ಣವ, ೨೪೪ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ)

ಅಶ್ವತ್ಥ ಮರವನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಲು:

ಮೂಲತೋ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾಯ ಮಧ್ಯತೋ ವಿಷ್ಣುರೂಪಿಣೇ |
ಅಗ್ರತಃ ಶಿವರೂಪಾಯ ಅಶ್ವತ್ಥಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

“ಬ್ರಹ್ಮನ ರೂಪದ ಬೇರು, ವಿಷ್ಣುವಿನ ರೂಪದ ಕಾಂಡ ಮತ್ತು ಶಿವನ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ತುದಿಯಿರುವ ಅಶ್ವತ್ಥವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಅರ್ಚನೆಯಲ್ಲಾದ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಉಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದ ಬರುವ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲು:

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ |
ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ||

“ಮಂತ್ರಹೀನವಾಗಿ, ಕ್ರಿಯಾಹೀನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಹೀನವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗಿರುವ ನನ್ನ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾಡಿಸು, ದೇವ, ಜನಾರ್ದನ.”

—ವಿಷ್ಣು ಸಂಹಿತಾ, ಪಟಲ ೨೮, ಶ್ಲೋಕ ೮೨-೮೮

ಯದ್ಧತ್ತಂ ಭಕ್ತಿಮಾತ್ರೇಣ ಪತ್ರಂ ಪುಷ್ಪಂ ಫಲಂ ಜಲಂ |
ಆವೇದಿತಂ ನಿವೇದ್ಯಾನ್ ತು ತದ್ ಗೃಹಾಣಾನುಕಂಪಯಾ ||

“ಯಾವ ಎಲೆಗಳನ್ನು, ಹೂವುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ, ಅದನ್ನು ಕರುಣೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸು.”

ವಿಧಿಹೀನಂ ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿದುಪಪದಿತಂ |
ಕ್ರಿಯಾಮಂತ್ರವಿಹೀನಂ ವಾ ತತ್ ಸರ್ವಂ ಕ್ಷಂತುಮರ್ಹಸಿ ||

“ವಿಧಿಹೀನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಹೀನವಾಗಿ ಮಾಡಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು.”

ದ್ವಿಜರು ತಪ್ಪು ಉಚ್ಚಾರಣೆಯ ಪಾಪವದ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ, ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತವನ್ನು ಕೂಡ ಹೇಳಬಹುದು.

ಹಾನಿಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಸರಿಪಡಿಸಲು:

ಕಾರ್ತವೀರ್ಯಾರ್ಜುನೋ ನಾಮರಾಜಾ ಬಾಹೂಸಹಸ್ರವಾನ್ |
ನಾಮಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಗತಂ ನಷ್ಟಂ ಚ ಲಭ್ಯತೇ ||

“ಕಾರ್ತವೀರ್ಯ ಅರ್ಜುನ ಎಂಬ ಸಾವಿರ ಕೈಯಿಗಳ ರಾಜನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ಕಳತೆಯು ನಾಶವಾಗಿ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.”

ಪಾಪ ಕರ್ಮಗಳ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ:

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ಕ್ರಿಯಂತೇಹರ್ನಿಶಂ ಮಯಾ |
ದಾಸೋಹಮಿತಿ ಮಾಂ ಮತ್ಪಾ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ||

“ಸಾವಿರ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ನಾನು ಒಬ್ಬ ದಾಸ ಎಂದು ತಿಳಿದು, ಕ್ಷಮಿಸು ಪುರುಷೋತ್ತಮ.”

ಪಾಪೋಹಂ ಪಾಪಕರ್ಮಾಹಂ ಪಾಪಾತ್ಮಾ ಪಾಪಸಂಭವಃ |
ತ್ರಾಹಿಮಾಂ ಕೃಪಯಾ ದೇವ ಶರಣಾಗತವತ್ಸಲ ||

“ನಾನು ಪಾಪ, ಪಾಪಕರ್ಮ, ಪಾಪಾತ್ಮದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು. ನನ್ನನ್ನು ಕರುಣೆಯಿಂದ ಕ್ಷಮಿಸು, ಶರಣಾಗತವತ್ಸಲ ದೇವ.”

ಅಜ್ಞಾನಾದಥವಾ ಜ್ಞಾನಾದಶುಭಂ ಯನ್ಮಯಾ ಕೃತಮ್ |
ಕ್ಷಮ್ನುಮಹಸಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ದಾಸ್ಯೇನ ಚ ಗೃಹಾಣ ಮಾಮ್ ||

“ನನ್ನಿಂದ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿಯೋ ಅಥವಾ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲದೆ ಆಗಿರುವ ಅಶುಭಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು, ನನ್ನನ್ನು ದಾಸವೆಂದು ತಿಳಿದು, ಪೂರ್ತಿ ಕ್ಷಮಿಸು.”

(ಮುಂದಿನ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡುವಾಗ ಹೇಳಬೇಕು)

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ |
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಪದೇ ಪದೇ ||

“ಯಾವ ಯಾವ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಹಲವಾರು ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆಯೋ, ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣವು ಪದೇ ಪದೇ ವಿನಾಶಿಸಲಿ.”

ದೀಪವನ್ನು ಹಚ್ಚುವಾಗ:

ಶುಭಂ ಕರೋತಿ ಕಲ್ಯಾಣಮ್ ಆರೋಗ್ಯಂ ಧನ ಸಮ್ಪದಃ |
ಶತ್ರುಬುದ್ಧಿ ವಿನಾಶಾಯ ದೀಪಜ್ಯೋತಿರ್ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||

“ಶುಭ ಕಲ್ಯಾಣ, ಆರೋಗ್ಯ, ಧನ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ, ಮತ್ತು ಶತ್ರುಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ನಾಶಿಸುವ ದೀಪದ ಜ್ಯೋತಿಯನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತೇನೆ.”

ದೀಪಜ್ಯೋತಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪಜ್ಯೋತಿರ್ಜನಾರ್ದನಃ |
ದೀಪೋ ಹರತು ಮೇ ಪಾಪಂ ದೀಪಜ್ಯೋತಿರ್ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||

“ದೀಪದ ಜ್ಯೋತಿಯು ಪರಬ್ರಹ್ಮ, ದೀಪದ ಜ್ಯೋತಿಯು ಜನಾರ್ದನ. ದೀಪವು ಪಾಪಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸುತ್ತೆ. ದೀಪದ ಜ್ಯೋತಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ಧ್ಯಾನಸ್ನಾನದ ಪ್ರಯೋಗ:

ಇವು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಜಪಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿತವಾದ ಶ್ಲೋಕಗಳು. ಆಕಾಶ ತತ್ತ್ವದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತನಾದ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ತುರಿಯ ರೂಪವನ್ನು ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಶ್ರೀ ಸನತ್ಕುಮಾರ ಋಷಿಯವರು ವಾಮನ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದು, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ತೀರ್ಥರಿಂದ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

**ಖಸ್ಥಿತಂ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಂ ಹರಿಂ ಸ್ಮರೇತ್ |
ಅನಂತಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ ವಾಸುದೇವಂಚತುರ್ಭುಜಂ || ೧ ||**

“ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತನಾದ, ಮಂತ್ರಸ್ವರೂಪನಾದ ಹರಿಯನ್ನು - ಅನಂತ ಸೂರ್ಯರ ಸಮಾನ ಪ್ರಕಾಶ ಹೊಂದಿರುವ, ನಾಲ್ಕು ಭುಜಗಳ ವಾಸುದೇವನಾದ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಬೇಕು.”

**ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಪೀತಾಂಬರಧರಂ ಹರಿಂ |
ಶ್ಯಾಮಲಂ ಶಾಂತಹೃದಯಂ ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಶುಭಂ || ೨ ||**

“ಹರಿ ಶಂಖ, ಚಕ್ರ, ಗದೆ, ಪದ್ಮ ಮತ್ತು ಪೀತಾಂಬರವನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅವನ ವರ್ಣ ಶ್ಯಾಮ, ಹೃದಯ ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದು ಮುಖ ಪ್ರಸನ್ನ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳಕರವಾಗಿದೆ.”

**ಅನೇಕರತ್ನಸಂಭನ್ನಸ್ಪುರನ್ನೈಕರಕುಂಡಲಂ |
ವನಮಾಲಾಪರಿವೃತನ್ನಾರದಾದಿಭಿರರ್ಚಿತಂ || ೩ ||**

“ಅವನು ಅನೇಕ ರತ್ನಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ, ಪ್ರಕಾಶಮಾನ ಮಕರಾಕಾರದ ಕಿವಿಯೋಲೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿರುವನು. ವನಮಾಲೆಯಿಂದ ಶೋಭಿತನಾಗಿ ನಾರದಾದಿ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟನು.”

**ಕೇಯೂರಹಾರಿಣಂ ದೇವಂ ಸುವರ್ಣಮುಕುಟೋಜ್ವಲಂ |
ಧ್ವಜವಜ್ರಾಂಕುಶಾಲಕ್ಷ್ಮ ಪಾದಪದ್ಮಂ ಸುನಿರ್ಮಲಂ || ೪ ||**

“ಅವನು ದೇವನಾಗಿ ಭುಜಬಂಧಗಳು, ಹಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಮಾನ ಚಿನ್ನದ ಕಿರೀಟದಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ; ಅವನ ಪವಿತ್ರ ಪದ್ಮಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ವಜ, ವಜ್ರ, ಅಂಕುಶ ಮೊದಲಾದ ಗುರುತುಗಳಿವೆ.”

**ತತ್ಪಾದೋದಕಜಾಂಧಾರಾಂ ನಿಪತಂತೀಂ ಸ್ವಮೂರ್ಧನಿ |
ಚಿಂತಯೇದ್ಭ್ರೂರಂದ್ರೇಣ ಪ್ರವಿಶಂತೀಂ ಸ್ವಕಾಂ ತನುಂ || ೫ ||**

“ಅವನ ಪಾದಗಳಿಂದ ಹರಿಯುವ ಜಲಧಾರೆ ತನ್ನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು. ಅದು ಬ್ರಹ್ಮರಂದ್ರದ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಚಿಂತಿಸಬೇಕು.”

**ತಯಾ ಪ್ರಕ್ಷಾಲಯೇತ್ ಸರ್ವಮಂತರ್ದೇಹಗತಂ ಮಲಂ |
ತತ್ಕ್ಷಣಾತ್ ವಿರಜಾಮಂತ್ರೀ ಜಾಯತೇ ಸ್ಫಾಟಿಕೋಪಮಃ || ೬ ||**

“ಅದರಿಂದ ದೇಹದೊಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅಶುದ್ಧಿಗಳು ತೊಳೆದುಹೋಗುತ್ತವೆ. ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೇ ಸಾಧಕನು ಸ್ಫಟಿಕದಂತೆ ನಿರ್ಮಲನಾಗಿ ವಿರಜಾಮಂತ್ರಿಯನಾಗುತ್ತಾನೆ.”

ಇದಂ ಧ್ಯಾನಂ ಪರಂ ಮಂತ್ರಾತ್ಸಹಸ್ರಗುಣಮುತ್ತಮಂ |
ಸಾರ್ಥತ್ರೀಕೋಟೀತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾನಾತ್ ಕೋಟಿಗುಣಾಧಿಕಂ || ೭ ||

“ಈ ಧ್ಯಾನವು ಮಂತ್ರಕ್ಕಿಂತ ಸಾವಿರಗಟ್ಟಲೆ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು. ಸಾಢೆಮೂರು ಕೋಟಿ ತೀರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕೋಟಿ ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಫಲ ನೀಡುತ್ತದೆ.”

ಯೋ ನಿತ್ಯಮಾಚರೇದೇವಂ ಸ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ತೃತಃ |
ಕಾಲಮೃತ್ಯುಮತಿಕ್ರಮ್ಯ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ನ ಸಂಶಯಃ || ೮ ||

“ಯಾವನು ನಿತ್ಯ ಈ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾನೋ ಅವನೇ ನಾರಾಯಣನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವವನು; ಅವನು ಕಾಲಮೃತ್ಯುವನ್ನು ಮೀರಿ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ - ಇದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.”

ಇಡಾ ಭಾಗೀರಥೀಗಂಗಾ ಪಿಂಗಳಾ ಯಮುನಾ ಸ್ತೃತಾ |
ತಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಗತಾ ನಾಡೀ ಸುಷುಮ್ನಾಖ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ || ೯ ||

“ಇಡಾ ನಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗೀರಥಿ ಗಂಗೆಯನ್ನು, ಪಿಂಗಳಾ ನಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಯಮುನೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಇವರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಸುಷುಮ್ನಾ ನಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಸರಸ್ವತಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಬೇಕು.”

ಜ್ಞಾನಹೃದೇ ಧ್ಯಾನಜಲೇ ರಾಗದ್ವೇಷಮಲಾಪಹೇ |
ಯಸ್ನಾ ತಿ ಮಾನಸೇ ತೀರ್ಥೇ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂಗತಿಂ || ೧೦ ||

“ಜ್ಞಾನರೂಪ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನರೂಪ ಜಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳ ಅಶುದ್ಧಿಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ; ಮನೋರೂಪ ತೀರ್ಥದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವವನು ಪರಮಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.”

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂಗತೋಽಪಿ ವಾ |
ಯಸ್ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಶ್ಶುಚಿಃ || ೧೧ ||

“ಅಪವಿತ್ರನಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಪವಿತ್ರನಾಗಿರಲಿ, ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ - ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವವನು ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ ಶುದ್ಧನಾಗುತ್ತಾನೆ.”

ಅತಿನೀಲಘನಶ್ಯಾಮಂ ನಲಿನಾಯತಲೋಚನಂ |
ಸ್ಮರಾಮಿ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ತೇನ ಸ್ನಾತೋ ಭವಾಮ್ಯಹಂ || ೧೨ ||

“ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ನೀಲಮೇಘದಂತೆ ಶ್ಯಾಮವರ್ಣ ಹೊಂದಿದ, ಕಮಲದಂತೆ ವಿಶಾಲ ನೇತ್ರಗಳಿರುವ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇನೆ; ಅವನಿಂದಲೇ ನಾನು ಸ್ನಾನಗೊಂಡು ಶುದ್ಧನಾಗುತ್ತೇನೆ.”

ನಿತ್ಯ ಪೂಜೆಗೆ ಪರಮ ಸಂಹಿತದ ಸ್ತುತಿ:

(ಪರಮ ಸಂಹಿತಾ, ಅಧ್ಯಾಯ ೨೯, ಶ್ಲೋಕ ೨೧-೩೩)

ಜಿತಂ ತೇ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವಭಾವನ |
ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಹೃಷೀಕೇಶ ಮಹಾಪುರುಷ ಪೂರ್ವಜ || ೨೧ ||

“ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನೇ, ನಿನ್ನ ಜಯವಾಗಲಿ! ನಿನ್ನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ, ನೀನೇ ವಿಶ್ವದ ಧಾರಕನು. ಹೃಷೀಕೇಶ ಮಹಾಪುರುಷ ಪೂರ್ವಜನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.”

ದೇವಾನಾಂ ದಾನವಾನಾಂಚ ಸಾಮಾನ್ಯಮಧಿದೈವತಂ |
ಸರ್ವದಾಚರಣದ್ವಂದ್ವಂ ವ್ರಜಾಮಿ ಶರಣಂ ತವ || ೨೨ ||

“ದೇವರುಗಳಿಗೂ ದಾನವರುಗಳಿಗೂ ಸಮನಾದ ಅಧಿದೈವ - ನಾನು ಸದಾ ನಿನ್ನ ಪಾದದ್ವಂದ್ವದಲ್ಲಿ ಶರಣಾಗುತ್ತೇನೆ.”

ಏಕಸ್ತ್ವ ಮಸಿ ಲೋಕಸ್ಯ ಸ್ರಷ್ಟಾ ಸಂಹಾರಕಸ್ತಥಾ |
ಅಧ್ಯಕ್ಷಶ್ಚಾನುಮಂತಾ ಚ ಗುಣಮಾಯಾಸಮಾವೃತಃ || ೨೩ ||

“ನೀನೇ ಲೋಕದ ಏಕಮಾತ್ರ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ, ನಾಶಕ, ನಿರ್ದೇಶಕ ಮತ್ತು ಅನುಮತಿದಾತ, ಗುಣಮಾಯೆಯಲ್ಲಿ ಆವೃತ್ತನಾದವನು.”

ಸಂಸಾರಸಾಗರಂ ಘೋರಮನಂತಕ್ಲೇಶಭಾಜನಂ |
ತ್ವಾಮೇವ ಶರಣಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ನಿಸ್ತರಂತಿ ಮನಸ್ವಿನಃ || ೨೪ ||

“ಈ ಭಯಾನಕ ಮತ್ತು ದುಃಖಪೂರ್ಣ ಸಂಸಾರದ ಸಾಗರವನ್ನು ಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಿನ್ನ ಶರಣಾಗ್ರಹಣದಿಂದ ದಾಟುತ್ತಾರೆ.”

ನ ತೇ ರೂಪಂ ನ ಚಾಕಾರೋ ನಾಯುಧಾನಿ ನಚಾಸ್ವದಂ |
ತಥಾಽಪಿ ಪುರುಷಾಕಾರೋ ಭಕ್ತಾನಾಂ ಚ ಪ್ರಕಾಶನೇ || ೨೫ ||

“ನಿನಗೆ ರೂಪವಿಲ್ಲ, ಆಕಾರವಿಲ್ಲ, ಆಯುಧಗಳಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ನಿಲಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ನೀನು ಭಕ್ತರಿಗೆ ಪುರುಷಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತೀ.”

ನೈವ ಕಿಂಚಿತ್ಪರೋಕ್ಷಂ ತೇ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷೋಽಸಿ ನ ಕಸ್ಯಚಿತ್ |
ನೈವ ಕಿಂಚಿದಸಿದ್ಧಂತೇ ನಚ ಸಿದ್ಧೋಽಸಿ ಕಸ್ಯಚಿತ್ || ೨೬ ||

“ನಿನಗೆ ಯಾವುದೂ ಅಜ್ಞಾತವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿನ್ನನ್ನು ಯಾರು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯಲಾರರು. ನಿನಗೆ ಯಾವುದೂ ಅಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಯಾರಿಗೂ ನೀನು ಸಾಧ್ಯನಲ್ಲ.”

ಕಾರ್ಯಾಣಾಂ ಕಾರಣಂ ಪೂರ್ವಂ ವಚಸಾಂ ವಾಚ್ಯಮುತ್ತಮಂ |
ಯೋಗಾನಾಂ ಪರಮಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ಪರಮಂ ತೇ ಪರಂ ವಿದುಃ || ೨೭ ||

“ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣ ನೀನೇ. ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಮವಾದ ಮಾತು ನೀನು. ಎಲ್ಲಾ ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಪರಮ ಸಾಧನೆ ನೀನೇ, ಪರಮತೃನೆಂದು ತಿಳಿಯಲ್ಪಡುವವನು.”

ಅಹಂ ಭೀತೋಽಸ್ಮಿ ದೇವೇಶ ಸಂಸಾರೋಽಸ್ಮಿನ್ ಮಹಾಭಯೇ |
ಪಾಹಿ ಮಾಂ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ನಜಾನೇ ಶರಣಂ ಪರಂ || ೨೮ ||

“ದೇವೇಶನೇ! ನಾನು ಈ ಭಯಾನಕ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಭಯಭೀತನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನೇ, ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸು - ನನಗೆ ಬೇರೆ ಶರಣೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.”

ಕಾಲೇಷ್ಟಪಿಚ ಸರ್ವೇಷು ದಿಕ್ಷು ಸರ್ವಾಸು ಚಾಚ್ಯುತ |
ಶರೀರೇಚ ಗತೌ ಚಾಪಿ ವರ್ಧತೇ ಮೇ ಮಹದ್ಭಯಂ || ೨೯ ||

“ಅಚ್ಯುತನೇ! ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ದೇಹ ತ್ಯಾಗದ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ನನಗೆ ಭಾರಿ ಭಯವಾಗಿದೆ.”

ತ್ವತ್ಪಾದಕಮಲಾದನ್ಯನ್ನ ಮೇ ಜನ್ಮಾಂತರೇಷ್ಟಪಿ |
ನಿಮಿತ್ತಂ ಕುಶಲಸ್ಯಾಸ್ತಿ ಯೇನ ಗಚ್ಛಾಮಿ ಸದ್ಗತಿಂ || ೩೦ ||

“ನಿನ್ನ ಪದ್ಮಪಾದಗಳ ಹೊರತು, ಇತರೆ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸದ್ಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ.”

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯದಿದಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಯದಿದಂ ಸ್ಥಾನಮರ್ಜಿತಂ |
ಜನ್ಮಾಂತರೇಷು ಮೇ ದೇವ ಮಾ ಭೂದಸ್ಯ ಪರಿಕ್ಷಯಃ || ೩೧ ||

“ದೇವಾ, ನನಗೆ ಈಜುಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸ್ಥಾನವು ಇತರ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಉಳಿಯಲಿ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕ್ಷಯವಾಗದಿರಲಿ.”

ದುರ್ಗತಾಯಾಂ ವಾಸಪಿ ಜಾತಾಯಾಂ ತ್ವದ್ಗತೋ ಮೇ ಮನೋರಥಃ |
ಯದಿ ನಾಶಂ ನವಿಂದೇತ ತಾವದಸ್ಮಿನ್ ಕೃತೀಸದಾ || ೩೨ ||

“ನಾನು ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದರೂ ಕೂಡ, ನಿನ್ನ ಚಿಂತನೆ ನನ್ನಿಂದ ಮಾಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅದೇ ನನಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಜೀವನವಾಗಿದೆ.”

ನ ಕಾಮಕಲುಷಂ ಚಿತ್ತಂ ಮಮ ತೇ ಪಾದಯಾಃ ಸ್ಥಿತಂ |
ಕಾಮಯೇ ವೈಷ್ಣವತ್ವಂ ತು ಸರ್ವಜನ್ಮಸು ಕೇವಲಂ || ೩೩ ||

“ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಕಾಮಕಲಂಕದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ನಿನ್ನ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಲಿ. ಎಲ್ಲ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ವೈಷ್ಣವತ್ವವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.”

ದಿನದ ಎಲಾ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅದರ ಫಲಗಳನ್ನು ನಾರಾಯಣನಿಗೆ ನೀಡಲು:

ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ |
ತಸ್ಮಾತ್ ಕಾರುಣ್ಯ ಭಾವೇನ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಜನಾರ್ದನ ||

“ಬೇರೆ ಶರಣು ಯಾರು ನನಗೆ ಇಲ್ಲ ಮತ್ತು ನೀನೊಬ್ಬನೆ ನನ್ನ ಶರಣ. ಹಾಗಾಗಿ, ಕಾರುಣ್ಯದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿಸು, ಜನಾರ್ದನ.”

ಸಂಸಾರಂ ದುಷ್ಕರಂ ಘೋರಂ ದುರ್ನಿರೀಕ್ಷಂ ದುರಾಸದಮ್ |
ಭೀತೋಽಹಂ ದಾರುಣಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ತ್ರಾಹಿ ಮಾಂ ಭವ ಸಾಗರಾತ್ ||

“ಈ ಸಂಸಾರವು ಭಯಂಕರವಾಗಿ ಅಸಹನೀಯ ಮತ್ತು ದಾಟಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ನನಗೆ ಭಯವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ, ನನ್ನನ್ನು ಈ ಸಾಗರದಿಂದ ಕಾಪಾಡು.”

ಜ್ಞಾನತೋಽಜ್ಞಾನತೋ ವಾಪಿ ವಿಹಿತಂ ಯನ್ಮಯಾ ಶುಭಂ |
ತತ್ಸರ್ವಂ ಪೂರ್ಣಮೇವಾಸ್ತು ಪ್ರೀತೋ ಭವ ಜನಾರ್ದನ ||

“ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿಯೋ ಅಥವಾ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಿಲ್ಲದೆಯೋ ಮಾಡಿರುವಂತಹ ಶುಭ ಕಾರ್ಯಗಳು - ಎಲ್ಲವೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಲಿ ಮತ್ತು ನಿನಗೆ ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸಲಿ, ಜನಾರ್ದನ.”

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾನುಸೃತಸ್ವಭಾವಾತ್ |
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

“ದೇಹದಿಂದ, ಮಾತಿನಿಂದ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿ ಅಥವಾ ನನ್ನ ಸ್ವಭಾವದಿಂದ - ಮಾಡಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು, ಪೂರ್ತಿ ನಾರಾಯಣನಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.”

— ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಉತ್ತರನ್ಯಾಸ (ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಸ್ಕಂಧ ೧೧, ಅಧ್ಯಾಯ ೨, ಶ್ಲೋಕ ೩೬ದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ; ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಸದಾಚಾರ ಸ್ಮೃತಿ, ಶ್ಲೋಕ ೧೬ರಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ)

೨. ವೇದಗಳ ಸೂಕ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಗಳು

ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವೇದಗಳ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತಗಳು ಇವೆ. ಇದನ್ನು ಕೇವಲ ದ್ವಿಜರು ಮಾತ್ರ ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು. ಬೇರೆಯವರು ಇದನ್ನು ಬಿಡಬಹುದು.

ನಾರಾಯಣ ಉಪನಿಷದ್

(ಕೃಷ್ಣ ಯಜುರ್ವೇದ)

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು |
ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||
ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ||

ಓಂ ಅಥ ಪುರುಷೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣೋಽಕಾಮಯತ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜೇಯೇತಿ | ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಾಣೋ
ಜಾಯತೇ | ಮನಃ ಸರ್ವೇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ | ಖಂ ವಾಯುರ್ಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ |
ನಾರಾಯಣಾದ್ಭ್ರಹ್ಮಾ ಜಾಯತೇ | ನಾರಾಯಣಾದ್ರುದ್ರೋ ಜಾಯತೇ | ನಾರಾಯಣಾದಿನ್ದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |
ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಜಾಪತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ | ನಾರಾಯಣಾದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾ ರುದ್ರಾ ವಸವಸ್ಸರ್ವಾಣಿ ಚ
ಭನ್ನಾಗ್ಂಸಿ | ನಾರಾಯಣಾದೇವ ಸಮುತ್ಪದ್ಯಂತೇ | ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ | ನಾರಾಯಣೇ
ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ||

ಓಂ | ಅಥ ನಿತ್ಯೋ ನಾರಾಯಣಃ | ಬ್ರಹ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ | ಶಿವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಶಕ್ರಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೌ ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಕಾಲಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ದಿಶಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಊರ್ಧ್ವಶ್ಚ
ನಾರಾಯಣಃ | ಅಧಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ಅಂತರ್ಭೂಮಿಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ | ನಾರಾಯಣ ಏವೇದಗ್ಂ
ಸರ್ವಮ್ | ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ | ನಿಷ್ಕಲೋ ನಿರಂಜನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಖ್ಯಾತಃ ಶುದ್ಧೋ
ದೇವ ಏಕೋ ನಾರಾಯಣಃ | ನ ದ್ವಿತೀಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ | ಯ ಏವಂ ವೇದ | ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ಸ
ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ||

ಓಮಿತ್ಯಗ್ರೇ ವ್ಯಾಹರೇತ್ | ನಮ ಇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ | ನಾರಾಯಣಾಯೇತ್ಯುಪರಿಷ್ವಾತ್ | ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಮ್ |
ನಮ ಇತಿ ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ | ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಪಞ್ಚಾಕ್ಷರಾಣಿ | ಏತದ್ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ
ಪದಮ್ | ಯೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಮಧ್ಯೇತಿ | ಅನಪಬ್ರವಸ್ಸರ್ವಮಾಯುರೇತಿ |
ವಿನ್ದತೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಗ್ಂ ರಾಯಸ್ಪೋಷಂ ಗೌಪತ್ಯಮ್ | ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತೇ
ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತ ಇತಿ | ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

ಪ್ರತ್ಯಗಾನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪಮ್ | ಅಕಾರ ಉಕಾರ ಮಕಾರ ಇತಿ | ತಾನೇಕಧಾ
ಸಮಭರತ್ತದೇತದೋಮಿತಿ | ಯಮುಕ್ತ್ವಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬನ್ಧನಾತ್ | ಓಂ ನಮೋ

ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಮನ್ಮೋಪಾಸಕಃ | ವೈಕುಣ್ಣಭುವನಲೋಕಂ ಗಮಿಷ್ಯತಿ | ತದಿದಂ ಪರಂ ಪುಣ್ಣರೀಕಂ
ವಿಜ್ಞಾನಘನಮ್ | ತಸ್ಮಾತ್ತದಿದಾವನ್ಮಾತ್ರಮ್ | ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ
ಮಧುಸೂದನೋಮ್ | ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ ನಾರಾಯಣಮ್ | ಕಾರಣಪುರುಷಮಕಾರಣಂ
ಪರಬ್ರಹ್ಮೋಮ್ | ಏತದರ್ಥವ್ ಶಿರೋಯೋಽಧೀತೇ ||

ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ | ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ
ನಾಶಯತಿ | ಮಾಧ್ಯನ್ದಿನಮಾದಿತ್ಯಾಭಿಮುಖೋಽಧೀಯಾನ್ಃಪಿಪ್ಪಾಪಾತಕೋಪಪಾತಕಾತ್ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ |
ಸರ್ವ ವೇದ ಪಾರಾಯಣ ಪುಣ್ಯಂ ಲಭತೇ | ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾರಾಯಣ
ಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ | ಯ ಏವಂ ವೇದ | ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು |
ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||
ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ||

ನಾರಾಯಣ ಸೂಕ್ತ

(ಕೃಷ್ಣ ಯಜುರ್ವೇದ, ತ್ರೈತ್ತಿರೀಯ ಆರಣ್ಯಕ, ಪ್ರಪಾರಕ ೧೦, ಅನುವಾಕ ೧೩; ಆನ್ಯ ಪಾಠ)

ನಾರಾಯಣಸೂಕ್ತಮ್

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಂ ದೇವಂ ವಿಶ್ವಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವಶಮ್ಭುವಮ್ |
ವಿಶ್ವಂ ನಾರಾಯಣಂ ದೇವಮಕ್ಷರಂ ಪರಮಂ ಪ್ರಭುಮ್ || ೧ ||

ವಿಶ್ವತಃ ಪರಮಂ ನಿತ್ಯಂ ವಿಶ್ವಂ ನಾರಾಯಣಃ ಹರಿಮ್ |
ವಿಶ್ವಮೇವೇದಂ ಪುರುಷಸ್ತದ್ವಿಶ್ವಮುಪಜೀವತಿ || ೨ ||

ಪತಿಂ ವಿಶ್ವಸ್ಯಾತ್ಕೇಶ್ವರಃ ಶಾಶ್ವತಃ ಶಿವಮಚ್ಯುತಮ್ |
ನಾರಾಯಣಂ ಮಹಾಜ್ಞೇಯಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಪರಾಯಣಮ್ || ೩ ||

ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ |
ನಾರಾಯಣ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ತ್ವಂ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ || ೪ ||

ನಾರಾಯಣ ಪರೋ ಧ್ಯಾತಾ ಧ್ಯಾನಂ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ |
ಯಚ್ಚ ಕಿಂಚಿಜ್ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ದೃಶ್ಯತೇ ಶ್ರೂಯತೇಽಪಿ ವಾ || ೫ ||

ಅನ್ತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ತತ್ಸರ್ವಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ ನಾರಾಯಣಃ ಸ್ಥಿತಃ |
ಅನ್ತಮವ್ಯಯಂ ಕವಿಃ ಸಮುದ್ರೇಽಂತಂ ವಿಶ್ವಶಮ್ಭುವಮ್ || ೬ ||

ಪದ್ಮಕೋಶಪ್ರತೀಕಾಶಃ ಹೃದಯಂ ಚಾಪ್ಯಧೋಮುಖಮ್ |
ಅಧೋ ನಿಷ್ಪ್ಯಾ ವಿತಸ್ತಾನೈ ನಾಭ್ಯಾಮುಪರಿ ತಿಷ್ಠತಿ || ೭ ||

ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಾಕುಲಂ ಭಾತೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯಾಯತನಂ ಮಹತ್ |
ಸಂತತಃ ಶಿಲಾಭಿಸ್ತು ಲಂಬತ್ಯಾಕೋಶಸನ್ನಿಭಂ || ೮ ||

ತಸ್ಯಾಂತೇ ಸುಷಿರಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ತಸ್ಮಿಂತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಮಹಾನಗ್ನಿರ್ವಿಶ್ವಾರ್ಚಿರ್ವಿಶ್ವತೋಮುಖಃ || ೯ ||

ಸೋಽಗ್ರಭುಗ್ವಿಭಜಂತಿಷ್ಠನ್ನಾಹಾರಮಜರಃ ಕವಿಃ |
ತಿಯಗೂರ್ಧ್ವಮಧಶ್ಚಾಯೀ ರಶ್ಮಯಸ್ತಸ್ಯ ಸಂತತಾಃ || ೧೦ ||

ಸಂತಾಪಯತಿ ಸ್ಥಂ ದೇಹಮಾಪಾದತಲಮಸ್ತಕಃ |
ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ವಹ್ನಿಶಿಖಾ ಅಣೀಯೋರ್ಧ್ವಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ || ೧೧ ||

ನೀಲತೋಯದಮಧ್ಯಸ್ಥಾದ್ವಿದ್ಯುಲ್ಲೇಖೀವ ಭಾಸ್ವರಾ |
ನೀವಾರಶೂಕವತ್ತನ್ವೀ ಪೀತಾ ಭಾಸ್ವತ್ಯಣೂಪಮಾ || ೧೨ ||

ತಸ್ಯಾಃ ಶಿಖಾಯಾ ಮಧ್ಯೇ ಪರಮಾತ್ಮಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ |
ಸ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ ಶಿವಸ್ಸ ಹರಿಸ್ತೇಂದ್ರಸೋಽಕ್ಷರಃ ಪರಮಃ ಸ್ವರಾಟ್ || ೧೩ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಋತಃ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಜ್ಞ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಲಂ |
ಊರ್ಧ್ವರೇತ ವಿರೂಪಾಕ್ಷ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ |
ತನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || (ಇದು ವಿಷ್ಣು ಗಾಯತ್ರಿ ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರ, ಮಹಾನಾರಾಯಣ
ಉಪನಿಷದ್, ಅನುವಾಕ ೧, ಮಂತ್ರ ೨೯; ಸೂಕ್ತದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ)

ಓಂ ಶಾಂತಿ ಶಾಂತಿ ಶಾಂತಿಃ ||

ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತ

(ಋಗ್ವೇದದ ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತ; ಮಂಡಲ ೧೦, ಸೂಕ್ತ ೯೦)

ಪುರುಷಸೂಕ್ತಂ

ಅಥ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಂ ||

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |
ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಶಾಂಗುಲಂ || ೧ ||

ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ |
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ || ೨ ||

ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋ ಜ್ಯಾಯಾಶ್ಚ ಪೂರುಷಃ |
ಪಾದೋನಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ || ೩ ||

ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ತುರುಷಃ ಪಾದೋನಸ್ಯೇಹಾಭವತ್ಪನಃ |
ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಜ್ಯಕ್ರಾಮತ್ಸಾನಾನಶನೇ ಅಭಿ || ೪ ||

ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿ ಪೂರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋ ಪುರಃ || ೫ ||

ಯತ್ತುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ |
ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ || ೬ ||

ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ಪುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ |
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ || ೭ ||

ತಸ್ಮಾದ್ವ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಂ |
ಪಶೂಂತಾಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾಜ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಯೇ || ೮ ||

ತಸ್ಮಾದ್ವ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತ ಋಚಃ ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
ಭಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ || ೯ ||

ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋಭಯಾದತಃ |
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ತಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ || ೧೦ ||

ಯತ್ತುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ || ೧೧ ||

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋನಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜಸ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ || ೧೨ ||

ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ |
ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ || ೧೩ ||

ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಂ ಶೀರ್ಷ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
ಪದ್ಮಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ತಥಾ ಲೋಕಾ ಅಕಲ್ಪಯನ್ || ೧೪ ||

ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ನರಿಧಯಸ್ತಿಃ ಸಪ್ತ ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂ ತನ್ನಾನಾ ಅಬದ್ಧನ್ಪುರುಷಂ ಪಶುಂ || ೧೫ ||

ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ |
ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ || ೧೬ ||

|| ಅಥ ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಃ ||

(ಕೃಷ್ಣ-ಯಜುರ್ವೇದದ ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತಾ; ತೈತ್ತಿರೀಯ ಆರಣ್ಯಕ, ಪ್ರಪಾರಕಾ ೩, ಅನುವಾಕಾ ೧೨)

ಹರಿಃ ಓಂ ||

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಸ್ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |
ಸ ಭೂಮಿ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾ | ಅತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಶಾಂಗುಲಂ || ೧ ||

ಪುರುಷ ಏವೇದಃ ಸರ್ವಂ | ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ |
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನಃ | ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ || ೨ ||

ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾ | ಅತೋ ಜ್ಯಾಯಾಶ್ಚ ಪುರುಷಃ |
ಪಾದೋಽಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾನಿ | ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂದಿವಿ || ೩ ||

ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ಪುರುಷಃ | ಪಾದೋಽಸ್ಯೇಹಾಭವಾತ್ಪನಃ |
ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಞ್ ವ್ಯಕ್ರಾಮತ್ | ಸಾಶನಾನಶನೇ ಅಭಿ || ೪ ||

ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಡಜಾಯತ | ವಿರಾಜೋ ಅಧಿ ಪುರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ | ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋ ಪುರಃ || ೫ ||

ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ | ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ |
ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ | ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಶ್ಶರದ್ಧವಿಃ || ೬ ||

ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ನರಿಧಯಃ | ತ್ರಿಸ್ಪತ್ತಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂತನ್ವಾನಾಃ | ಅಬದ್ಧನ್ಪುರುಷಂ ಪಶುಂ || ೭ ||

ತ ಯ್ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ | ಪುರುಷಂ ಇತ್ಯಾತಮಗ್ರತಃ |
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ | ಸಾಧ್ಯಾಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ || ೮ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾಧ್ವರ್ವಹುತಃ | ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಂ |
ಪಶೂಃಸ್ತಾಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನ್ | ಆರಣ್ಯಾನ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಯೇ || ೯ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾಧ್ವರ್ವಹುತಃ | ಋಚಸ್ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
ಭಂದಾಃಸಿ ಜಿಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ | ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ || ೧೦ ||

ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ | ಯೇ ಕೇ ಚೋಭಯಾದತಃ |
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ | ತಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ || ೧೧ ||

ಯತ್ಪುರುಷ ವ್ಯದಧುಃ | ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ | ಕಾವೂರೂ ಪಾದಾವುಚ್ಯೇತೇ || ೧೨ ||

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀತ್ | ಬಾಹೂ ರಾಜಸ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ | ಪದ್ಭ್ಯಾಃ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ || ೧೩ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಃ | ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ |
ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ | ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ || ೧೪ ||

ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಂ | ಶೀಷ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
ಪದ್ಮಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ | ತಥಾ ಲೋಕಾ ಅಕಲ್ಪಯನ್ || ೧೫ ||

ವೇದಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾಂತಂ | ಆದಿತ್ಯವರ್ಣಂತಮಸಸ್ತು ಪಾರೇ |
ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣಿ ವಿಚಿತ್ಯ ಧೀರಃ | ನಾಮಾನಿ ಕೃತ್ವಾಽಭಿವದನ್ಯದಾಸ್ತೇ || ೧೬ ||

ಧಾತಾ ಪುರಸ್ತಾದ್ಯಮುದಾಜಹಾರ | ಶಕ್ರಃ ಪ್ರವಿದ್ವಾನ್ಪ್ರದಿಶಶ್ಚತಸ್ರಃ |
ತಮೇವ ವಿದ್ವಾನಮೃತ ಇಹ ಭವತಿ | ನಾನ್ಯಃ ಪಂಥಾ ಅಯನಾಯ ವಿದ್ಯತೇ || ೧೭ ||

ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಃ | ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ |
ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಸ್ಸಚಂತೇ | ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಸ್ಸಂತಿ ದೇವಾಃ || ೧೮ ||

ಉತ್ತರನಾರಾಯಣಾನುವಾಕಃ

(ತೈತ್ತಿರೀಯ ಆರಣ್ಯಕ, ಪ್ರಪಾರಕಾ ೩, ಅನುವಾಕಾ ೧೩)

ಅಧ್ಯಸ್ಸಂಭೂತಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ರಸಾಚ್ಚ | ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣಸ್ಸಮವರ್ತತಾಧಿ |
ತಸ್ಯ ತ್ವಷ್ಟಾ ವಿದಧದ್ರೂಪಮೇತಿ | ತತ್ಪುರುಷಸ್ಯ ವಿಶ್ವಮಾಜಾ ನಮಗ್ರೇ || ೧ ||

ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾಂತಂ | ಆದಿತ್ಯವರ್ಣಂತಮಸಃ ಪರಸ್ತಾತ್ |
ತಮೇವ ವಿದ್ವಾನಮೃತ ಇಹ ಭವತಿ | ನಾನ್ಯಃ ಪಂಥಾ ವಿದ್ಯತೇಽಯನಾಯ || ೨ ||

ಪ್ರಜಾಪತಿಶ್ಚರತಿ ಗರ್ಭೇ ಅಂತಃ | ಅಜಾಯಮಾನೋ ಬಹುಧಾ ವಿಜಾಯತೇ |
ತಸ್ಯ ಧೀರಾಃ ಪರಿಜಾನಂತಿ ಯೋನಿಂ | ಮರೀಚೀನಾಂ ಪದಮಿಚ್ಛಂತಿ ವೇಧಸಃ || ೩ ||

ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯ ಆತಪತಿ | ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪುರೋಹಿತಃ |
ಪೂರ್ವೋ ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಜಾತಃ | ನಮೋ ರುಚಾಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಯೇ || ೪ ||

ರುಚಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಂಜನಯಂತಃ | ದೇವಾ ಅಗ್ರೇ ತದಬ್ರುವನ್ |
ಯಸ್ತೈವಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ಯಾತ್ | ತಸ್ಯ ದೇವಾ ಅಸನ್ವಶೇ || ೫ ||

ಹಿರಣ್ಯ ತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಚ ಪತ್ವ್ಯಾ | ಅಹೋರಾತ್ರೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ | ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ ರೂಪಂ | ಅಶ್ವಿನೌ ವ್ಯಾತ್ತಂ |
ಇಷ್ಟಂ ಮನಿಷಾಣ | ಅಮುಂ ಮನಿಷಾಣ | ಸರ್ವಂ ಮನಿಷಾಣ || ೬ ||

ಇತಿ ಉತ್ತರನಾರಾಯಣಾನುವಾಕಃ ||

|| ಅಥ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಃ ||

(ಶುಕ್ಲ-ಯಜುರ್ವೇದದ ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತ; ವಜಸನೇಯಿ ಸಂಹಿತಾ, ಅಧ್ಯಾಯ ೩೧)

ಹರಿಃ ಓಂ ||

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |
ಸ ಭೂಮಿಃ ಸರ್ವತಃ ಸ್ಪೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಶಾಂಗುಲಂ || ೧ ||

ಪುರುಷಃ ಏವೇದಃ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭಾವ್ಯಂ |
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ || ೨ ||

ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋ ಜ್ಯಾಯಾಶ್ಚ ಪುರುಷಃ |
ಪಾದೋಸಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ || ೩ ||

ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ಪುರುಷಃ ಪಾದೋಸಸ್ಯೇಹಾಭವತ್ಪುನಃ |
ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಞ್ ವ್ಯಕ್ರಾಮತ್ಸಾನಾನಶನೇ ಅಭಿ || ೪ ||

ತತೋ ವಿರಾಡಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿ ಪುರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋ ಪುರಃ || ೫ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಭೂತ್ಸರ್ವಹುತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಂ |
ಪಶೂಸ್ತಾಶ್ಚಕೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾ ಗ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಯೇ || ೬ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಭೂತ್ಸರ್ವಹುತಃ ಋಚಃ ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
ಛಂದಾಃಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಭೂಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ || ೭ ||

ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋಭಯಾದತಃ |
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ಸಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ || ೮ ||

ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ ಪುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ |
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ || ೯ ||

ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯಾಸೀತ್ಕಿಂ ಬಾಹೂ ಕಿಮೂರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ || ೧೦ ||

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಸಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜಸ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಃ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ || ೧೧ ||

ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ |
ಶ್ರೋತ್ರಾದ್ವಾಯುಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಶ್ಚ ಮುಖಾದಗ್ನಿರಜಾಯತ || ೧೨ ||

ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಃ ಶೀರ್ಷೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ತಥಾ ಲೋಕಾ ಅಕಲ್ಪಯನ್ || ೧೩ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತಸ್ವತ |
ವಸಂತೋಽಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ || ೧೪ ||

ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ ಪರಿಧಯಸ್ತಿಃ ಸಪ್ತ ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂ ತನ್ವಾನಾ ಅಬದ್ಧನ್ ಪುರುಷಂ ಪಶುಂ || ೧೫ ||

ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾಸ್ಯಾಸನ್ |
ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ || ೧೬ ||

ಉತ್ತರನಾರಾಯಣಾನುವಾಕಃ

ಅಧ್ಯ ಸಂಭೃತಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ರಸಾಚ್ಚ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣಃ ಸಮವರ್ತತಾಗ್ರೇ |
ತಸ್ಯ ತ್ವಷ್ಟಾ ವಿದಧದ್ರೂಪಮೇತಿ ತನ್ಮರ್ತ್ಯಸ್ಯ ದೇವತ್ವಮಾಜಾನಮಗ್ರೇ || ೧೭ ||

ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾಂತಮಾದಿತ್ಯವರ್ಣಂ ತಮಸಃ ಪರಸ್ತಾತ್ |
ತಮೇವಂ ವಿದಿತ್ವಾತಿ ಮೃತ್ಯುಮೇತಿ ನಾನ್ಯಃ ಪಂಥಾ ವಿದ್ಯತೇಽಯನಾಯ || ೧೮ ||

ಪ್ರಜಾಪತಿಶ್ಚರತಿ ಗರ್ಭೇ ಅಂತರಜಾಯಮಾನೋ ಬಹುಧಾ ವಿಜಾಯತೇ |
ತಸ್ಯ ಯೋನಿಂ ಪರಿಪಶ್ಯಂತಿ ಧೀರಾಸ್ತಸ್ಮಿನ್ ತಸ್ತುರ್ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ || ೧೯ ||

ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯ ಆತಪತೌ ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪುರೋಹಿತಃ |
ಪೂರ್ವೋ ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋಜಾತೋ ನಮೋ ರುಚಾಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಯೇ || ೨೦ ||

ರುಚಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಜನಯಂತೋ ದೇವಾ ಅಗ್ರೇ ತದ್ಬುವನ್ |
ಯಸ್ತೈವಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ಯಾತ್ತಸ್ಯ ದೇವಾ ಅಸನ್ವಶೇ || ೨೧ ||

ಹೀಶ್ಚ ತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಚ ಪತ್ನೌ ಅಹೋರಾತ್ರೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ ರೂಪಮಶ್ವಿನೌ ವ್ಯಾತ್ತಂ |
ಇಷ್ಟಾನ್ನಿಷಾಣಾಮುಂ ಮನಿಷಾಣ ಸರ್ವಲೋಕಂ ಮ ಇಷಾಣ || ೨೨ ||

ಇತಿ ಉತ್ತರನಾರಾಯಣಾನುವಾಕಃ ||

ಶ್ರೀ ಸೂಕ್ತ

ಶ್ರೀಸೂಕ್ತಂ

ಓಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಂ ಹರಿಣೀಂ ಸುವರ್ಣರಜತಸ್ರಜಾಮ್ |
ಚನ್ದ್ರಾಂ ಹಿರಣ್ಮಯೀಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಜಾತವೇದೋ ಮ ಆವಹ || ೧ ||

ತಾಂ ಮ ಆವಹ ಜಾತವೇದೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಮನಪಗಾಮಿನೀಮ್ |
ಯಸ್ಯಾಂ ಹಿರಣ್ಯಂ ವಿಂದೇಯಂ ಗಾಮಶ್ಚಂ ಪುರುಷಾನಹಮ್ || ೨ ||

ಅಶ್ವಪೂರ್ವಾಂ ರಥಮಧ್ಯಾಂ ಹಸ್ತಿನಾದಪ್ರಮೋಧಿನೀಮ್ |
ಶ್ರಿಯಂ ದೇವೀಮುಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರೀಮಾರ್ ದೇವೀ ಜುಷತಾಮ್ || ೩ ||

ಕಾಂ ಸೋಸ್ಥಿತಾಂ ಹಿರಣ್ಯಪ್ರಾಕಾರಾಮಾದ್ರಾಂ ಜ್ವಲಂತೀಂ ತೃಪ್ತಾಂ ತರ್ಪಯಂತೀಮ್ |
ಪದ್ಮೇಸ್ಥಿತಾಂ ಪದ್ಮವರ್ಣಾಂ ತಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಮ್ || ೪ ||

ಚನ್ದ್ರಾಂ ಪ್ರಭಾಸಾಂ ಯಶಸಾ ಜ್ವಲಂತೀಂ ಶ್ರಿಯಂ ಲೋಕೇ ದೇವಜುಷ್ವಾಮುದಾರಾಮ್ |
ತಾಂ ಪದ್ಮಿನೀಮೀಂ ಶರಣಂ ಅಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇಲಕ್ಷ್ಮೀಮೇ ನಶ್ಯತಾಂ ತ್ವಾಂ ವೃಣೇ || ೫ ||

ಆದಿತ್ಯವರ್ಣೇ ತಪಸೋಽಧಿಜಾತೋ ವನಸ್ಪತಿಸ್ತವ ವೃಕ್ಷೋಽಥ ಬಿಲ್ವಃ |
ತಸ್ಯ ಫಲಾನಿ ತಪಸಾ ನುದಂತು ಮಾಯಾನ್ತರಾ ಯಾಶ್ಚ ಬಾಹ್ಯಾ ಅಲಕ್ಷ್ಮೀಃ || ೬ ||

ಉಪೈತು ಮಾಂ ದೇವಸಖಃ ಕೀರ್ತಿಶ್ಚ ಮಣಿನಾ ಸಹ |
ಪ್ರಾದುರ್ಭೂತೋಽಸ್ಮಿ ರಾಷ್ಟ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್ ಕೀರ್ತಿಮೃದ್ಧಿಂ ದದಾತು ಮೇ || ೭ ||

ಕ್ಷುತ್ರಿಪಾಸಾಮಲಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಮ್ ಅಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ನಾಶಯಾಮ್ಯಹಮ್ |
ಅಭೂತಿಮಸಮೃದ್ಧಿಂ ಚ ಸರ್ವಾನ್ ನಿರ್ಣುದ ಮೇ ಗೃಹಾತ್ || ೮ ||

ಗನ್ಧದ್ವಾರಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಂ ನಿತ್ಯಪುಷ್ಪಾಂ ಕರೀಷೀಣೀಮ್ |
ಈಶ್ವರೀಂಗುಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಮ್ || ೯ ||

ಮನಸಃ ಕಾಮಮಾಕೂತಿಂ ವಾಚಸ್ಪತ್ಯಮಶೀಮಹಿ |
ಪಶೂನಾಂ ರೂಪಮನ್ವಸ್ಯ ಮಯಿ ಶ್ರೀಃ ಶ್ರಯತಾಂ ಯಶಃ || ೧೦ ||

ಕರ್ದಮೇನ ಪ್ರಜಾಭೂತಾ ಮಯಿ ಸಂಭವ ಕರ್ದಮ |
ಶ್ರಿಯಂ ವಾಸಯ ಮೇ ಕುಲೇ ಮಾತರಂ ಪದ್ಮಮಾಲಿನೀಮ್ || ೧೧ ||

ಆಪಃ ಸೃಜಂತು ಸ್ಥಿಗ್ಧಾನಿ ಚಿಕ್ಕೀತ ವಸ ಮೇ ಗೃಹೇ |
ನಿಚ ದೇವೀಂ ಮಾತರಂ ಶ್ರಿಯಂ ವಾಸಯ ಮೇ ಕುಲೇ || ೧೨ ||

ಆದ್ರಾಂ ಪುಷ್ಕರಿಣೀಂ ಪುಷ್ಪಿಂ ಸುವರ್ಣಾಂ ಹೇಮ ಮಾಲಿನೀಮ್ |
ಸೂರ್ಯಾಂ ಹಿರಣ್ಮಯೀಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಜಾತವೇದೋ ಮ ಆವಹ || ೧೩ ||

ಆದ್ರಾಂ ಯಃ ಕರಿಣೀಂ ಯಷ್ಟಿಂ ಪಿಚ್ಛಾಂ ಪದ್ಮಮಾಲಿನೀಮ್ |
ಚನ್ದ್ರಾಂ ಹಿರಣ್ಮಯೀಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಜಾತವೇದೋ ಮ ಆವಹ || ೧೪ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ತಾಂ ಮ ಆವಹ ಜಾತವೇದೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಮನಪಗಾಮಿನೀಮ್ |
ಪ್ರಭೂತಂ ಗಾವೋ ದಾಸ್ಯೋಽಶ್ವಾನ್ ವಿನೈಯಂ ಪುರುಷಾನಹಮ್ || ೧೫ ||

ಯಃ ಶುಚಿಃ ಪ್ರಯತೋ ಭೂತ್ವಾ ಜುಹುಯಾದಾಜ್ಯಮಸ್ತಹಮ್ |
ಸೂಕ್ತಂ ಪಙ್ಗದಶರ್ಚಂ ಚ ಶ್ರೀ ಕಾಮ ಸತತಂ ಜಪೇತ್ || ೧೬ ||

ಪದ್ಮಪ್ರಿಯೇ ಪದ್ಮಿನಿ ಪದ್ಮಹಸ್ತೇ ಪದ್ಮಾಲಯೇ ಪದ್ಮದಲಾಯತಾಕ್ಷಿ |
ವಿಶ್ವಪ್ರಿಯೇ ವಿಷ್ಣು ಮನೋಽನುಕೂಲೇ ತ್ವತ್ಪಾದ ಪದ್ಮಂ ಮಯಿ ಸನ್ನಿಧತ್ವ ||

ವಿಷ್ಣು ಸೂಕ್ತ

(ಋಗ್ವೇದ, ಶಾಕಲ ಸಂಹಿತಾ, ಮಂಡಲ ೧, ಸೂಕ್ತ ೧೫೪)

ವಿಷ್ಣುಸೂಕ್ತಂ

ವಿಷ್ಣೋರ್ನು ಕಂ ವೀರ್ಯಾಣಿ ಪ್ರ ವೋಚಂ ಯಃ ಪಾರ್ಥಿವಾನಿ ವಿಮಮೇ ರಜಾಂಸಿ |
ಯೋ ಅಸ್ಯಭಾಯದುತ್ತರಂ ಸಧಸ್ಥಂ ವಿಚಕ್ರಮಾಣಸ್ತೇಧೋರುಗಾಯಃ || ೧ ||

ಪ್ರ ತದ್ವಿಷ್ಣುಃ ಸ್ತವತೇ ವೀರ್ಯೇಣ ಮೃಗೋ ನ ಭೀಮಃ ಕುಚರೋ ಗಿರಿಷ್ಠಾಃ |
ಯಸ್ಯೋರುಷು ತ್ರಿಷು ವಿಕ್ರಮಣೇಷ್ವಧಿಕ್ಷಿಯಂತಿ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ || ೨ ||

ಪ್ರ ವಿಷ್ಣುವೇ ಶೂಷಮೇತು ಮನ್ಮ ಗಿರಿಕ್ಷಿತ ಉರುಗಾಯಾಯ ವೃಷ್ಟೇ |
ಯ ಇದಂ ದೀರ್ಘಂ ಪ್ರಯತಂ ಸಧಸ್ಥಮೇಕೋ ವಿಮಮೇ ತ್ರಿಭಿರಿತ್ವದೇಭಿಃ || ೩ ||

ಯಸ್ಯ ತ್ರೀ ಪೂರ್ಣಾ ಮಧುನಾ ಪದಾನ್ಯಕ್ಷೀಯಮಾಣಾ ಸ್ವಧಯಾ ಮದಂತಿ |
ಯ ಉ ತ್ರಿಧಾತು ಪೃಥಿವೀಮುತ ದ್ಯಾಮೇಕೋ ದಾಧಾರ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ || ೪ ||

ತದಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮಭಿ ಪಾರ್ಥೋ ಅಶ್ಯಾಂ ನರೋ ಯತ್ರ ದೇವಯವೋ ಮದಂತಿ |
ಉರುಕ್ರಮಸ್ಯ ಸ ಹಿ ಬಂಧುರಿತ್ಥಾ ವಿಷ್ಣೋಃ ಪದೇ ಪರಮೇ ಮಧ್ವ ಉತ್ಸಃ || ೫ ||

ತಾ ವಾಂ ವಾಸ್ತೂನ್ಯುಶ್ಮಸಿ ಗಮಧ್ಯೈ ಯತ್ರ ಗಾವೋ ಭೂರಿಶೃಂಗಾ ಅಯಾಸಃ |
ಅತ್ರಾಹ ತದುರುಗಾಯಸ್ಯ ವೃಷ್ಟಃ ಪರಮಂ ಪದಮವ ಭಾತಿ ಭೂರಿ || ೬ ||

ದೇವಿ ಸೂಕ್ತ

(ಋಗ್ವೇದ, ಶಾಕಲ ಸಂಹಿತಾ, ಮಂಡಲ ೧೦, ಸೂಕ್ತ ೧೨೫)

ದೇವೀಸೂಕ್ತಮ್

ಅಹಂ ರುದ್ರೇಭಿರ್ವಸುಭಿಶ್ಚರಾಮ್ಯಹಮಾದಿತ್ಯೈರುತ ವಿಶ್ವದೇವೈಃ |

ಅಹಂ ಮಿತ್ರಾವರುಣೋಭಾ ಬಿಭರ್ಷ್ಯಹಮಿನ್ದ್ರಾಗ್ನೀ ಅಹಮಶ್ವಿನೋಭಾ || ೧ ||

ಅಹಂ ಸೋಮಮಾಹನಸಂ ಬಿಭರ್ಷ್ಯಹಂ ತ್ವಷ್ಟಾರಮುತ ಪೂಷಣಂ ಭಗಮ್ |

ಅಹಂ ದಧಾಮಿ ದ್ರವಿಣಂ ಹವಿಷ್ಮತೇ ಸುಪ್ರಾವ್ಯೇಃ ಯಜಮಾನಾಯ ಸುನ್ವತೇ || ೨ ||

ಅಹಂ ರಾಷ್ಟ್ರೇ ಸಂಗಮನೀ ವಸೂನಾಂ ಚಿಕಿತುಷೀ ಪ್ರಥಮಾ ಯಜ್ಞಿಯಾನಾಮ್ |

ತಾಂ ಮಾ ದೇವಾ ವ್ಯದಧುಃ ಪುರುತ್ರಾ ಭೂರಿಸ್ಥಾತ್ರಾಂ ಭೂರ್ಯಾವೇಶಯನ್ತೀಮ್ || ೩ ||

ಮಯಾ ಸೋ ಅನ್ನಮತ್ತಿ ಯೋ ವಿಪಶ್ಯತಿ ಯಃ ಪ್ರಾಣಿತಿ ಯ ಈಂ ಶೃಣೋತ್ಯುಕ್ತಮ್ |

ಅಮನ್ತವೋ ಮಾಂ ತ ಉಪ ಕ್ಷಿಯನ್ತಿ ಶ್ರುಧಿ ಶ್ರುತ ಶ್ರುದ್ಧಿವಂ ತೇ ವದಾಮಿ || ೪ ||

ಅಹಮೇವ ಸ್ವಯಮಿದಂ ವದಾಮಿ ಜುಷ್ಠಂ ದೇವೇಭಿರುತ ಮಾನುಷೇಭಿಃ |

ಯಂ ಕಾಮಯೇ ತಂತಮುಗ್ರಂ ಕೃಣೋಮಿ ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ತಮೃಷಿಂ ತಂ ಸುಮೇಧಾಮ್ || ೫ ||

ಅಹಂ ರುದ್ರಾಯ ಧನುರಾ ತನೋಮಿ ಬ್ರಹ್ಮದ್ವಿಷೇ ಶರವೇ ಹಸ್ತವಾ ಉ |

ಅಹಂ ಜನಾಯ ಸಮದಂ ಕೃಣೋಮ್ಯಹಂ ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ಆ ವಿವೇಶ || ೬ ||

ಅಹಂ ಸುವೇ ಪಿತರಮಸ್ಯ ಮೂರ್ಧನ್ಮಮ ಯೋನಿರಪ್ಸ್ವಂತಃ ಸಮುದ್ರೇ |

ತತೋ ವಿ ತಿಷ್ಟೇ ಭುವನಾನು ವಿಶ್ವೋತಾಮೂಂ ದ್ಯಾಂ ವಷ್ಮಣೋಪ ಸ್ಪೃಶಾಮಿ || ೭ ||

ಅಹಮೇವ ವಾತ ಇವ ಪ್ರ ವಾಮ್ಯಾರಭಮಾಣಾ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ |

ಪರೋ ದಿವಾ ಪರ ಏನಾ ಪೃಥಿವ್ಯೈತಾವತೀ ಮಹಿನಾ ಸಂ ಬಭೂವ || ೮ ||

ಮನ್ಯು ಸೂಕ್ತ

(ಋಗ್ವೇದ, ಶಾಕಲ ಸಂಹಿತಾ, ಮಂಡಲ ೧೦, ಸೂಕ್ತ ೮೩-೮೪)

ಮನ್ಯುಸೂಕ್ತಮ್

(ಸೂಕ್ತ ೮೩)

ಯಸ್ತೇ ಮನ್ಯೋಃವಿಧದ್ವಜ್ರ ಸಾಯಕ ಸಹ ಓಜಪುಷ್ಯತಿ ವಿಶ್ವಮಾನುಷಕ್ | :

ಸಾಹ್ಯಾಮ ದಾಸಮಾಯಂ ತ್ವಯಾ ಯುಜಾ ಸಹಸ್ಯತೇನ ಸಹಸಾ ಸಹಸ್ವತಾ || ೧ ||

ಮನ್ಯುರಿನ್ಯೋ ಮನ್ಯುರೇವಾಸ ದೇವೋ ಮನ್ಯುಹೋತಾ ವರುಣೋ ಜಾತವೇದಾಃ |

ಮನ್ಯಂ ವಿಶ ಈಳತೇ ಮಾನುಷೀರ್ಯಾಃ ಪಾಹಿ ನೋ ಮನ್ಯೋ ತಪಸಾ ಸಜೋಷಾ || ೨ || :

ಅಭೀಹಿ ಮನ್ಯೋ ತವಸಸ್ತವೀಯಾನ್ತಪಸಾ ಯುಜಾ ವಿ ಜಹಿ ಶತ್ಸೂನ್ |

ಅಮಿತ್ರಹಾ ವೃತ್ರಹಾ ದಸ್ಯಹಾ ಚ ವಿಶ್ವಾ ವಸೂನ್ಯಾ ಭರಾ ತ್ವಂ ನ || ೩ || :

ತ್ವಂ ಹಿ ಮನ್ಯೋ ಅಭಿಭೂತ್ಯೋಜಾಃ ಸ್ವಯಮ್ಭೂರ್ಭಾಮೋ ಅಭಿಮಾತಿಷಾಹಃ |

ವಿಶ್ವಚರ್ಷಣಿ || ಪ್ರತನಾಸು ಧೇಹಿ || ೪ :ಸಹಾವಾನಸ್ಮಾಸ್ವೋಜ :ಸಹುರಿ :

ಅಭಾಗಃ ಸನ್ನಪ ಪರೇತೋ ಅಸ್ಮಿ ತವ ಕ್ರತ್ವಾ ತವಿಷಸ್ಯ ಪ್ರಚೇತಃ |

ತಂ ತ್ವಾ ಮನ್ಯೋ ಅಕ್ರತುರ್ಜೀಹೀಳಾಹಂ ಸ್ವಾ ತನೂರ್ಬಲದೇಯಾಯ ಮೇಹಿ || ೫ ||

ಅಯಂ ತೇ ಅಸ್ಮುಪ ಮೇಹ್ಯರ್ವಾಜ್ಞತೀಚೀನಃ ಸಹುರೇ ವಿಶ್ವಧಾಯಃ |

ಮನ್ಯೋ ವಜ್ರಿನ್ನಭಿ ಮಾಮಾ ವವೃತ್ಸ್ವ ಹನಾವ ದಸ್ಯೂ || ರುತ ಬೋಧ್ಯಾವೇಃ || ೬ ||

ಅಭಿ ಪ್ರೇಹಿ ದಕ್ಷಿಣತೋ ಭವಾ ಮೇಽಧಾ ವೃತ್ರಾಣಿ ಜಜ್ಞನಾವ ಭೂರಿ |

ಜುಹೋಮಿ ತೇ ಧರುಣಂ ಮಧ್ವೋ ಅಗ್ರಮುಭಾ ಉಪಾಂಶು ಪ್ರಥಮಾ ಪಿಬಾವ || ೭ ||

(ಸೂಕ್ತ ೮೪)

ತ್ವಯಾ ಮನ್ಯೋ ಸರಥಮಾರುಜನ್ಯೋ ಹರ್ಷಮಾಣಾಸೋ ಧೃಷಿತಾ ಮರುತ್ವಃ |

ತಿಗ್ಮೇಷವ ಆಯುಧಾ ಸಂಶಿಶಾನಾ ಅಭಿ ಪ್ರ ಯಂತು ನರೋ ಅಗ್ನಿರೂಪಾಃ || ೮ ||

ಅಗ್ನಿರಿವ ಮನ್ಯೋ ತ್ಲಿಷಿತಃ ಸಹಸ್ವ ಸೇನಾನೀರ್ನಸಹುರೇ ಹೂತ ಏಧಿ | :

ಹತ್ವಾಯ ಶತ್ಸೂನ್ವಿ ಭಜಸ್ವ ವೇದ ಓಜೋ ಮಿಮಾನೋ ವಿ ಮೃಧೋ ನುದಸ್ವ || ೯ ||

ಸಹಸ್ವ ಮನ್ಯೋ ಅಭಿಮಾತಿಮಸ್ಮೇ ರುಜನ್ಮ ಣನ್ವಮೃಣನ್ವೇಹಿ ಶತ್ಸೂನ್ |

ಉಗ್ರಂ ತೇ ಪಾಜೋ ನನ್ವಾ ರುರುಧ್ರೇ ವಶೀ ವಶಂ ನಯಸ ಏಕಜ ತ್ವಮ್ || ೧೦ ||

ಏಕೋ ಬಹೂನಾಮಸಿ ಮನ್ಯವೀಳಿತೋ ವಿಶಂವಿಶಂ ಯುಧಯೇ ಸಂ ಶಿಶಾಧಿ |

ಅಕೃತ್ತರುಕ್ತ್ವಯಾ ಯುಜಾ ವಯಂ ದ್ಯುಮಂತಂ ಘೋಷಂ ವಿಜಯಾಯ ಕೃಣ್ಮಹೇ || ೧೧ ||

ವಿಜೇಷಕೃದಿನ್ವ ಇವಾನವಬ್ರವೋಽಸ್ಮಾಕಂ ಮನ್ಯೋ ಅಧಿಪಾ ಭವೇಹ |

ಪ್ರಿಯಂ ತೇ ನಾಮ ಸಹುರೇ ಗೃಣೀಮಸಿ ವಿದ್ಮಾ ತಮುತ್ಸಂ ಯತ ಆಬಭೂಥ || ೧೨ ||

ಆಭೂತ್ಯಾ ಸಹಜಾ ವಜ್ರ ಸಾಯಕ ಸಹೋ ಬಿಭರ್ಷ್ಯಭಿಭೂತ ಉತ್ತರಮ್ |
ಕ್ರತ್ವಾ ನೋ ಮನ್ಯೋ ಸಹ ಮೇದ್ಯೇಧಿ ಮಹಾಧನಸ್ಯ ಪುರುಹೂತ ಸಂಸೃಜಿ || ೧೩ ||
ಸಂಸೃಷ್ಟಂ ಧನಮುಭಯಂ ಸಮಾಕೃತಮಸ್ಮಭ್ಯಂ ದತ್ತಾಂ ವರುಣಶ್ಚ ಮನ್ಯುಃ |
ಭಿಯಂ ದಧಾನಾ ಹೃದಯೇಷು ಶತ್ರುವಃ ಪರಾಜಿತಾಸೋ ಅಪ ನಿ ಲಯನ್ತಾಮ್ || ೧೪ ||

ಬಳಿತ್ಥಾ ಸೂಕ್ತ

(ಋಗ್ವೇದ, ಶಾಕಲ ಸಂಹಿತಾ, ಮಂಡಲ ೧, ಸೂಕ್ತ ೧೪೧)

ಬಳಿತ್ಥಾಸೂಕ್ತಮ್

ಬಳಿತ್ಥಾ ತದ್ವಪುಷೇ ಧಾಯಿ ದರ್ಶತಂ ದೇವಸ್ಯ ಭರ್ಗಃ ಸಹಸೋ ಯತೋ ಜನಿ |
ಯದೀಮುಪ ಹ್ವರತೇ ಸಾಧತೇ ಮತಿಖೂತಸ್ಯ ಧೇನಾ ಅನಯಂತ ಸಸ್ರತಃ || ೧ ||

ಪೃಕ್ಷೋ ವಪುಃ ಪಿತುಮಾನ್ನಿತ್ಯ ಆ ಶಯೇ ದ್ವಿತೀಯಮಾ ಸಪ್ತಶಿವಾಸು ಮಾತೃಷು |
ತೃತೀಯಮಸ್ಯ ವೃಷಭಸ್ಯ ದೋಹಸೇ ದಶಪ್ರಮತಿಂ ಜನಯಂತ ಯೋಷಣಃ || ೨ ||

ನಿಯದೀಂ ಬುಧಾನ್ನಹಿಷಸ್ಯ ವರ್ಪಸ ಈಶಾನಾಸಃ ಶವಸಾ ಕ್ವಂತ ಸೂರಯಃ |
ಯದೀಮನು ಪ್ರದಿವೋ ಮಧ್ವ ಆಧವೇ ಗುಹಾ ಸಂತಂ ಮಾತರಿಶ್ವಾ ಮಥಾಯತಿ || ೩ ||

ಪ್ರ ಯತ್ತಿತುಃ ಪರಮಾನ್ನೀಯತೇ ಪರ್ಯಾ ಪೃಕ್ಷುಧೋ ವೀರುಧೋ ದಂಸು ರೋಹತಿ |
ಉಭಾ ಯದಸ್ಯ ಜನುಷಂ ಯದಿನ್ವತ ಆದಿದ್ಯವಿಷೋ ಅಭವದ್ವ್ಯಾಣಾ ಶುಚಿಃ || ೪ ||

ಆದಿನ್ಮಾತ್ಯಾ ರಾವಿಶದ್ಯಾಸ್ವಾ ಶುಚಿರಹಿಂಸ್ಯಮಾನ ಉರ್ವಿಯಾ ವಿ ವಾವೃಧೇ |
ಅನು ಯತ್ಪೂರ್ವಾ ಅರುಹತ್ಸನಾಜುವೋ ನಿ ನವ್ಯಸೀಷ್ವವರಾಸು ಧಾವತೇ || ೫ ||

ಆದಿದ್ಧೋತಾರಂ ವೃಣತೇ ದಿವಿಷ್ಟಿಷು ಭಗಮಿವ ಪಪೃಚಾನಾಸ ಋಷ್ಜತೇ |
ದೇವಾನ್ಯತ್ಯತ್ವಾ ಮಜ್ಮನಾ ಪುರುಷ್ವತೋ ಮರ್ತಂ ಶಂಸಂ ವಿಶ್ವಧಾ ವೇತಿ ಧಾಯಸೇ || ೬ ||

ವಿ ಯದಸ್ಯಾದ್ಯಜತೋ ವಾತಚೋದಿತೋ ಹ್ವಾರೋ ನ ವಕ್ವಾ ಜರಣಾ ಅನಾಕೃತಃ |
ತಸ್ಯ ಪತ್ಮನ್ದಕ್ಷಷಃ ಕೃಷ್ಣಜಂಹನಃ ಶುಚಿಜನ್ಮನೋ ರಜ ಆ ವ್ಯಧ್ವನಃ || ೭ ||

ರಥೋ ನ ಯಾತಃ ಶಿಕ್ಷಭಿಃ ಕೃತೋ ದ್ಯಾಮಜ್ಜೇಭಿರರುಷೇಭಿರೀಯತೇ |
ಆದಸ್ಯ ತೇ ಕೃಷ್ಣಾಸೋ ದಕ್ಷಿ ಸೂರಯಃ ಶೂರಸ್ಯೇವ ತ್ವೇಷಧಾದೀಷತೇ ವಯಃ || ೮ ||

ತ್ವಯಾ ಹ್ಯಗ್ನೇ ವರುಣೋ ದೃತವೃತೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಾಶದ್ರೇ ಅರ್ಯಮಾ ಸುದಾನವಃ |
ಯತ್ಸೀಮನು ಕ್ರತುನಾ ವಿಶ್ವಧಾ ವಿಭುರರಾನ್ವ ನೇಮಿಃ ಪರಿಭೂರಜಾಯಥಾಃ || ೯ ||

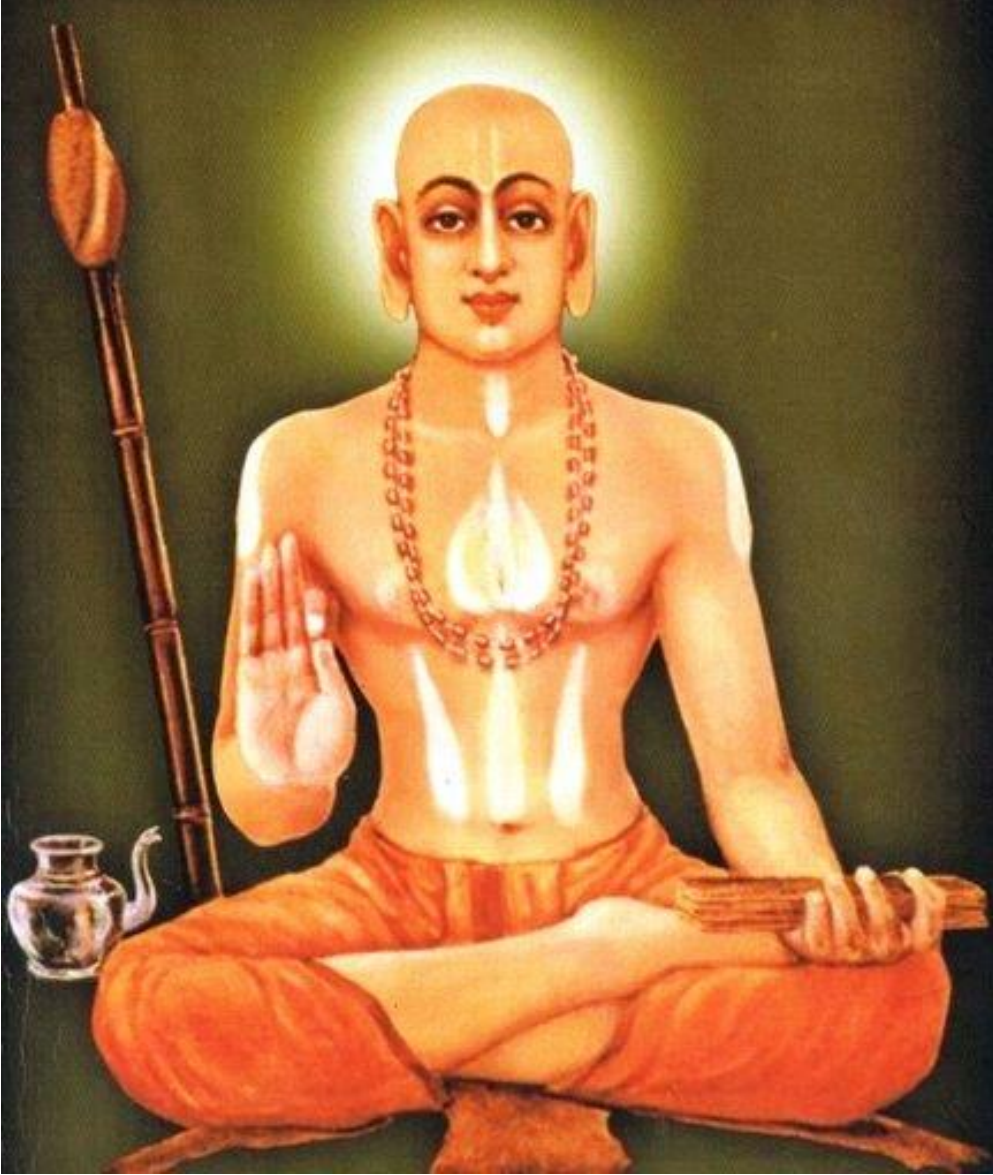
ತ್ವಮಗ್ನೇ ಶಶಮಾನಾಯ ಸುಂತತೇ ರತ್ನಂ ಯವಿಷ್ಯ ದೇವತಾತಿಮಿನ್ವಸಿ |
ತಂ ತ್ವಾ ನು ನವ್ಯಂ ಸಹಸೋ ಯುವಂತಯಂ ಭಗಂ ನ ಕಾರೇ ಮಹಿರತ್ನ ಧೀಮಹಿ || ೧೦ ||

ಅಸ್ಮೇ ರಯಿಂ ನ ಸ್ವರ್ಥಂ ದಮೂನಸಂ ಭಗಂ ದಕ್ಷಂ ನ ಪಪೃಚಾಸಿ ಧರ್ಣಸಿಮ್ |
ರೆಶ್ಮೀರಿವ ಯೋ ಯಮತಿ ಜನ್ಮನೀ ಉಭೇ ದೇವಾನಾಂ ಶಂಸಮೃತ ಆ ಚ ಸುಕ್ರತುಃ || ೧೧ ||

ಉತ ನಃ ಸುದ್ಯೋತ್ಮಾ ಜೀರಾಶ್ವೋ ಹೋತಾ ಮನ್ವಃ ಶೃಣವಚ್ಚನ್ವರಥಃ |
ಸ ನೋ ನೇಷನ್ನೇಷತಮೈರಮೂರೋಽಗ್ನಿರ್ವಾಮಂ ಸುವಿತಂ ವಸ್ಯೋ ಅಚ್ಚ || ೧೨ ||

ಅಸ್ತಾವ್ಯಗ್ನಿಃ ಶಿಮೀವದ್ಧಿರಕ್ರೈಃ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಾಯ ಪ್ರತರಂ ದಧಾನಃ |
ಅಮೀ ಚ ಯೇ ಮಘವಾನೋ ವಯಂ ಚ ಮಿಹಂ ನ ಸೂರೋ ಅತಿ ನಿಷ್ವತನ್ಯಃ || ೧೩ ||

೨. ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು



ಪರಿಚಯ

ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಬರೆದಿರುವಂತಹ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣರನ್ನು ಹೊಗಳುವ ೧೨ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು. ಸುಮಾರು ಕಾಲಕ್ಕೆ, ಈ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಒಂದು ಪಾಠವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಈಗಿನ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ, ಈ ಒಂದು ೨೦೦ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಬರೆದಿರುವಂತಹ ಒಂದು ಹಸ್ತಪ್ರತಿಯು ಸಿಗಲಾಯಿತು. ಇದನ್ನು ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ಶಿಷ್ಯ, ಶ್ರೀ ಹೃಷೀಕೇಶ ತೀರ್ಥರು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಸ್ತೋತ್ರವು ಇದೆ. ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಇದು ಮೂರನೆಯ ಸ್ತೋತ್ರವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಗಳಿವೆ, ಯಾವುದು ೧.೫ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಗಳಿಗೆ ಸಮ. ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದ ಎಂದರೆ ೩೨ ಅಕ್ಷರಗಳ ಗುಂಪು ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದವೆಂದರೆ ೨೪ ಅಕ್ಷರಗಳ ಗುಂಪು. ಈ ಸ್ತೋತ್ರದ ಪೂರ್ಣ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ೧೫ ಶ್ಲೋಕಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ರಾಘವೇಂದ್ರ ಮಠಗಳ

ಯತಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ರಘುಪ್ರಿಯ ತೀರ್ಥರ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ರಘುತ್ವಮ ತೀರ್ಥರ ೩೦೦ ಮತ್ತು ೧೫೦ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ರಚಿಸಿರುವ ಹಸ್ತಪ್ರತಿಗಳಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಯಿತು.

ಈ ಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿಷ್ಟಪದ ಪ್ರಯೋಗವು ಇದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಇದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಜ್ಞಾನವು ಚೆನ್ನಾಗಿಯಿರಬೇಕು. ಬೇರೆ ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆದರೆ, ಸುಲಲಿತಪದ ಪ್ರಯೋಗವಿದೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತದ ಜ್ಞಾನ ಚೆನ್ನಾಗಿಯಿರುವರಿಗೆ ಅದರ ಅರ್ಥ ತಿಳಿಯುವುದು ಸುಲಭ. ಈ ಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಹಲವಾರು ರೂಪಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿವೆ, ಹಾಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ತಂತ್ರಸಾರ ಸಂಗ್ರಹದ ಜ್ಞಾನವೂ ಮುಖ್ಯ.. ಶ್ರೀ ಹೃಷೀಕೇಶ ತೀರ್ಥರು ರಚಿಸಿರುವ ಹಸ್ತಪ್ರತಿಯಲ್ಲಿ, ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಬದಲಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಮುಂದಿನ ಭಾಷ್ಯಕರರಿಗೆ ತಿಳಿಯದರಿಂದ, ಈ ವಿಷಯವು ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಈ ಪಾಠದಲ್ಲಿ, ನೃಸಿಂಹ ನಖ ಸ್ತುತಿಯೂ ಕೂಡ ಷಿನೆಯ ಸ್ತೋತ್ರವಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಯಾವುದನ್ನು ಮುಂಚೆ ಶ್ರೀಮತ್ ಆಚಾರ್ಯರ ಬೇರೆ ಗ್ರಂಥವೆಂದು ತಿಳಿಯಲಾಗಿತ್ತು.

|| ದ್ವಾದಶ ಸ್ತೋತ್ರಾಣಿ ||

ಅಥ ಪ್ರಥಮಸ್ತೋತ್ರಮ್ (ಶ್ರೀಸ್ತುತಿಃ)

ವಿಶ್ವಸ್ಥಿತಿಪ್ರಳಯಸರ್ಗಮಹಾವಿಭೂತಿ ವೃತ್ತಿಪ್ರಕಾಶನಿಯಮಾವೃತಿ ಬಂಧಮೋಕ್ಷಾಃ |
ಯಸ್ಯಾ ಅಪಾಂಗಲವಮಾತ್ರತ ಊರ್ಜಿತಾ ಸಾ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೧ ||

ಬ್ರಹ್ಮೇಶಶಕ್ರವಿಧರ್ಮಶಶಾಂಕಪೂರ್ವ ಗೀರ್ವಾಣಸಂತತಿರಿಯಂ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ವಿಶ್ವವಿಜಯಂ ವಿಸ್ವಜತ್ಯಚಿಂತ್ಯಾ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೨ ||

ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಸುಮತಿಪ್ರಚಯಾದ್ಯಶೇಷಸನ್ಮಂಗಲಂ ವಿದಧತೇ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ತತ್ಪಣತನತ್ಪಣತಾ ಅಪೀಡ್ಯಾ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೩ ||

ಷಡ್ವರ್ಗನಿಗ್ರಹನಿರಸ್ತಸಮಸ್ತದೋಷಾ ಧ್ಯಾಯಂತಿ ವಿಷ್ಣುವೃಷಯೋ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ಯಾನಪಿ ಸಮೇತ್ಯ ನ ಯಾತಿ ದುಃಖಂ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೪ ||

ಶೇಷಾಹಿವೈರಿಶಿವಶಕ್ರಮನುಪ್ರಧಾನ ಚಿತ್ರೋರುಕರ್ಮರಚನಂ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ವಿಶ್ವಮಖಿಲಂ ವಿದಧಾತಿ ಧಾತಾ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೫ ||

ಶಕ್ರೋಗ್ರದೀಧಿತಿಹಿಮಾಕರಸೂರ್ಯಸೂನು ಪೂರ್ವಂ ನಿಹತ್ಯ ನಿಖಿಲಂ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ನೃತ್ಯತಿ ಶಿವಃ ಪ್ರಕಟೋರುಶಕ್ತಿಃ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೬ ||

ತತ್ಪಾದಪಂಕಜಮಹಾಸನತಾಮವಾಪ ಶರ್ವಾದಿವಂದ್ಯಚರಣೋ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ನಾಗಪತಿಃ ಅನ್ಯಸುರೈರ್ದುರಾಪಾಂ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೭ ||

ನಾಗಾರಿರುಗ್ರಬಲಪೌರುಷ ಆಪ ವಿಷ್ಣುವಾಹತ್ವಮುತ್ತಮಜವೋ ಯದಪಾಂಗಲೇಶಂ |
ಆಶ್ರಿತ್ಯ ಶಕ್ರಮುಖದೇವಗಣೈಃ ಅಚಿಂತ್ಯಂ ಶ್ರೀರ್ಯತ್ಕಟಾಕ್ಷಬಲವತ್ಯಜಿತಂ ನಮಾಮಿ || ೮ ||

ಆನಂದತೀರ್ಥಮುನಿಸನ್ಮುಖಪಂಕಜೋತ್ಥಂ ಸಾಕ್ಷಾದ್ರಮಾಹರಿಮನಃ ಪ್ರಿಯಮುತ್ತಮಾರ್ಥಂ |
ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪರತ್ಯಜಿತಮಾತ್ಮನಿ ಸನ್ನಿಧಾಯ ಯಃ ಸ್ತೋತ್ರಮೇತಭಿಯಾತಿ ತಯೋರಭೀಷ್ಟಂ || ೯ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯಕೃತಾ ಶ್ರೀಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಸ್ತೋತ್ರಮ್

ವನ್ನೇ ವನ್ದ್ಯಂ ಸದಾನಂದಂ ವಾಸುದೇವಂ ನಿರಜ್ಜನಮ್ |
ಇನ್ನಿರಾಪತಿಮಾದ್ಯಾದಿ ವರದೇಶ ವರಪ್ರದಮ್ || ೧ ||

ನಮಾಮಿ ನಿಖಿಲಾಧೀಶ ಕಿರೀಟಾಘೃಷ್ಣಪೀಠವತ್ |
ಹೃತ್ತಮಶ್ಯಮನೇರ್ಕಾಭಂ ಶ್ರೀಪತೇಃ ಪಾದಪಚ್ಚಜಮ್ || ೨ ||

ಜಾಮ್ಬುನದಾಮ್ಬುರಾಧಾರಂ ನಿತಮ್ಬಂ ಚಿನ್ಮಮೀಶಿತುಃ |
ಸ್ವರ್ಣಮಂಜ್ಜೀರಸಂವೀತಂ ಆರೂಢಂ ಜಗದಮ್ಬಯಾ || ೩ ||

ಉದರಂ ಚಿನ್ಮಂ ಈಶಸ್ಯ ತನುತ್ವೇಪಿ ಅಖಿಲಮ್ಬರಮ್ |
ವಲಿತ್ರಯಾಚ್ಚೌತಂ ನಿತ್ಯಂ ಆರೂಢಂ ಶ್ರಿಯೈಕಯಾ || ೪ ||

ಸ್ಮರಣೀಯಮುರೋ ವಿಷ್ಣೋರಿಂದಿರಾವಾಸಮುತ್ತಮೈಃ |
ಅನಂತಂ ಅಂತವದಿವ ಭುಜಯೋರಂತರಚ್ಚತಮ್ || ೫ ||

ಶಚ್ಚಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಧರಾಶ್ಚಿನ್ಮಾ ಹರೇರ್ಭುಜಾಃ |
ಪೀನವೃತ್ತಾ ಜಗದ್ರಕ್ಷಾ ಕೇವಲೋದ್ಯೋಗಿನೋಽನಿಶಮ್ || ೬ ||

ಸಂತತಂ ಚಿನ್ಮಯೇತ್ಕಣಂ ಭಾಸ್ವತ್ಕೃಸ್ತುಭಭಾಸಕಮ್ |
ವೈಕುಣ್ಡಸ್ಯಾಖಿಲಾ ವೇದಾ ಉದ್ಗೀರ್ಯನ್ತೇಽನಿಶಂ ಯತಃ || ೭ ||

ಸ್ಮರೇತ ಯಾಮಿನೀನಾಥ ಸಹಸ್ರಾಮಿತಕಾನ್ತಿಮತ್ |
ಭವತಾಪಾಪನೋದೀಡ್ಯಂ ಶ್ರೀಪತೇಃ ಮುಖಪಚ್ಚಜಮ್ || ೮ ||

ಪೂರ್ಣಾನನ್ಯಸುಖೋದ್ಭಾಸಿಂ ಅನ್ದಸ್ಮಿತಮಧೀಶಿತುಃ |
ಗೋವಿನ್ದಸ್ಯ ಸದಾ ಚಿನ್ಮಂ ನಿತ್ಯಾನಂದಪದಪ್ರದಮ್ || ೯ ||

ಸ್ಮರಾಮಿ ಭವಸಂತಾಪ ಹಾನಿದಾಮೃತಸಾಗರಮ್ |
ಪೂರ್ಣಾನಂದಸ್ಯ ರಾಮಸ್ಯ ಸಾನುರಾಗಾವಲೋಕನಮ್ || ೧೦ ||

ಧ್ಯಾಯೇದಜಸ್ರಮೀಶಸ್ಯ ಪದ್ಮಜಾದಿಪ್ರತೀಕ್ಷಿತಮ್ |
ಭ್ರೂಭಂಜಂ ಪಾರಮೇಷ್ಯಾದಿ ಪದದಾಯಿ ವಿಮುಕ್ತಿದಮ್ || ೧೧ ||

ಸಂತತಂ ಚಿನ್ಮಯೇಽನಂತಮಂತಕಾಲೇ ವಿಶೇಷತಃ |
ನೈವೋದಾಪುಃ ಗೃಣಂತೋಽಂತಂ ಯದ್ಗುಣಾನಾಂ ಅಜಾದಯಃ || ೧೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ದ್ವಿತೀಯಸ್ತೋತ್ರಂ
ಸಮೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ತೃತೀಯಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಶಬ್ದಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಶಾರ್ಙ್ಗಖಡ್ಗಧರಂ ಸದಾ |
ನಮಾಮಿ ಪಿತರಂ ನಿತ್ಯ ವಾಸುದೇವಂ ಜಗತ್ ಪತಿಮ್ || ೧ ||

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಂ ತಮನಾಮಯಮನಂತರಮ್ |
ಏಕಮೇಕಾಂತಮಭಯಂ ವಿಷ್ಣುಂ ವಿಶ್ವಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಮ್ || ೨ ||

ನಾನಾಸ್ವಭಾವಮತ್ಯಂತಸ್ವಭಾವೇನ ವಿಚಾರಿತಮ್ |
ಅವಿಶೇಷಮನಾದ್ಯಂತಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸನಾತನಮ್ || ೩ ||

ಕುಂದೇನ್ದಸನ್ನಿಭಂ ವಂದೇ ಸುಧಾರಸನಿಭಂ ವಿಭುಮ್ |
ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಪುಸ್ತಕಾರಿಶಬ್ದಾಕ್ಷಾಯುಧಧಾರಿಣಮ್ || ೪ ||

ಆನಂದಮಜರಂ ನಿತ್ಯಮಾತ್ಮೇಶಮಮಿತದ್ಯುತಿಮ್ |
ವಂದೇ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಪಿತರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಂ ಸದಾ || ೫ ||

ಅಮನ್ದಾನಂದಸನ್ನೋಹಸನ್ನೋಷಿತಜಗತ್ರಯಮ್ |
ನಾರಾಯಣಮಣೀಯಾಂಸಂ ವಂದೇ ದೇವಂ ಸದಾತನಮ್ || ೬ ||

ಸೂರ್ಯಮಣ್ಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ವರಾಭಯಕರೋದ್ಯತಮ್ |
ಸೂರ್ಯಾಮಿತದ್ಯುತಿಂ ವಂದೇ ನಾರಾಯಣಮನಾಮಯಮ್ || ೭ ||

ವಿಶ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಕರಂ ವಂದೇ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಮ್ |
ನಾನಾರೂಪಮಜಂ ನಿತ್ಯಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಮ್ || ೮ ||

ಕಾಲಾಕಾಲವಿಚಾರಾದಿಪ್ರಕಾಲಿತಸದಾತನಮ್ |
ಪುರುಷಂ ಪ್ರಕೃತಿಸ್ಥಂ ಚ ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಮಜೋತ್ತಮಮ್ || ೯ ||

ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪಿತರಂ ವಂದೇ ಶಬ್ದರಸ್ಯ ಪಿತಾಮಹಮ್ |
ಶ್ರಿಯಃ ಪತಿಮಜಂ ನಿತ್ಯಮಿನ್ದ್ರಾದಿಪ್ರಪಿತಾಮಹಮ್ || ೧೦ ||

ಪ್ರತಿಪ್ರತಿ ಸ್ಥಿತಂ ವಿಷ್ಣುಂ ನಿತ್ಯಾಮೃತಮನಾಮಯಮ್ |
ಶಬ್ದಚಕ್ರಧರಂ ವಂದೇ ವರಾಭಯಕರೋದ್ಯತಮ್ || ೧೧ ||

ಪ್ರತಾಪಪ್ರವಿಶೇಷೇಣ ದೂರೀಕೃತವಿದೂಷಣಮ್ |
ವಿದಾರಿತಾರಿಮತ್ಯಂತಪ್ರಸನ್ನಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಮ್ || ೧೨ ||

ಅಪ್ರಮೇಯಮಜಂ ನಿತ್ಯಂ ವಿಶಾಲಮಮೃತಂ ಪರಮ್ |
ಕೃತನಿತ್ಯಾಲಯಂ ಲೋಕೇ ನಮಸ್ಯಾಮಿ ಜಗತ್ ಪತಿಮ್ || ೧೩ ||

ಸುನಿತ್ಯಸುಖಮಕ್ಷಯ್ಯಂ ಶುದ್ಧಂ ಶಾಂತಂ ನಿರಜ್ಜನಮ್ |
ಲೋಕಾಲೋಕವಿಚಾರಾಡ್ಯಂ ನಮಸ್ಯಾಮಿ ಶ್ರಿಯಃಪತಿಮ್ || ೧೪ ||

ಅಮನ್ದಾನನ್ದಸನ್ದೋಹಸಾನ್ದಮಿನ್ದಾನುಜಂ ಪರಮ್ |
ನಿತ್ಯಾವದಾತಮೇಕಾನ್ತಂ ಪ್ರಮಾಣಾತೀತಮಕ್ಷಯಮ್ |
ಲೋಕಾಲೋಕಪತಿಂ ದಿವ್ಯಂ ನಮಸ್ಯಾಮಿ ರಮಾಪತಿಮ್ || ೧೫ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನನ್ದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ತೃತೀಯಸ್ತೋತ್ರಮ್
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ಚತುರ್ಥಸ್ತೋತ್ರಮ್ (ಹರಿಸ್ತುತಿಃ)

ಕುರು ಭುಜ್ಜ್ವ ಚ ಕರ್ಮ ನಿಜಂ ನಿಯತಂ ಹರಿಪಾದವಿನಮ್ರಧಿಯಾ ಸತತಮ್ |
ಹರಿರೇವ ಪರೋ ಹರಿರೇವ ಗುರುಃ ಹರಿರೇವ ಜಗತ್ಪಿತೃಮಾತೃಗತಿಃ || ೧ ||

ನ ತತೋಽಸ್ಯ ಪರಂ ಜಗದೀಡ್ಯತಮಂ ಪರಮಾತ್ಪರತಃ ಪುರುಷೋತ್ತಮತಃ | (ಜಗತೀಡ್ಯತಮಂ)
ತದಲಂ ಬಹುಲೋಕವಿಚಿಂತನಯಾ ಪ್ರವಣಂ ಕುರು ಮಾನಸಮೀಶಪದೇ || ೨ ||

ಯತತೋಽಪಿ ಹರೇಃ ಪದಸಂಸ್ಮರಣೇ ಸಕಲಂ ಹ್ಯಘಮಾಶು ಲಯಂ ವ್ರಜತಿ |
ಸ್ಮರತಸ್ತು ವಿಮುಕ್ತಿಪದಂ ಪರಮಂ ಸ್ಪುಟಮೇಷ್ಯತಿ ತತ್ಕಿಮಪಾಕ್ರಿಯತೇ || ೩ ||

ಶೃಣುತಾಮಲಸತ್ಯವಚಃ ಪರಮಂ ಶಪಥೇರಿತಂ ಉಚ್ಚೈತಬಾಹುಯುಗಮ್ |
ನ ಹರೇಃ ಪರಮೋ ನ ಹರೇಃ ಸದೃಶಃ ಪರಮಃ ಸ ತು ಸರ್ವ ಚಿದಾತ್ಮಗಣಾತ್ || ೪ ||

ಯದಿ ನಾಮ ಪರೋ ನ ಭವೇತ ಹರಿಃ ಕಥಮಸ್ಯ ವಶೇ ಜಗದೇತದಭೂತ್ |
ಯದಿ ನಾಮ ನ ತಸ್ಯ ವಶೇ ಸಕಲಂ ಕಥಮೇವ ತು ನಿತ್ಯಸುಖಂ ನ ಭವೇತ್ || ೫ ||

ನ ಚ ಕರ್ಮವಿಮಾಮಲ ಕಾಲಗುಣಪ್ರಭೃತೀಶಮಚಿತ್ತನು ತದ್ಧಿ ಯತಃ |
ಚಿದಚಿತ್ತನು ಸರ್ವಮಸೌ ತು ಹರಿಯಮಯೇದಿತಿ ವೈದಿಕಮಸ್ತಿ ವಚಃ || ೬ ||

ವ್ಯವಹಾರಭಿದಾಽಪಿ ಗುರೋರ್ಜಗತಾಂ ನ ತು ಚಿತ್ತಗತಾ ಸ ಹಿ ಚೋದ್ಯಪರಮ್ |
ಬಹವಃ ಪುರುಷಾಃ ಪುರುಷಪ್ರವರೋ ಹರಿರಿತ್ಯವದತ್ಸ್ಯ ಯಮೇವ ಹರಿಃ || ೭ ||

ಚತುರಾನನಪೂರ್ವವಿಮುಕ್ತಗಣಾ ಹರಿಮೇತ್ಯ ತು ಪೂರ್ವವದೇವ ಸದಾ |
ನಿಯತೋಚ್ಚವಿನೀಚತಯೈವ ನಿಜಾಂ ಸ್ಥಿತಿಮಾಪುರಿತಿ ಸ್ಮ ಪರಂ ವಚನಮ್ || ೮ ||

ಆನಂದತೀರ್ಥಸನ್ನಾಮ್ನಾ ಪೂರ್ಣಪ್ರಜ್ಞಾಭಿಧಾಯುಜಾ |
ಕೃತಂ ಹರ್ಯಷ್ಟಕಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪಠತಃ ಪ್ರೀಯತೇ ಹರಿಃ || ೯ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ಚತುರ್ಥಸ್ತೋತ್ರಮ್
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

[ಹರಿಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ |]

ಶ್ರೀ ನೃಸಿಂಹ ನಖ ಸ್ತುತಿ



ಅಥ ಪಂಚಮಸ್ತೋತ್ರಮ್ (ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹನಖರಸ್ತುತಿಃ)

ॐ || ರಾಮೋಽಖಿಲಾನನ್ದತನುಃ ಸ ಏವ ಭೀಮೋಽತಿಪಾಪೇಷು ದುರನ್ತವೀರ್ಯಃ |
ಕಾಮಃ ಸ ಏವಾಜಿತಕಾಮಿನೀಷು ಸೋಮಃ ಸ ಏವಾತ್ಮಪದಾಶ್ರಿತೇಷು ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಪಾನ್ತ್ವಸ್ತಾನ್

ಪುರುಹೂತವೈರಿಬಲವನ್ಮಾತೃಜ್ಞಮಾದ್ಯಧ್ಯಟಾಕುಮ್ಭೋಚ್ಚಾದ್ರಿವಿಪಾಟನಾಧಿಕಪಟುಪ್ರತ್ಯೇಕವಜ್ರಾಯಿತಾಃ |
ಶ್ರೀಮತ್ಕಣೀರವಾಸ್ಯಪ್ರತತಸುನಖರಾ ದಾರಿತಾರಾತಿದೂರ ಪ್ರಧ್ವಸ್ತಧ್ವಾನ್ತಶಾನ್ತಪ್ರವಿತತಮನಸಾ ಭಾವಿತಾ
ಭೂರಿಭಾಗ್ಯೈಃ || ೧ ||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾನ್ತ ಸಮನ್ತತೋಽಪಿ ಕಲಯನ್ ನೈವೇಶಿತುಸ್ತೇ ಸಮಂ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯುತ್ತಮವಸ್ತು
ದೂರತರತೋಽಪಾಸ್ತಂ ರಸೋ ಯೋಽಷ್ಟಮಃ |
ಯದ್ರೋಷೋತ್ಕರದಕ್ಷನೇತ್ರಕುಟಿಲಪ್ರಾನ್ತೋತ್ಥಿತ್ಯಾಗ್ನಿಸ್ಪುರತ್ಪದ್ಯೋತೋಪಮವಿಸ್ಪುಲಿಜ್ಞಭಸಿತಾ
ಬ್ರಹ್ಮೇಶಶಕ್ರೋತ್ಕರಾಃ || ೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯಕೃತಾ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹನಖರಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಅಥ ಷಷ್ಠೋತ್ತಮ್

ವನ್ನಿತಾಶೇಷವನ್ನೋರುವೃನ್ನಾರಕಂ ಚನ್ನನಾಚರ್ಚಿತೋದಾರಪೀನಾಂಸಕಮ್ |
ಇನ್ನಿರಾಚ್ಛಲಾಪಾಜ್ಞನೀರಾಜಿತಂ ಮನ್ನರೋದ್ಧಾರಿವೃತ್ತೋದ್ಭುಜಾಭೋಗಿನಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೧
||

ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಲೀಲಾವಿಲಾಸಾತತಂ ಪುಷ್ಟಷಾಡ್ಗುಣ್ಯಸದ್ವಿಗ್ರಹೋಲ್ಲಾಸಿನಮ್ |
ದುಷ್ಟನಿಶೇಷಸಂಹಾರಕರ್ಮೋದ್ಯತಂ ಹೃಷ್ಟಪುಷ್ಟಾತಿಶಿಷ್ಟ ಪ್ರಜಾಸಂಶ್ರಯಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೨
||

ಉನ್ನತಪ್ರಾರ್ಥಿತಾಶೇಷಸಂಸಾಧಕಂ ಸನ್ನತಾಲೌಕಿಕಾನಂದಶ್ರೀಪದಮ್ |
ಭಿನ್ನಕರ್ಮಾಶಯಪ್ರಾಣಿಸಮ್ಪೀರಕಂ ತನ್ನ ಕಿಂ ನೇತಿ ವಿದ್ವತ್ಸು ಮೀಮಾಂಸಿತಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೩
||

ವಿಪ್ರಮುಖ್ಯೈಃ ಸದಾ ವೇದವಾದೋನ್ಮುಖ್ಯೈಃ ಸುಪ್ರತಾಪೈಃ ಕ್ಷಿತಿಶೇಶ್ವರೈಶ್ಚಾರ್ಚಿತಮ್ |
ಅಪ್ರತಕ್ಕೋರುಸಂವಿದ್ಗುಣಂ ನಿರ್ಮಲಂ ಸಪ್ರಕಾಶಾಜರಾನಂದರೂಪಂ ಪರಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೪
||

ಅತ್ಯಯೋ ಯಸ್ಯ ಕೇನಾಪಿ ನ ಕ್ವಾಪಿ ಹಿ ಪ್ರತ್ಯಯೋ ಯದ್ಗುಣೇಷೂತ್ತಮಾನಾಂ ಪರಃ |
ಸತ್ಯಸಚ್ಚಲ ಏಕೋ ವರೇಣ್ಯೋ ವಶೀ ಮತ್ಯನೂನೈಃ ಸದಾ ವೇದವಾದೋದಿತಃ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೫
||

ಪಶ್ಯತಾಂ ದುಃಖಸಂತಾನನಿರ್ಮೂಲನಂ ದೃಶ್ಯತಾಂ ದೃಶ್ಯತಾಮಿತ್ಯಜೇಶಾರ್ಚಿತಮ್ |
ನಶ್ಯತಾಂ ದೂರಗಂ ಸರ್ವದಾಪ್ಯಾತ್ಮಗಂ ವಶ್ಯತಾಂ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಸಜ್ಜನೇಷ್ವಾಗತಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೬
||

ಅಗ್ರಜಂ ಯಃ ಸಸರ್ಜಾಜಮಗ್ರಾತ್ಯತೀಂ ವಿಗ್ರಹೋ ಯಸ್ಯ ಸರ್ವೇ ಗುಣಾ ಏವ ಹಿ |
ಉಗ್ರ ಆದ್ಯೋಽಪಿ ಯಸ್ಯಾತ್ಮಜಾಗ್ರಾತ್ಯತಜಃ ಸದ್ಗೃಹೀತಃ ಸದಾ ಯಃ ಪರಂ ದೈವತಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೭
||

ಅಚ್ಯುತೋ ಯೋ ಗುಣೈರ್ನಿತ್ಯಮೇವಾಖಿಲೈಃ ಪ್ರಚ್ಯುತೋಽಶೇಷದೋಷೈಃ ಸದಾ ಪೂರ್ತಿತಃ |
ಉಚ್ಯತೇ ಸರ್ವವೇದೋರುವಾದೈರಜಃ ಸ್ವರ್ಚಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮರುದ್ರೇನೈವೈಃ ಸದಾ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೮
||

ಧಾರ್ಯತೇ ಯೇನ ವಿಶ್ವಂ ಸದಾಜಾದಿಕಂ ವಾರ್ಯತೇಃಶೇಷದುಃಖಂ ನಿಜಧ್ಯಾಯಿನಾಮ್ |
ಪಾರ್ಯತೇ ಸರ್ವಮಸ್ಯೈರ್ವಯತ್ಪಾರ್ಯತೇ ಕಾರ್ಯತೇ ಚಾಖಿಲಂ ಸರ್ವಭೂತೈಃ ಸದಾ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ || ೯
||

ಸರ್ವಪಾಪಾನಿಯತ್ಸಂಸ್ಕೃತೇಃ ಸಂಜ್ಞಯಂ ಸರ್ವದಾ ಯಾನ್ತಿ ಭಕ್ತ್ಯಾ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನಾಮ್ |
ಶರ್ವಗುರ್ವಾದಿಗೀರ್ವಾಣ ಸಂಸ್ಥಾನದಃ ಕುರ್ವತೇ ಕರ್ಮ ಯತ್ಪ್ರೀತಯೇ ಸಂಜ್ಞನಾಃ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ ||
೧೦ ||

ಅಕ್ಷಯಂ ಕರ್ಮ ಯಸ್ಮಿನ್ ಪರೇ ಸ್ವರ್ಪಿತಂ ಪ್ರಕ್ಷಯಂ ಯಾನ್ತಿ ದುಃಖಾನಿ ಯನ್ನಾಮತಃ |
ಅಕ್ಷರೋ ಯೋಽಜರಃ ಸರ್ವದೈವಾಮೃತಃ ಕುಕ್ಷಿಗಂ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವಂ ಸದಾಽಜಾದಿಕಮ್ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ ||
೧೧ ||

ನನ್ನಿತೀರ್ಥೋರುಸನ್ನಾಮಿನೋ ನನ್ನಿನಃ ಸನ್ನಧಾನಾಃ ಸದಾನನ್ನದೇವೇ ಮತಿಮ್ |
ಮನ್ನಹಾಸಾರುಣಾ ಪಾಂಚದತ್ತೋನ್ನತಿಂ ವನ್ನಿತಾಶೇಷದೇವಾದಿವೃಂದಂ ಸದಾ |
ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಂ ದೇವತಾಮಣ್ಡಲಾಖಣ್ಡಮಣ್ಡನಂ ಪ್ರೀಣಯಾಮೋ ವಾಸುದೇವಮ್ ||
೧೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ಷಷ್ಠಸ್ತೋತ್ರಮ್
ಸಮೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ಸಪ್ತಮಸ್ತೋತ್ರಮ್

ದೇವಕಿನಂದನ ನಂದಕುಮಾರಾ ವೃನ್ದಾವನಾಂಜನ ಗೋಕುಲಚನ್ದ್ರ || ೧ ||

ಕನ್ದಫಲಾಶನ ಸುನ್ದರರೂಪಾ ನನ್ದಿತಗೋಕುಲ ವನ್ದಿತಪಾದ || ೨ ||

ಇನ್ದ್ರಸುತಾವಕ ನನ್ದಕಹಸ್ತಾ ಚನ್ದನಚರ್ಚಿತ ಸುನ್ದರಿನಾಥ || ೩ ||

ಇನ್ದೀವರೋದರದಳನಯನಾಃ ಮನ್ದರಧಾರಾ ಗೋವಿನ್ದ ವನ್ದೇ || ೪ ||

ಮತ್ಸ್ಯಕರೂಪ ಲಯೋದವಿಹಾರಿನ್ ವೇದವಿನೇತ್ರ ಚತುರ್ಮುಖವನ್ದ್ಯ || ೫ ||

ಕೂರ್ಮಸ್ವರೂಪಕ ಮನ್ದರಧಾರಿನ್ ಲೋಕವಿಧಾರಕ ದೇವವರೇಣ್ಯ || ೬ ||

ಸೂಕರರೂಪಕ ದಾನವಶತ್ರೋ ಭೂಮಿವಿಧಾರಕ ಯಜ್ಞಾವರಾಜ್ಞ || ೭ ||

ದೇವ ನೃಸಿಂಹ ಹಿರಣ್ಯಕಶತ್ರೋ ಸರ್ವ ಭಯಾನ್ತಕ ದೈವತಬನ್ಧೋ || ೮ ||

ವಾಮನ ವಾಮನ ಮಾಣವವೇಷ ದೈತ್ಯವರಾನ್ತಕ ಕಾರಣಭೂತ || ೯ ||

ರಾಮಭೃಗೂದ್ವಹ ಸೂರ್ಜಿತದೀಪ್ತೇ ಕ್ಷತ್ರಕುಲಾನ್ತಕ ಶಮ್ಭುವರೇಣ್ಯ || ೧೦ ||

ರಾಘವ ರಾಘವ ರಾಕ್ಷಸಶತ್ರೋ ಮಾರುತಿವಲ್ಲಭ ಜಾನಕಿಕಾನ್ತ || ೧೧ ||

ದೇವಕಿನಂದನ ಸುನ್ದರರೂಪ ರುಕ್ಮಿಣಿವಲ್ಲಭ ಪಾಣ್ಡವಬನ್ಧೋ || ೧೨ ||

ದೈತ್ಯವಿಮೋಹಕ ನಿತ್ಯಸುಖಾದೇ ದೇವವಿಭೋಧಕ ಬುದ್ಧಸ್ವರೂಪ || ೧೩ ||

ದುಷ್ಪಕುಲಾನ್ತಕ ಕಲ್ಕಿಸ್ವರೂಪಾ ಧರ್ಮವಿವರ್ಧನ ಮೂಲಯುಗಾದೇ || ೧೪ ||

ಆನನ್ದತೀರ್ಥಕೃತಾ ಹರಿಗಾಥಾ ಪಾಪಹರಾ ಶುಭನಿತ್ಯಸುಖಾರ್ಥಾ || ೧೫ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನನ್ದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ಸಪ್ತಮಸ್ತೋತ್ರಮ್
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ಅಷ್ಟಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಅತಿಮತತಮೋಗಿರಿಸಮಿತಿವಿಭೇದನ ಪಿತಾಮಹಭೂತಿದ ಗುಣಗಣನಿಲಯ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧ ||

ವಿಧಿಭವಮುಖಸುರಸತತಸುವನ್ನಿತರಮಾಮನೋವಲ್ಲಭ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೨ ||

ಅಗಣಿತಗುಣಗಣಮಯಶರೀರ ಹೇ ವಿಗತಗುಣೇತರ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೩ ||

ಅಪರಿಮಿತಸುಖನಿಧಿವಿಮಲಸುದೇಹ ಹೇ ವಿಗತ ಸುಖೇತರ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೪ ||

ಪ್ರಚಲಿತಲಯಜಲವಿಹರಣ ಶಾಶ್ವತಸುಖಮಯಮೀನ ಹೇ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೫ ||

ಸುರದಿತಿಜಸುಬಲವಿಲುಳಿತಮನ್ನರಧರ ಪರ ಕೂರ್ಮ ಹೇ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೬ ||

ನಗಿರಿವರಧರಾತಳವಹ ಸುಸೂಕರಪರಮವಿಬೋಧ ಹೇ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೭ ||

ಅತಿಬಲದಿತಿಸುತ ಹೃದಯ ವಿಭೇದನ ಜಯನ್ಮಹರೇಷಮಲ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೮ ||

ಬಲಿಮುಖದಿತಿಸುತವಿಜಯವಿನಾಶನ ಜಗದವನಾಜಿತ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೯ ||

ಅವಿಜಿತಕುನ್ಯಪತಿಸಮಿತಿವಿಖಣ್ಣನ ರಮಾವರ ವೀರಪ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೦ ||

ಖರತರನಿಶಿಚರದಹನ ಪರಾಮೃತ ರಘುವರ ಮಾನದ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೧ ||

ಸುಲಲಿತತನುವರ ವರದ ಮಹಾಬಲ ಯದುವರ ಪಾರ್ಥಪ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೨ ||

ದಿತಿಸುತವಿಮೋಹನ ವಿಮಲವಿಬೋಧನ ಪರಗುಣಬುದ್ಧ ಹೇ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೩ ||

ಕಲಿಮಲಹುತವಹ ಸುಭಗ ಮಹೋತ್ಸವ ಶರಣದ ಕಲ್ಕೀಶ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೪ ||

ಅಖಿಲಜನಿವಿಲಯ ಪರಸುಖಕಾರಣ ಪರಪುರುಷೋತ್ತಮ ಭವ ಮಮ ಶರಣಮ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೫ ||

ಇತಿ ತವ ನುತಿವರಸತತರತೇರ್ಭವ ಸುಶರಣಮುರುಸುಖತೀರ್ಥಮುನೇಃ ಭಗವನ್ |
ಶುಭತಮ ಕಥಾಶಯ ಪರಮಸದೋದಿತ ಜಗದೇಕಕಾರಣ ರಾಮರಮಾರಮಣ || ೧೬ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ಅಷ್ಟಮಸ್ತೋತ್ರಂ
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ನವಮಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಕೇಶವ ಕೇಶವ ಶಾಸಕ ವಂದೇ ಪಾಶಧರಾರ್ಚಿತ ಶೂರಪರೇಶ |
ನಾರಾಯಣಾಮಲತಾರಣ ವಂದೇ ಕಾರಣಕಾರಣ ಪೂರ್ಣ ವರೇಣ್ಯ || ೧ ||

ಮಾಧವ ಮಾಧವ ಶೋಧಕ ವಂದೇ ಬಾಧಕ ಬೋಧಕ ಶುದ್ಧಸಮಾಧೇ |
ಗೋವಿನ್ದ ಗೋವಿನ್ದ ಪುರನ್ದರ ವಂದೇ ಸ್ಕನ್ದಸನನ್ದನವನ್ದಿತಪಾದ || ೨ ||

ವಿಷ್ಣು ಸೃಜಿಷ್ಣು ಗ್ರಸಿಷ್ಣೋ ವಿವಂದೇ ಕೃಷ್ಣ ಸದುಷ್ಣವಧಿಷ್ಣೋ ಸುದೃಷ್ಣೋ |
ಮಧುಸೂದನ ದಾನವಸಾದನ ವಂದೇ ದೈವತಮೋದನ ವೇದಿತಪಾದ || ೩ ||

ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ನಿಷ್ಕ್ರಮ ವಿಕ್ರಮ ವಂದೇ ಸುಕ್ರಮ ಸಜ್ಜಮಹುಚ್ಚ್ರತವಕ್ತ್ರ |
ವಾಮನ ವಾಮನ ಭಾಮನ ವಂದೇ ಸಾಮನ ಸೀಮನ ಶಾಮನ ಸಾನೋ || ೪ ||

ಶ್ರೀಧರ ಶ್ರೀಧರ ಶನ್ದರ ವಂದೇ ಭೂರ್ಧರ ವಾರ್ಧರ ಕನ್ದರಧಾರಿನ್ |
ಹೃಷೀಕೇಶ ಸುಕೇಶ ಪರೇಶ ವಿವಂದೇ ಶರಣೇಶ ಕಲೇಶ ಬಲೇಶ ಸುಖೇಶ || ೫ ||

ಪದ್ಮನಾಭ ಶುಭೋದ್ಭವ ವಂದೇ ಸಮ್ಭ್ರತಲೋಕಭರಾಭರ ಭೂರೇ |
ದಾಮೋದರ ದೂರತರಾನ್ತರ ವಂದೇ ದಾರಿತಪಾರಕ ಪಾರ ಪರಸ್ಮಾತ್ || ೬ ||

ಆನನ್ದಸುತೀರ್ಥ ಮುನೀನ್ದ್ರಕೃತಾ ಹರಿಗೀತಿಯಂ ಪರಮಾದರತಃ |
ಪರಲೋಕವಿಲೋಕನ ಸೂರ್ಯನಿಭಾ ಹರಿಭಕ್ತಿ ವಿವರ್ಧನ ಶೌಣ್ಡತಮಾ || ೭ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನನ್ದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ನವಮಸ್ತೋತ್ರಂ
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ದಶಮಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಅವನಶ್ರೀಪತಿರಪ್ರತಿರಧಿಕೇಶಾದಿಭವಾದೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧ ||

ಸುರವನ್ಯಾಧಿಪ ಸದ್ವರಭರಿತಾಶೇಷಗುಣಾಲಮ್ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೨ ||

ಸಕಲಧ್ವಾಂತವಿನಾಶನ ಪರಮಾನಂದಸುಧಾಹೋ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೩ ||

ತ್ರಿಜಗತ್ಪೋತ ಸದಾರ್ಚಿತಚರಣಾಶಾಪತಿಧಾತೋ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೪ ||

ತ್ರಿಗುಣಾತೀತವಿಧಾರಕ ಪರಿತೋ ದೇಹಿ ಸುಭಕ್ತಿಮ್ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೫ ||

ಶರಣಂ ಕಾರಣಭಾವನ ಭವ ಮೇ ತಾತ ಸದಾಽಲಮ್ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೬ ||

ಮರಣಪ್ರಾಣದ ಪಾಲಕ ಜಗದೀಶಾವ ಸುಭಕ್ತಿಮ್ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೭ ||

ತರುಣಾದಿತ್ಯಸವರ್ಣಕಚರಣಾಬ್ಜಾಮಲ ಕೀರ್ತೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೮ ||

ಸಲಿಲಪ್ರೋತ್ಥಸರಾಗಕಮಣಿವರ್ಣೋಚ್ಚನಖಾದೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೯ ||

ಕಜತೂಣೀನಿಭಪಾವನವರಜಜ್ಞಾಮಿತಶಕ್ತೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೦ ||

ಇಬಹಸ್ತಪ್ರಭಶೋಭನಪರಮೋರುಸ್ಥರಮಾಳೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೧ ||

ಅಸನೋತ್ಪಲ್ಲಸುಪುಷ್ಪಕಸಮವರ್ಣಾವರಣಾಂತೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೨ ||

ಶತಮೋದೋದ್ಭವಸುಂದರಿವರಪದ್ಮೋತ್ಥಿತನಾಭೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೩ ||

ಜಗದಾಗೂಹಕಪಲ್ಲವಸಮಕುಕ್ಷೇ ಶರಣಾದೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೪ ||

ಜಗದಮ್ಬಾಮಲಸುಂದರಿಗೃಹವಕ್ಷೋವರ ಯೋಗಿನ್ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೫ ||

ದಿತಿಜಾನ್ತಪ್ರದ ಚಕ್ರಧರಗದಾಯುಗ್ವರಬಾಹೋ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೬ ||

ಪರಮಜ್ಞಾನಮಹಾನಿಧಿವದನ ಶ್ರೀರಮಣೇನೋ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೭ ||

ನಿಖಿಲಾಘೌಘವಿನಾಶಕಪರಸೌಖ್ಯಪ್ರದದೃಷ್ಟೇ |
ಕರುಣಾಪೂರ್ಣವರಪ್ರದಚರಿತಂ ಜ್ಞಾಪಯ ಮೇ ತೇ || ೧೮ ||

ಪರಮಾನಂದಸುತೀರ್ಥಸುಮುನಿರಾಜೋ ಹರಿಗಾಥಾಮ್ |
ಕೃತವಾನ್ನಿತ್ಯಸುಪೂರ್ಣಕಪರಮಾನಂದಪದ್ಮಪಿನ್ || ೧೯ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ದಶಮಸ್ತೋತ್ರಂ
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ಏಕಾದಶಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಉದೀರ್ಣಮಜರಂ ದಿವ್ಯಂ ಅಮೃತಸ್ಯನ್ಯಧೀಶಿತುಃ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೧ ||

ಸರ್ವವೇದಪದೋದ್ಗೀತಮಿನ್ದಿರಾಧಾರಮುತ್ತಮಮ್ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೨ ||

ಸರ್ವದೇವಾದಿದೇವಸ್ಯ ವಿದಾರಿತಮಹತ್ತಮಃ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೩ ||

ಉದಾರಮಾದರಾನ್ನಿತ್ಯಂ ಅನಿನ್ದ್ಯಂ ಸುನ್ದರೀಪತೇಃ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೪ ||

ಇಂದ್ರೀವರೋದರನಿಭಂ ಸುಪೂರ್ಣಂ ವಾದಿಮೋಹನಮ್ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೫ ||

ದಾತೃಸರ್ವಾಮರೈಶ್ಚರ್ಯವಿಮುಕ್ತಾದೇರಹೋ ವರಮ್ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೬ ||

ದೂರಾದ್ಧೂರತರಂ ಯತ್ತು ತದೇವಾನ್ತಿಕಮನ್ತಿಕಾತ್ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೭ ||

ಪೂರ್ಣಸರ್ವಗುಣೈಕಾರ್ಣಮನಾದ್ಯಂತಂ ಸುರೇಶಿತುಃ |
ಆನಂದಸ್ಯ ಪದಂ ವಂದೇ ಬ್ರಹ್ಮೇನ್ಪಾದಿ ಅಭಿವಂದಿತಮ್ || ೮ ||

ಆನಂದತೀರ್ಥಮುನಿನಾ ಹರೇರಾನಂದರೂಪಿಣಃ |
ಕೃತಂ ಸ್ತೋತ್ರಮಿದಂ ಪುಣ್ಯಂ ಪಠನ್ನಾನಂದಮಾಪ್ನುಯಾತ್ || ೯ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ಏಕಾದಶಸ್ತೋತ್ರಂ
ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

ಅಥ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಆನಂದಮುಕುನ್ದ ಅರವಿನ್ದನಯನ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೧ ||

ಸುಂದರೀಮನ್ದಿರಗೋವಿನ್ದ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೨ ||

ಚನ್ದ್ರಕಮನ್ದಿರನಂದಕ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೩ ||

ಚನ್ದ್ರಸುರೇನ್ದ್ರಸುವನ್ದಿತ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೪ ||

ವೃನ್ದಾರವೃನ್ದಸುವನ್ದಿತ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೫ ||

ಮನ್ದಿರಸ್ಯನ್ದನಸ್ಯನ್ದಕ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೬ ||

ಇನ್ದಿರಾಸನಂದಕ ಸುಂದರ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೭ ||

ಮನ್ದಾರಸ್ಯನ್ದಿತಮನ್ದಿರ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೮ ||

ಆನಂದಚನ್ದಿಕಾಸ್ಯನ್ದಕ ವಂದೇ |
ಆನಂದತೀರ್ಥಪರಾನಂದವರದ || ೯ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ದ್ವಾದಶಸ್ತೋತ್ರೇಷು ದ್ವಾದಶಂ
ಸ್ತೋತ್ರಂಸಮೂರ್ಣಮ್ ||

|| ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾನ್ತರ್ಗತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||

೪. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ



ಪರಿಚಯ

ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮವು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ೧೦೦೮ ಅಭಿದಾನಗಳ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಸ್ತೋತ್ರ. ಇದನ್ನು ಭೀಷ್ಮ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಆವೇಶದಿಂದ ಹೇಳಿದ್ದು. ಇದು ಮಹಾಭಾರತದ ಅನುಶಾಸನ ಪರ್ವದ ೨೫೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಆವೃತ್ತಿಗಳು ಪದ್ಮ ಪುರಾಣ, ಗರುಡ ಪುರಾಣ ಮತ್ತು ಸ್ಕಂದ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಮಹಾಭಾರತದ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನೇ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಷ್ಯಕರರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಭಾಗಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೆ ಮೂಲದಿಂದ ಆರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ:

- **ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕಾ:** ಇದು ಸ್ತೋತ್ರ ಶುರುವಾಗುವ ಹಿಂದಿನ ಭಾಗ, ಯಲ್ಲಿ ಭೀಷ್ಮ ಒಂದು ಸ್ತಿಯಿನಿಂದ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ.
- **ಸ್ತೋತ್ರ:** ಇದು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಸಾವಿರ ಹೆಸರುಗಳ ನಿಜವಾದ ಸ್ತೋತ್ರ ಮತ್ತು ಇದರ ಪಾರಾಯಣವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ, ಭಗವಂತನಿಗೆ ಅನೇಕ ನಾಮಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಶಬ್ದಗಳು ಅವನ್ನೇ ಪರೋಕ್ಷ ಮತ್ತು ಅಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತವೆ. ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಹಾಗಾಗಿ ಒಂದು ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಕ್ಕೆ ೧೦೦ ಅರ್ಥಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬಹುದೆಂದು ಹೇಳಿದರು.
- **ಉತ್ತರಪೀಠಿಕಾ:** ಇದು ಮಹಾಭಾರತದ ಮತ್ತು ಯುಧಿಷ್ಠಿರ ಮತ್ತು ಭೀಷ್ಮರ ಸಂವಾದದ ಮುಂದುವರಿಕೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸ್ತೋತ್ರದ ಫಲಶ್ರುತಿ, ಅಂದರೆ ಅದರ ಪಾರಾಯಣದ ಲಾಭವನ್ನು, ವಿವರಿಸುತ್ತೆ.

ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣದಿಂದ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮದೊಳಗೆ, ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾಗಿ ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಷ್ಣುವಿನ ಗುಣಗಳ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣದಿಂದ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮದೊಳಗೆ, ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾಗಿ ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಷ್ಣುವಿನ ಗುಣಗಳ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಜೀವಗಳನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವೆಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ಪರಮಾತ್ಮನಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ನಮಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವವೇ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಪರಮಾತ್ಮನ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಈಶ್ವರನ ಕೆಲವು ಗುಣಗಳು ಜೀವಾತ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ತಾರಾತಮ್ಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ, ಇರುತ್ತದೆ.

ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಪೂಜಿಸಿ, ನಾವು ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿ, ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಇದು ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮದ ಪಾರಾಯಣದ ಉದ್ದೇಶ. ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಹಲವಾರು ಪಣ್ಣಿತರ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ, ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಕ್ಕೆ ೧೦೦ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ ಎಂದರು. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಕೆಲವು ನಾಮಗಳ ಅರ್ಥಗಳನ್ನೆ ವಿವರಿಸುವಾಗ, ಆ ಪಂಡಿತರಿಗೆ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಕೂಡ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದರು. ಇದು ಭಗವಂತನ ಗುಣಗಳ ಮತ್ತು ಅವನ ಹೆಸರುಗಳ ಮಹತ್ವ.

ಮೂಲಪಾಠಃ/ಪೂರ್ವಪೀಠಿಕಾ

ॐ ಸಕಲಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಕಂ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮ್ ||

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ || ೧ ||

ಯಸ್ಯ ದ್ವಿರದವಕ್ತಾದ್ಯಾಃ ಪಾರಿಷದ್ಯಾಃ ಪರಃ ಶತಮ್ |
ವಿಘ್ನಂ ನಿಘ್ನಂತಿ ಸತತಂ ವಿಷ್ಣುಕ್ಲೇನಂ ತಮಾಶ್ರಯೇ || ೨ ||

ವ್ಯಾಸಂ ವಸಿಷ್ಠನಪ್ತಾರಂ ಶಕ್ತೇಃ ಪೌತ್ರಮಕಲ್ಮಷಮ್ |
ಪರಾಶರಾತ್ಮಜಂ ವಂದೇ ಶುಕತಾತಂ ತಪೋನಿಧಿಮ್ || ೩ ||

ವ್ಯಾಸಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ವ್ಯಾಸರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ |
ನಮೋ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮನಿಧಯೇ ವಾಸಿಷ್ಠಾಯ ನಮೋ ನಮಃ || ೪ ||

ಅವಿಕಾರಾಯ ಶುದ್ಧಾಯ ನಿತ್ಯಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ |
ಸದೈಕರೂಪರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಸರ್ವಜಿಷ್ಣವೇ || ೫ ||

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ |
ವಿಮುಚ್ಯತೇ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ || ೬ ||

ಓಂ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ |

ಶ್ರೀವೈಶ್ವಾಂಸಯನ ಉವಾಚ

ಶ್ರುತ್ವಾ ಧರ್ಮಾನಶೇಷೇಣ ಪಾವನಾನಿ ಚ ಸರ್ವಶಃ |
ಯುಧಿಷ್ಠಿರಃ ಶಾಂತನವಂ ಪುನರೇವಾಭ್ಯಭಾಷತ || ೭ ||

ಯುಧಿಷ್ಠಿರ ಉವಾಚ

ಕಿಮೇಕಂ ದೈವತಂ ಲೋಕೇ ಕಿಂ ವಾಪ್ಯೇಕಂ ಪರಾಯಣಮ್ |
ಸ್ತುವಂತಃ ಕಂ ಕಮರ್ಚಂತಃ ಪ್ರಾಪ್ನುಯುರ್ಮಾನವಾಃ ಶುಭಮ್ || ೮ ||

ಕೋ ಧರ್ಮಃ ಸರ್ವಧರ್ಮಾಣಾಂ ಭವತಃ ಪರಮೋ ಮತಃ |
ಕಿಂ ಜಪನ್ಮುಚ್ಯತೇ ಜನ್ತುರ್ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ || ೯ ||

ಭೀಷ್ಮ ಉವಾಚ

ಜಗತ್ಪ್ರಭುಂ ದೇವದೇವಮನಂತಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ |
ಸ್ತುವನ್ ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ಪುರುಷಃ ಸತತೋತ್ಥಿತಃ || ೧೦ ||

ತಮೇವ ಚಾರ್ಚಯನ್ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುರುಷಮವ್ಯಯಮ್ |
ಧ್ಯಾಯನ್ ಸ್ತುವನ್ ನಮಸ್ಯಂಶ್ಚ ಯಜಮಾನಸ್ತಮೇವ ಚ || ೧೧ ||

ಅನಾದಿನಿಧನಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಸರ್ವಲೋಕಮಹೇಶ್ವರಮ್ |
ಲೋಕಾಧ್ಯಕ್ಷಂ ಸ್ತುವನ್ನಿತ್ಯಂ ಸರ್ವದುಃಖಾತಿಗೋ ಭವೇತ್ || ೧೨ ||

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ ಸರ್ವಧರ್ಮಜ್ಞಂ ಲೋಕಾನಾಂ ಕೀರ್ತಿವರ್ಧನಮ್ |
ಲೋಕನಾಥಂ ಮಹದ್ಭೂತಂ ಸರ್ವಭೂತಭವೋದ್ಭವಮ್ || ೧೩ ||

ಏಷ ಮೇ ಸರ್ವಧರ್ಮಾಣಾಂ ಧರ್ಮೋಽಧಿಕತಮೋ ಮತಃ |
ಯದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುಣ್ಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ್ತವೈರರ್ಚೇನ್ನರಃ ಸದಾ || ೧೪ ||

ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹತ್ತೇಜಃ ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹತ್ತಪಃ |
ಪರಮಂ ಯೋ ಮಹದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪರಮಂ ಯಃ ಪರಾಯಣಮ್ || ೧೫ ||

ಪವಿತ್ರಾಣಾಂ ಪವಿತ್ರಂ ಯೋ ಮಜ್ಜಲಾನಾಂ ಚ ಮಜ್ಜಲಮ್ |
ದೈವತಂ ದೈವತಾನಾಂ ಚ ಭೂತಾನಾಂ ಯೋಽವ್ಯಯಃ ಪಿತಾ || ೧೬ ||

ಯತಃ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಭವನ್ತ್ಯಾದಿಯುಗಾಗಮೇ |
ಯಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ಪ್ರಲಯಂ ಯಾನ್ತಿ ಪುನರೇವ ಯುಗಕ್ಷಯೇ || ೧೭ ||

ತಸ್ಯ ಲೋಕಪ್ರಧಾನಸ್ಯ ಜಗನ್ನಾಥಸ್ಯ ಭೂಪತೇ |
ವಿಷ್ಣೋರ್ನಾಮಸಹಸ್ರಂ ಮೇ ಶೃಣು ಪಾಪಭಯಾಪಹಮ್ || ೧೮ ||

ಯಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಗೌಣಾನಿ ವಿಖ್ಯಾತಾನಿ ಮಹಾತ್ಮನಃ |
ಋಷಿಭಿಃ ಪರಿಗೀತಾನಿ ತಾನಿ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಭೂತಯೇ || ೧೯ ||

ಋಷಿರ್ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಸ್ಯ ವೇದವ್ಯಾಸೋ ಮಹಾಮುನಿಃ |
ಭನ್ನೋಽನುಷ್ಠುಪ್ ತಥಾ ದೇವೋ ಭಗವಾನ್ ದೇವಕೀಸುತಃ || ೨೦ ||

ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಭವೋ ಬೀಜಂ ಶಕ್ತಿರ್ದೇವಕಿನಂದನಃ |
ತ್ರಿಸಾಮಾ ಹೃದಯಂ ತಸ್ಯ ಶಾನ್ತ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಜ್ಯತೇ || ೨೧ ||

ವಿಷ್ಣುಂ ಜಿಷ್ಣುಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣುಂ ಮಹೇಶ್ವರಮ್ |

ನ್ಯಾಸ

ॐ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣೋರ್ಧಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ |

ಶ್ರೀ ಭಗವಾನ್ ವೇದವ್ಯಾಸ ಋಷಿಃ |

ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಭಂಜಃ |

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಅನ್ತರ್ಯಾಮಿ ದೇವತಾ | (ಅಥವಾ 'ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾನ್ತರ್ಗತ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಅನ್ತರ್ಯಾಮಿ ದೇವತಾ')

ಶ್ರೀವಿಷ್ಣೋರ್ಧಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರ ಪಾರಾಯಣೇನ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಗಳ ಮತ್ತು ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ, ನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ನಾಲಕ್ಕು ಅಂಗಗಳಿವೆ - ಅದನ್ನು ರಚಿಸಿದ/ಕಂಡುಹಿಡಿದ ಋಷಿ, ಅದರ ಭಂದಸು (ಉಚ್ಚಾರಣೆಯ ರೀತಿ), ಅದರ ದೇವತೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿನಿಯೋಗ (ಜಪ/ಪಾರಾಯಣದ ಉದ್ದೇಶ). ಇದನ್ನ ಹೇಳುವುದನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಈ ಮೇಲಿನ ವಾಕ್ಯಗಳು.

ಋಷಿಯ ಹೆಸರು ಹೇಳುವಾಗ (ಇಲ್ಲಿ 'ಶ್ರೀ ಭಗವಾನ್ ವೇದವ್ಯಾಸ ಋಷಿಃ'), ನಿಮ್ಮ ಬಲ ಕೈಯನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಇಡಿ. ಭಂದಸ್ಸಿಗೆ ಬಲಗೈಯನ್ನು ಬಾಯಿನ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ದೇವತೆಗೆ ಬಲಗೈಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಇಡಿ.

ನ್ಯಾಸದ ನಂತರ ಧ್ಯಾನ ಮಂತ್ರ/ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು. ಇದು, ಆ ದೇವತೆಯ ರುಪದ ವಿವರಣೆ. ಜಪ ಮಾಡುವಾಗ, ಇದರ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಧ್ಯಾನ

ಅಥ ಧ್ಯಾನಮ್

ಕ್ಷೀರೋದನ್ವತ್ಪದೇಶೇ ಶುಚಿಮಣಿವಿಲಸತ್ತ್ಯೈಕತೇರ್ಮೌಕ್ತಿಕಾನಾಂ ಮಾಲಾಕೃಪ್ತಾಸನಸ್ಥಃ

ಸ್ವಟಿಕಮಣಿನಿಭೈರ್ಮೌಕ್ತಿಕೈರ್ಮಣ್ಣಿತಾಜ್ಞಃ |

ಶುಭೈರಭೈರದಭೈರುಪರಿವಿರಚಿತ್ಯೈರ್ಮುಕ್ತಪೀಯೂಷ ವರ್ಷೈಃ ಆನಂದೀ ನಃ ಪುನೀಯಾದರಿನಲಿನಗದಾ ಶಬ್ಧಪಾಣಿರ್ಮುಕುನ್ದಃ || ೧ ||

ಭೂಃ ಪಾದೌ ಯಸ್ಯ ನಾಭಿವಿಯದಸುರನಿಲಶ್ಚನ್ತ ಸೂರ್ಯೌ ಚ ನೇತ್ರೇ ಕರ್ಣಾವಾಶಾಃ ಶಿರೋ

ದ್ಯೌರ್ಮುಖಮಪಿ ದಹನೋ ಯಸ್ಯ ವಾಸ್ತೇಯಮಭಿಃ |

ಅನ್ತಃಸ್ಥಂ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವಂ ಸುರನರಖಗಗೋಭೋಗಿಗನ್ಧರ್ವದೈತ್ಯೈಃ ಚಿತ್ರಂ ರಂರಮ್ಯತೇ ತಂ ತ್ರಿಭುವನ ವಪುಷಂ ವಿಷ್ಣುಮೀಶಂ ನಮಾಮಿ || ೨ ||

ॐ ಶಾನ್ತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಜ್ಞಮ್ |

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾನ್ತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ

ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್ || ೩ ||

ಮೇಘಶ್ಯಾಮಂ ಪೀತಕೌಶೇಯವಾಸಂ ಶ್ರೀವತ್ಸಾಜ್ಞಂ ಕೌಸ್ತುಭೋದ್ಭಾಸಿತಾಜ್ಞಮ್ |
ಪುಣ್ಯೋಪೇತಂ ಪುಣ್ಣರೀಕಾಯತಾಕ್ಷಂ ವಿಷ್ಣುಂ ವಂದೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್ || ೪ ||

ನಮಃ ಸಮಸ್ತಭೂತಾನಾಮಾದಿಭೂತಾಯ ಭೂಭೃತೇ |
ಅನೇಕರೂಪರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣವೇ || ೫ ||

ಸಶಜ್ಜಚಕ್ರಂ ಸಕಿರೀಟಕುಣ್ಡಲಂ ಸಪೀತವಸ್ತ್ರಂ ಸರಸೀರುಹೇಕ್ಷಣಮ್ |
ಸಹಾರವಕ್ಷಸ್ಥಲಕೌಸ್ತುಭಶ್ರಿಯಂ ನಮಾಮಿ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಿರಸಾ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ || ೬ ||

ಛಾಯಾಯಾಂ ಪಾರಿಜಾತಸ್ಯ ಹೇಮಸಿಂಹಾಸನೋಪರಿ
ಆಸೀನಮಮ್ಬುದಶ್ಯಾಮಮಾಯತಾಕ್ಷಮಲಂಕೃತಮ್ |
ಚನ್ಬಾನನಂ ಚತುರ್ಬಾಹುಂ ಶ್ರೀವತ್ಸಾಜ್ಞಿತ ವಕ್ಷನಂ ರುಕ್ಮಿಣೀ ಸತ್ಯಭಾಮಾಭ್ಯಾಂ ಸಹಿತಂ ಕೃಷ್ಣಮಾಶ್ರಯೇ
|| ೭ ||

ಸ್ತೋತ್ರ

|| ಹರಿಃ ॐ ||

ಓಂ ವಿಶ್ವಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಷ್ಣುರೋ ಭೂತಭವ್ಯಭವತ್ಪ್ರಭುಃ |
ಭೂತಕೃದ್ಭೂತಭೃದ್ಭೂತೋ ಭೂತಾತ್ಮಾ ಭೂತಭಾವನಃ || ೧ ||

ಪೂತಾತ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಚ ಮುಕ್ತಾನಾಂ ಪರಮಾ ಗತಿಃ |
ಅವ್ಯಯಃ ಪುರುಷಃ ಸಾಕ್ಷೀ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞೋಽಕ್ಷರ ಏವ ಚ || ೨ ||

ಯೋಗೋ ಯೋಗವಿದಾಂ ನೇತಾ ಪ್ರಧಾನಪುರುಷೇಶ್ವರಃ |
ನಾರಸಿಂಹವಪುಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಕೇಶವಃ ಪುರುಷೋತ್ತಮಃ || ೩ ||

ಸರ್ವಃ ಶರ್ವಃ ಶಿವಃ ಸ್ಥಾನುಭೂತಾದಿನಿಧಿರವ್ಯಯಃ |
ಸಂಭವೋ ಭಾವನೋ ಭರ್ತಾ ಪ್ರಭವಃ ಪ್ರಭುರೀಶ್ವರಃ || ೪ ||

ಸ್ವಯಂಭೂಃ ಶಂಭುರಾದಿತ್ಯಃ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷೋ ಮಹಾಸ್ವನಃ |
ಅನಾದಿನಿಧನೋ ಧಾತಾ ವಿಧಾತಾ ಧಾತುರುತ್ತಮಃ || ೫ ||

ಅಪ್ರಮೇಯೋ ಹೃಷೀಕೇಶಃ ಪದ್ಮನಾಭೋಽಮರಪ್ರಭುಃ |
ವಿಶ್ವಕರ್ಮಾ ಮನುಸ್ವಾಸ್ಥಾ ಸ್ಥವಿಷ್ಣುಃ ಸ್ಥವಿರೋ ಧ್ರುವಃ || ೬ ||

ಅಗ್ರಾಹ್ಯಃ ಶಾಶ್ವತಃ ಕೃಷ್ಣೋ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಃ ಪ್ರತರ್ಧನಃ |
ಪ್ರಭೂತಸ್ತಿ ಕಕುಬ್ಧಾಮ ಪವಿತ್ರಂ ಮಜ್ಜಲಂ ಪರಮ್ || ೭ ||

ಈಶಾನಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಾಣೋ ಜ್ಯೇಷ್ಠಃ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ |
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭೋ ಭೂಗರ್ಭೋ ಮಾಧವೋ ಮಧುಸೂದನಃ || ೮ ||

ಈಶ್ವರೋ ವಿಕ್ರಮೀ ಧನ್ವೀ ಮೇಧಾವೀ ವಿಕ್ರಮಃ ಕ್ರಮಃ |
ಅನುತ್ತಮೋ ದುರಾಧರ್ಷಃ ಕೃತಜ್ಞಃ ಕೃತಿರಾತ್ಮವಾನ್ || ೯ ||

ಸುರೇಶಃ ಶರಣಂ ಶರ್ಮ ವಿಶ್ವರೇತಾಃ ಪ್ರಜಾಭವಃ |
ಅಹಃ ಸಂವತ್ಸರೋ ವ್ಯಾಲಃ ಪ್ರತ್ಯಯಃ ಸರ್ವದರ್ಶನಃ || ೧೦ ||

ಅಜಃ ಸರ್ವೇಶ್ವರಃ ಸಿದ್ಧಃ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸರ್ವಾದಿರಚ್ಯುತಃ |
ವೃಷಾಕಪಿರಮೇಯಾತ್ಮಾ ಸರ್ವಯೋಗವಿನಿಃಸೃತಃ || ೧೧ ||

ವಸುರ್ವಸುಮನಾಃ ಸತ್ಯಃ ಸಮಾತ್ಮಾಽಸಮ್ಮಿತಃ ಸಮಃ |
ಅಮೋಘಃ ಪುಣ್ಣರೀಕಾಕ್ಷೋ ವೃಷಕರ್ಮಾ ವೃಷಾಕೃತಿಃ || ೧೨ ||

ರುದ್ರೋ ಬಹುಶಿರಾ ಬಭ್ರುವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಶುಚಿಶ್ರವಾಃ |
ಅಮೃತಃ ಶಾಶ್ವತ ಸ್ಥಾನುರ್ವರಾರೋಹೋ ಮಹಾತಪಾಃ || ೧೩ ||

ಸರ್ವಗಃ ಸರ್ವವಿದ್ಭಾನುವಿಷ್ವಕ್ಸೇನೋ ಜನಾರ್ದನಃ |
ವೇದೋ ವೇದವಿದವ್ಯಜ್ಞೋ ವೇದಾಜ್ಞೋ ವೇದವಿತ್ ಕವಿಃ || ೧೪ ||

ಲೋಕಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಸುರಾಧ್ಯಕ್ಷೋ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಕೃತಾಕೃತಃ |
ಚತುರಾತ್ಮಾ ಚತುರ್ವ್ಯೂಹಶ್ಚತುರ್ದಂಷ್ಟಶ್ಚತುರ್ಭುಜಃ || ೧೫ ||

ಭ್ರಾಜಿಷ್ಣುಭೋಜನಂ ಭೋಕ್ತಾ ಸಹಿಷ್ಣುರ್ಜಗದಾದಿಜಃ |
ಅನಘೋ ವಿಜಯೋ ಜೇತಾ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಪುನರ್ವಸುಃ || ೧೬ ||

ಉಪೇನ್ದ್ರೋ ವಾಮನಃ ಪ್ರಾಂಶುರಮೋಘಃ ಶುಚಿರೂರ್ಜಿತಃ |
ಅತೀನ್ದ್ರಃ ಸಂಗ್ರಹಃ ಸರ್ಗೋ ದೃತಾತ್ಮಾ ನಿಯಮೋ ಯಮಃ || ೧೭ ||

ವೇದ್ಯೋ ವೈದ್ಯಃ ಸದಾಯೋಗೀ ವೀರಹಾ ಮಾಧವೋ ಮಧುಃ |
ಅತೀನ್ದ್ರಿಯೋ ಮಹಾಮಾಯೋ ಮಹೋತ್ಸಾಹೋ ಮಹಾಬಲಃ || ೧೮ ||

ಮಹಾಬುದ್ಧಿರ್ಮಹಾವೀರ್ಯೋ ಮಹಾಶಕ್ತಿರ್ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ |
ಅನಿರ್ದೇಶ್ಯವಪುಃ ಶ್ರೀಮಾನಮೇಯಾತ್ಮಾ ಮಹಾದ್ರಿದೃಕ್ || ೧೯ ||

ಮಹೇಷ್ವಾಸೋ ಮಹೀಭರ್ತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸಃ ಸತಾಂ ಗತಿಃ |
ಅನಿರುದ್ಧಃ ಸುರಾನನ್ದೋ ಗೋವಿನ್ದೋ ಗೋವಿದಾಂ ಪತಿಃ || ೨೦ ||

ಮರೀಚಿದರ್ಮನೋ ಹಂಸಃ ಸುಪರ್ಣೋ ಭುಜಗೋತ್ತಮಃ |
ಹಿರಣ್ಯನಾಭಃ ಸುತಪಾಃ ಪದ್ಮನಾಭಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ || ೨೧ ||

ಅಮೃತ್ಯುಃ ಸರ್ವದೃಕ್ ಸಿಂಹಃ ಸನ್ಧಾತಾ ಸನ್ಧಿಮಾನ್ ಸ್ಥಿರಃ |
ಅಜೋ ದುರ್ಮರ್ಷಣಃ ಶಾಸ್ತ್ರಾ ವಿಶ್ರುತಾತ್ಮಾ ಸುರಾರಿಹಾ || ೨೨ ||

ಗುರುಗುರುತಮೋ ಧಾಮ ಸತ್ಯಃ ಸತ್ಯಪರಾಕ್ರಮಃ |
ನಿಮಿಷೋಽನಿಮಿಷಃ ಸ್ವಗ್ನೀ ವಾಚಸ್ಪತಿರುದಾರಧೀಃ || ೨೩ ||

ಅಗ್ರಣೀಗ್ರಾಮಣೀಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ನ್ಯಾಯೋ ನೇತಾ ಸಮೀರಣಃ |
ಸಹಸ್ರಮೂರ್ಧಾ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ || ೨೪ ||

ಆವರ್ತನೋ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ಸಂವೃತಃ ಸಂಪ್ರಮರ್ದನಃ |
ಅಹಃ ಸಂವರ್ತಕೋ ವಹ್ನಿರನಿಲೋ ಧರಣೀಧರಃ || ೨೫ ||

ಸುಪ್ರಸಾದಃ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾ ವಿಶ್ವಧೃಗ್ವಿಶ್ವಭುಗ್ವಿಭುಃ |
ಸತ್ಕರ್ತಾ ಸತ್ಕೃತಃ ಸಾಧುರ್ಜಹ್ನುರ್ನಾರಾಯಣೋ ನರಃ || ೨೬ ||

ಅಸಂಖ್ಯೋಽಯೋಽಪ್ರಮೇಯಾತ್ಮಾ ವಿಶಿಷ್ಟಃ ಶಿಷ್ಟಕೃಚ್ಛುಚಿಃ |
ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಃ ಸಿದ್ಧಸಂಕಲ್ಪಃ ಸಿದ್ಧಿದಃ ಸಿದ್ಧಿಸಾಧನಃ || ೨೭ ||

ವೃಷಾಹೀ ವೃಷಭೋ ವಿಷ್ಣುವೃಷಪರ್ವಾ ವೃಷೋದರಃ |
ವರ್ಧನೋ ವರ್ಧಮಾನಶ್ಚ ವಿವಿಕ್ತಃ ಶ್ರುತಿಸಾಗರಃ || ೨೮ ||

ಸುಭುಜೋ ದುರ್ಧರೋ ವಾಗ್ಮೀ ಮಹೇನ್ದ್ರೋ ವಸುದೋ ವಸುಃ |
ನೈಕರೂಪೋ ಬೃಹದ್ರೂಪಃ ಶಿಪಿವಿಷ್ಟಃ ಪ್ರಕಾಶನಃ || ೨೯ ||

ಓಜಸ್ತೇಜೋದ್ಯುತಿಧರಃ ಪ್ರಕಾಶಾತ್ಮಾ ಪ್ರತಾಪನಃ |
ಋದ್ಧಃ ಸ್ವಷ್ಟಾಕ್ಷರೋ ಮನ್ತ್ರಶ್ಚನ್ದಾಂಶುಭಾಸ್ಕರದ್ಯುತಿಃ || ೩೦ ||

ಅಮೃತಾಂಶೂದ್ಧವೋ ಭಾನುಃ ಶಶಬಿನ್ದುಃ ಸುರೇಶ್ವರಃ |
ಔಷಧಂ ಜಗತಃ ಸೇತುಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಕ್ರಮಃ || ೩೧ ||

ಭೂತಭವ್ಯಭವನ್ನಾಥಃ ಪವನಃ ಪಾವನೋಽನಲಃ |
ಕಾಮಹಾ ಕಾಮಕೃತ್ಯಾನ್ತಃ ಕಾಮಃ ಕಾಮಪ್ರದಃ ಪ್ರಭುಃ || ೩೨ ||

ಯುಗಾದಿಕೃದ್ಯುಗಾವರ್ತೋ ನೈಕಮಾಯೋ ಮಹಾಶನಃ |
ಅದೃಶ್ಯೋ ವ್ಯಕ್ತರೂಪಶ್ಚ ಸಹಸ್ರಜಿದನನ್ತಜಿತ್ || ೩೩ ||

ಇಷ್ಟೋಽವಿಶಿಷ್ಟಃ ಶಿಷ್ಟೇಷ್ಟಃ ಶಿಖಣ್ಣೀ ನಹುಷೋ ವೃಷಃ |
ಕ್ರೋಧಹಾ ಕ್ರೋಧಕೃತ್ಯರ್ತಾ ವಿಶ್ವಬಾಹುರ್ಮಹೀಧರಃ || ೩೪ ||

ಅಚ್ಯುತಃ ಪ್ರಥಿತಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣದೋ ವಾಸವಾನುಜಃ |
ಅಪಾಂನಿಧಿರಧಿಷ್ಠಾನಮಪ್ರಮತ್ತಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ || ೩೫ ||

ಸ್ಯನ್ದಃ ಸ್ಯನ್ದಧರೋ ಧುರ್ಯೋ ವರದೋ ವಾಯುವಾಹನಃ |
ವಾಸುದೇವೋ ಬೃಹದ್ಭಾನುರಾದಿದೇವಃ ಪುರನ್ದರಃ || ೩೬ ||

ಅಶೋಕಸ್ತಾರಣಸ್ತಾರಃ ಶೂರಃ ಶೌರಿರ್ಜನೇಶ್ವರಃ |
ಅನುಕೂಲಃ ಶತಾವರ್ತಃ ಪದ್ಮೀ ಪದ್ಮನಿಭೇಕ್ಷಣಃ || ೩೭ ||

ಪದ್ಮನಾಭೋಽರವಿನ್ದಾಕ್ಷಃ ಪದ್ಮಗರ್ಭಃ ಶರೀರಭೃತ್ |
ಮಹರ್ಧಿರ್ಋದ್ಧೋ ವೃದ್ಧಾತ್ಮಾ ಮಹಾಕ್ಷೋ ಗರುಡಧ್ವಜಃ || ೩೮ ||

ಅತುಲಃ ಶರಭೋ ಭೀಮಃ ಸಮಯಜ್ಞೋ ಹವಿರ್ಹರಿಃ |
ಸರ್ವಲಕ್ಷಣಲಕ್ಷಣ್ಯೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀವಾನ್ ಸಮಿತಿಜ್ಞಯಃ || ೩೯ ||

ವಿಕ್ಷರೋ ರೋಹಿತೋ ಮಾರ್ಗೋ ಹೇತುರ್ದಾರ್ವೋದರಃ ಸಹಃ |
ಮಹೀಧರೋ ಮಹಾಭಾಗೋ ವೇಗವಾನಮಿತಾಶನಃ || ೪೦ ||

ಉದ್ಭವಃ ಕ್ಷೋಭಣೋ ದೇವಃ ಶ್ರೀಗರ್ಭಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ |
ಕರಣಂ ಕಾರಣಂ ಕರ್ತಾ ವಿಕರ್ತಾ ಗಹನೋ ಗುಹಃ || ೪೧ ||

ವ್ಯವಸಾಯೋ ವ್ಯವಸ್ಥಾನಃ ಸಂಸ್ಥಾನಃ ಸ್ಥಾನದೋ ಧ್ರುವಃ |
ಪರರ್ಧಿಃ ಪರಮಸ್ಪಷ್ಟಸ್ತುಷ್ಟಃ ಪುಷ್ಟಃ ಶುಭೇಕ್ಷಣಃ || ೪೨ ||

ರಾಮೋ ವಿರಾಮೋ ವಿರಜೋ ಮಾರ್ಗೋ ನೇಯೋ ನಯೋಽನಯಃ |
ವೀರಃ ಶಕ್ತಿಮತಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಧರ್ಮೋ ಧರ್ಮವಿದುತ್ತಮಃ || ೪೩ ||

ವೈಕುಣ್ಣಃ ಪುರುಷಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಣವಃ ಪೃಥುಃ |
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಶತ್ರುಘ್ನೋ ವ್ಯಾಪ್ತೋ ವಾಯುರಧೋಕ್ಷಜಃ || ೪೪ ||

ಋತುಃ ಸುದರ್ಶನಃ ಕಾಲಃ ಪರಮೇಷ್ಟೀ ಪರಿಗ್ರಹಃ |
ಉಗ್ರಃ ಸಂವತ್ಸರೋ ದಕ್ಷೋ ವಿಶ್ರಾಮೋ ವಿಶ್ವದಕ್ಷಿಣಃ || ೪೫ ||

ವಿಸ್ತಾರಃ ಸ್ಥಾವರಸ್ಥಾನುಃ ಪ್ರಮಾಣಂ ಬೀಜಮವ್ಯಯಮ್ |
ಅರ್ಥೋಽನರ್ಥೋ ಮಹಾಕೋಶೋ ಮಹಾಭೋಗೋ ಮಹಾಧನಃ || ೪೬ ||

ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಃ ಸ್ಥವಿಷ್ಣೋಽಭೂರ್ಧರ್ಮಯೂಪೋ ಮಹಾಮುಖಃ |
ನಕ್ಷತ್ರನೇಮಿರ್ನಕ್ಷತ್ರೀ ಕ್ಷಮಃ ಕ್ಷಾಮಃ ಸಮೀಹನಃ || ೪೭ ||

ಯಜ್ಞ ಇಜ್ಯೋ ಮಹೇಜ್ಯಶ್ಚ ಕೃತುಃ ಸತ್ರಂ ಸತಾಂ ಗತಿಃ |
ಸರ್ವದರ್ಶೀ ವಿಮುಕ್ತಾತ್ಮಾ ಸರ್ವಜ್ಞೋ ಜ್ಞಾನಮುತ್ಸಮಮ್ || ೪೮ ||

ಸುವ್ರತಃ ಸುಮುಖಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಃ ಸುಘೋಷಃ ಸುಖದಃ ಸುಹೃತ್ |
ಮನೋಹರೋ ಜಿತಕ್ರೋಧೋ ವೀರಬಾಹುವರ್ವಿದಾರಣಃ || ೪೯ ||

ಸ್ವಾಪನಃ ಸ್ವವಶೋ ವ್ಯಾಪೀ ನೈಕಾತ್ಮಾ ನೈಕರ್ಮಕೃತ್ |
ವತ್ಸರೋ ವತ್ಸಲೋ ವತ್ಸೀ ರತ್ನಗರ್ಭೋ ಧನೇಶ್ವರಃ || ೫೦ ||

ಧರ್ಮಗುಬ್ಧರ್ಮಕೃದ್ಧರ್ಮೀ ಸದಸತ್ತ್ವ ರಮಕ್ಷರಮ್ |
ಅವಿಜ್ಞಾತಾ ಸಹಸ್ರಾಂಶುರ್ವಿಧಾತಾ ಕೃತಲಕ್ಷಣಃ || ೫೧ ||

ಗಭಸ್ತಿನೇಮಿಃ ಸತ್ತ್ವಸ್ಥಃ ಸಿಂಹೋ ಭೂತಮಹೇಶ್ವರಃ |
ಆದಿದೇವೋ ಮಹಾದೇವೋ ದೇವೇಶೋ ದೇವಭೃದ್ಗುರುಃ || ೫೨ ||

ಉತ್ತರೋ ಗೋಪತಿಗೋಪ್ತಾ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಃ ಪುರಾತನಃ |
ಶರೀರಭೂತಭೃದ್ಭೋಕ್ತಾ ಕಪೀನ್ದ್ರೋ ಭೂರಿದಕ್ಷಿಣಃ || ೫೩ ||

ಸೋಮಪೋಽಮೃತಪಃ ಸೋಮಃ ಪುರುಜಿತ್ಪುರುಸತ್ತಮಃ |
ವಿನಯೋ ಜಯಃ ಸತ್ಯಸಂಧೋ ದಾಶಾರ್ಹಃ ಸಾತ್ತ್ವ ತಾಂಪತಿಃ || ೫೪ ||

ಜೀವೋ ವಿನಯಿತಾ ಸಾಕ್ಷೀ ಮುಕುನ್ದೋಽಮಿತವಿಕ್ರಮಃ |
ಅಮ್ಬೋನಿಧಿರನನ್ತಾತ್ಮಾ ಮಹೋದಧಿಶಯೋಽಂತಕಃ || ೫೫ ||

ಅಜೋ ಮಹಾರ್ಹಃ ಸ್ವಾಭಾವ್ಯೋ ಜಿತಾಮಿತ್ರಃ ಪ್ರಮೋದನಃ |
ಆನನ್ದೋ ನನ್ದನೋ ನನ್ದಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಾ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಃ || ೫೬ ||

ಮಹರ್ಷಿಃ ಕಪಿಲಾಚಾರ್ಯಃ ಕೃತಜ್ಞೋ ಮೇದಿನೀಪತಿಃ |
ತ್ರಿಪದಸ್ತಿದಶಾಧ್ಯಕ್ಷೋ ಮಹಾಶೃಂಗಃ ಕೃತಾನ್ತಕೃತ್ || ೫೭ ||

ಮಹಾವರಾಹೋ ಗೋವಿನ್ದಃ ಸುಷೇಣಃ ಕನಕಾಬ್ಜದೀ |
ಗುಹ್ಯೋ ಗಭೀರೋ ಗಹನೋ ಗುಪ್ತಶ್ಚಕ್ರಗದಾಧರಃ || ೫೮ ||

ವೇಧಾಃ ಸ್ವಾಜ್ಞೋಽಜಿತಃ ಕೃಷ್ಣೋ ದೃಢಃ ಸಂಕರ್ಷಣೋಽಚ್ಯುತಃ |
ವರುಣೋ ವಾರುಣೋ ವೃಕ್ಷಃ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷೋ ಮಹಾಮನಾಃ || ೫೯ ||

ಭಗವಾನ್ ಭಗಹಾಽಽನಂದೀ ವನಮಾಲೀ ಹಲಾಯುಧಃ |
ಆದಿತ್ಯೋ ಜ್ಯೋತಿರಾದಿತ್ಯಃ ಸಹಿಷ್ಣುರ್ಗತಿಸತ್ತಮಃ || ೬೦ ||

ಸುಧನ್ವಾ ಖಣ್ಡಪರಶುದಾರುಣೋ ದ್ರವಿಣಪ್ರದಃ |
ದಿವಸ್ಪೃಕ್ ಸರ್ವದೃಗ್ವ್ಯಾಸೋ ವಾಚಸ್ಪತಿರಯೋನಿಜಃ || ೬೧ ||

ತ್ರಿಸಾಮಾ ಸಾಮಗಃ ಸಾಮ ನಿರ್ವಾಣಂ ಭೇಷಜಂ ಭಿಷಕ್ |
ಸಂನ್ಯಾಸಕೃಚ್ಛಮಃ ಶಾನ್ತೋ ನಿಷ್ಠಾ ಶಾನ್ತಿಃ ಪರಾಯಣಮ್ || ೬೨ ||

ಶುಭಾಜ್ಞಃ ಶಾನ್ತಿದಃ ಸ್ರಷ್ಟಾ ಕುಮುದಃ ಕುವಲೇಶಯಃ |
ಗೋಹಿತೋ ಗೋಪತಿಗೋಪ್ತಾ ವೃಷಭಾಕ್ಷೋ ವೃಷಪ್ರಿಯಃ || ೬೩ ||

ಅನಿವರ್ತಿ ನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ಸಂಕ್ಷೇಪ್ತಾ ಕ್ಷೇಮಕೃಚ್ಛಿವಃ |
ಶ್ರೀವತ್ಸವಕ್ಷಾಃ ಶ್ರೀವಾಸಃ ಶ್ರೀಪತಿಃ ಶ್ರೀಮತಾಂವರಃ || ೬೪ ||

ಶ್ರೀದಃ ಶ್ರೀಶಃ ಶ್ರೀನಿವಾಸಃ ಶ್ರೀನಿಧಿಃ ಶ್ರೀವಿಭಾವನಃ |
ಶ್ರೀಧರಃ ಶ್ರೀಕರಃ ಶ್ರೇಯಃ ಶ್ರೀಮಾಲ್ಲೋಕತ್ರಯಾಶ್ರಯಃ || ೬೫ ||

ಸ್ವಕ್ಷಃ ಸ್ವಜ್ಞಃ ಶತಾನಂದೋ ನಂದಿಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣೇಶ್ವರಃ |
ವಿಜಿತಾತ್ಮಾವಿಧೇಯಾತ್ಮಾ ಸತ್ಕೀರ್ತಿಶ್ಚಿನ್ನಸಂಶಯಃ || ೬೬ ||

ಉದೀರ್ಣಃ ಸರ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರನೀಶಃ ಶಾಶ್ವತಸ್ಥಿರಃ |
ಭೂಶಯೋ ಭೂಷಣೋ ಭೂತಿರ್ವಿಶೋಕಃ ಶೋಕನಾಶನಃ || ೬೭ ||

ಅರ್ಚಿಷ್ಮಾನರ್ಚಿತಃ ಕುಮ್ಭೋ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ವಿಶೋಧನಃ |
ಅನಿರುದ್ಧೋಽಪ್ರತಿರಥಃ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನೋಽಮಿತವಿಕ್ರಮಃ || ೬೮ ||

ಕಾಲನೇಮಿನಿಹಾ ವೀರಃ ಶೌರಿಃ ಶೂರಜನೇಶ್ವರಃ |
ತ್ರಿಲೋಕಾತ್ಮಾ ತ್ರಿಲೋಕೇಶಃ ಕೇಶವಃ ಕೇಶಿಹಾ ಹರಿಃ || ೬೯ ||

ಕಾಮದೇವಃ ಕಾಮಪಾಲಃ ಕಾಮೀ ಕಾನ್ತಃ ಕೃತಾಗಮಃ |
ಅನಿರ್ದೇಶ್ಯವಪುರ್ವಿಷ್ಟವೀರೋಽನಂದೋ ಧನಂಜಯಃ || ೭೦ ||

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಕೃದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮವಿವರ್ಧನಃ |
ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೀ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಪ್ರಿಯಃ || ೭೧ ||

ಮಹಾಕೃಮೋ ಮಹಾಕರ್ಮಾ ಮಹಾತೇಜಾ ಮಹೋರಗಃ |
ಮಹಾಕ್ರತುರ್ಮಹಾಯಜ್ಞಾ ಮಹಾಯಜ್ಞೋ ಮಹಾಹವಿಃ || ೭೨ ||

ಸ್ತವ್ಯಃ ಸ್ತವಪ್ರಿಯಃ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸ್ತುತಿಃ ಸ್ತೋತಾ ರಣಪ್ರಿಯಃ |
ಪೂರ್ಣಃ ಪೂರಯಿತಾ ಪುಣ್ಯಃ ಪುಣ್ಯಕೀರ್ತಿರನಾಮಯಃ || ೭೩ ||

ಮನೋಜವಸ್ತೀರ್ಥಕರೋ ವಸುರೇತಾ ವಸುಪ್ರದಃ |
ವಸುಪ್ರದೋ ವಾಸುದೇವೋ ವಸುರ್ವಸುಮನಾ ಹವಿಃ || ೭೪ ||

ಸದ್ಗತಿಃ ಸತ್ಕೃತಿಃ ಸತ್ತಾ ಸದ್ಭೂತಿಃ ಸತ್ಪರಾಯಣಃ |
ಶೂರಸೇನೋ ಯದುಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಸನ್ನಿವಾಸಃ ಸುಯಾಮುನಃ || ೭೫ ||

ಭೂತಾವಾಸೋ ವಾಸುದೇವಃ ಸರ್ವಾಸುನಿಲಯೋಽನಲಃ |
ದರ್ಪಹಾ ದರ್ಪದೋ ದೃಪ್ತೋ ದುರ್ಧರೋಽಥಾಪರಾಜಿತಃ || ೭೬ ||

ವಿಶ್ವಮೂರ್ತಿರ್ಮಹಾಮೂರ್ತಿದೀಪ್ತಮೂರ್ತಿರಮೂರ್ತಿಮಾನ್ |
ಅನೇಕಮೂರ್ತಿರವ್ಯಕ್ತಃ ಶತಮೂರ್ತಿಃ ಶತಾನನಃ || ೭೭ ||

ಏಕೋ ನೈಕಃ ಸವಃ ಕಃ ಕಿಂ ಯತ್ ತತ್ಪದಮನುತ್ಪಮಮ್ |
ಲೋಕಬನ್ಧುಲೋಕನಾಥೋ ಮಾಧವೋ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಃ || ೭೮ ||

ಸುವರ್ಣವರ್ಣೋ ಹೇಮಾಜ್ಞೋ ವರಾಭಿಶ್ಚನ್ನನಾಭಿಧೀ |
ವೀರಹಾ ವಿಷಮಃ ಶೂನ್ಯೋ ಘೃತಾಶೀರಚಲಶ್ಚಲಃ || ೭೯ ||

ಅಮಾನೀ ಮಾನದೋ ಮಾನ್ಯೋ ಲೋಕಸ್ವಾಮೀ ತ್ರಿಲೋಕಧೃಕ್ |
ಸುಮೇಧಾ ಮೇಧಜೋ ಧನ್ಯಃ ಸತ್ಯಮೇಧಾ ಧರಾಧರಃ || ೮೦ ||

ತೇಜೋವೃಷೋ ದ್ಯುತಿಧರಃ ಸರ್ವಶಸ್ತ್ರಭೃತಾಂ ವರಃ |
ಪ್ರಗ್ರಹೋ ನಿಗ್ರಹೋ ವ್ಯಗ್ರೋ ನೈಕಶೃಜ್ಞೋ ಗದಾಗ್ರಜಃ || ೮೧ ||

ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿಶ್ಚತುರ್ಬಾಹುಶ್ಚತುರ್ವ್ಯೂಹಶ್ಚತುರ್ಗತಿಃ |
ಚತುರಾತ್ಮಾ ಚತುರ್ಭಾವಶ್ಚತುರ್ವೇದವಿದೇಕವಾತ್ || ೮೨ ||

ಸಮಾವರ್ತೋಽನಿವೃತ್ತಾತ್ಮಾ ದುರ್ಜಯೋ ದುರತಿಕ್ರಮಃ |
ದುರ್ಲಭೋ ದುರ್ಗಮೋ ದುರ್ಗೋ ದುರಾವಾಸೋ ದುರಾರಿಹಾ || ೮೩ ||

ಶುಭಾಜ್ಞೋ ಲೋಕಸಾರಭ್ಯಃ ಸುತನ್ತುಸ್ತನ್ತುವರ್ಧನಃ |
ಇನ್ದ್ರಕರ್ಮಾ ಮಹಾಕರ್ಮಾ ಕೃತಕರ್ಮಾ ಕೃತಾಗಮಃ || ೮೪ ||

ಉದ್ಭವಃ ಸುಂದರಃ ಸುನ್ನೋ ರತ್ನನಾಭಃ ಸುಲೋಚನಃ |
ಅಕೋರ ವಾಜಸನಃ ಶೃಜ್ಞೋ ಜಯಂತಃ ಸರ್ವವಿಜ್ಞಯೀ || ೮೫ ||

ಸುವರ್ಣಬಿನ್ದುರಕ್ಷೋಭ್ಯಃ ಸರ್ವವಾಗೀಶ್ವರೇಶ್ವರಃ |
ಮಹಾಹೃದೋ ಮಹಾಗರ್ತೋ ಮಹಾಭೂತೋ ಮಹಾನಿಧಿಃ || ೮೬ ||

ಕುಮುದಃ ಕುಂದರಃ ಕುಂದಃ ಪರ್ಜನ್ಯಃ ಪಾವನೋಽನಿಲಃ |
ಅಮೃತಾಂಶೋಽಮೃತವಪುಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವತೋಮುಖಃ || ೮೭ ||

ಸುಲಭಃ ಸುವ್ರತಃ ಸಿದ್ಧಃ ಶತ್ರುಜಿಚ್ಛತ್ರುತಾಪನಃ |
ನೃಗ್ರೋಧೋಽದುಮ್ಭರೋಽಶ್ವತ್ಥಾಣೂರಾನ್ಠನಿಷೂದನಃ || ೮೮ ||

ಸಹಸ್ರಾರ್ಚಿಃ ಸಪ್ತಜಿಹ್ವಃ ಸಪ್ತಧಾಃ ಸಪ್ತವಾಹನಃ |
ಅಮೂರ್ತಿರನಘೋಽಚಿನ್ಮೋ ಭಯಕೃದ್ಭಯನಾಶನಃ || ೮೯ ||

ಅಣುಬೃಹತ್ಕೃಶಃ ಸ್ಥೂಲೋ ಗುಣಭೃನ್ನಿರ್ಗುಣೋ ಮಹಾನ್ |
ಅದೃತಃ ಸ್ವದೃತಃ ಸ್ವಾಸ್ತಃ ಪ್ರಾಗ್ಗಂಶೋ ವಂಶವರ್ಧನಃ || ೯೦ ||

ಭಾರಭೃತ್ ಕಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಯೋಗೀಶಃ ಸರ್ವಕಾಮದಃ |
ಆಶ್ರಮಃ ಶ್ರಮಣಃ ಕ್ಷಾಮಃ ಸುಪರ್ಣೋ ವಾಯುವಾಹನಃ || ೯೧ ||

ಧನುರ್ಧರೋ ಧನುರ್ವೇದೋ ದಕ್ಷೋ ದಮಯಿತಾ ದಮಃ |
ಅಪರಾಜಿತಃ ಸರ್ವಸಹೋ ನಿಯನ್ತಾನಿಯಮೋಽಯಮಃ || ೯೨ ||

ಸತ್ತ್ವವಾನ್ ಸಾತ್ತ್ವಿಕಃ ಸತ್ಯಃ ಸತ್ಯಧರ್ಮಪರಾಯಣಃ |
ಅಭಿಪ್ರಾಯಃ ಪ್ರಿಯಾಹೋಽರ್ಹಃ ಪ್ರಿಯಕೃತ್ ಪ್ರೀತಿವರ್ಧನಃ || ೯೩ ||

ವಿಹಾಯಸಗತಿಜ್ಯೋತಿಃ ಸುರುಚಿಹುತಭುಗ್ವಿಭುಃ |
ರವಿರ್ವಿರೋಚನಃ ಸೂರ್ಯಃ ಸವಿತಾ ರವಿಲೋಚನಃ || ೯೪ ||

ಅನನ್ತೋ ಹುತಭುಗ್ಗೋಕ್ತಾ ಸುಖದೋ ನೈಕಜೋಽಗ್ರಜಃ |
ಅನಿರ್ವಿಣ್ಣಃ ಸದಾಮರ್ಷೀ ಲೋಕಾಧಿಷ್ಠಾನಮದ್ಭುತಃ || ೯೫ ||

ಸನಾತ್ನನಾತನತಮಃ ಕಪಿಲಃ ಕಪಿರವ್ಯಯಃ |
ಸ್ವಸ್ತಿದಃ ಸ್ವಸ್ತಿಕೃತ್ಸ್ವಸ್ತಿ ಸ್ವಸ್ತಿಭುಕ್ಸ್ವಸ್ತಿದಕ್ಷಿಣಃ || ೯೬ ||

ಅರೌದ್ರಃ ಕುಣ್ಡಲೀ ಚಕ್ರೀ ವಿಕ್ರಮ್ಯುರ್ಜಿತಶಾಸನಃ |
ಶಬ್ದಾತಿಗಃ ಶಬ್ದಸಹಃ ಶಿಶಿರಃ ಶರ್ವರೀಕರಃ || ೯೭ ||

ಅಕ್ರೂರಃ ಪೇಶಲೋ ದಕ್ಷೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಕ್ಷಮಿಣಾಂವರಃ |
ವಿದ್ವತ್ತಮೋ ವೀತಭಯಃ ಪುಣ್ಯಶ್ರವಣಕೀರ್ತನಃ || ೯೮ ||

ಉತ್ತಾರಣೋ ದುಷ್ಕೃತಿಹಾ ಪುಣ್ಯೋ ದುಃಸ್ವಪ್ನನಾಶನಃ |
ವೀರಹಾ ರಕ್ಷಣಃ ಸನ್ತೋ ಜೀವನಃ ಪರ್ಯವಸ್ಥಿತಃ || ೯೯ ||

ಅನನ್ತರೂಪೋಽನನ್ತಶ್ರೀರ್ಜಿತಮನ್ಯುರ್ಭಯಾಪಹಃ |
ಚತುರಶ್ರೋ ಗಭೀರಾತ್ಮಾ ವಿದಿಶೋ ವ್ಯಾದಿಶೋ ದಿಶಃ || ೧೦೦ ||

ಅನಾದಿಭೂರ್ಭುವೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸುವೀರೋ ರುಚಿರಾಜ್ಞದಃ |
ಜನನೋ ಜನಜನ್ಮಾದಿಭೀಮೋ ಭೀಮಪರಾಕ್ರಮಃ || ೧೦೧ ||

ಆಧಾರನಿಲಯೋಽಧಾತಾ ಪುಷ್ಪಹಾಸಃ ಪ್ರಜಾಗರಃ |
ಊರ್ಧ್ವಗಃ ಸತ್ಪಥಾಚಾರಃ ಪ್ರಾಣದಃ ಪ್ರಾಣವಃ ಪಣಃ || ೧೦೨ ||

ಪ್ರಮಾಣಂ ಪ್ರಾಣನಿಲಯಃ ಪ್ರಾಣಭೃತ್ಪ್ರಾಣಜೀವನಃ |
ತತ್ತ್ವಂ ತತ್ತ್ವವಿದೇಕಾತ್ಮಾ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾತಿಗಃ || ೧೦೩ ||

ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಸ್ತುರುಸ್ತಾರಃ ಸವಿತಾ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಃ |
ಯಜ್ಞೋ ಯಜ್ಞಪತಿಯುಜ್ವಾ ಯಜ್ಞಾಬ್ಜೋ ಯಜ್ಞವಾಹನಃ || ೧೦೪ ||

ಯಜ್ಞಭೃದ್ ಯಜ್ಞಕೃದ್ ಯಜ್ಞೇ ಯಜ್ಞಭುಕ್ ಯಜ್ಞಸಾಧನಃ |
ಯಜ್ಞಾಂತಕೃದ್ ಯಜ್ಞಗುಹ್ಯಮನ್ನಮನ್ನಾದ ಏವ ಚ || ೧೦೫ ||

ಆತ್ಮಯೋನಿಃ ಸ್ವಯಂಜಾತೋ ವೈಖಾನಃ ಸಾಮಗಾಯನಃ |
ದೇವಕೀನಂದನಃ ಸ್ರಷ್ಟಾ ಕ್ಷಿತಿಶಃ ಪಾಪನಾಶನಃ || ೧೦೬ ||

ಶಬ್ಧಭೃನ್ನಂದಕೀ ಚಕ್ರೇ ಶಾರ್ಙ್ಗಧನ್ವಾ ಗದಾಧರಃ |
ರಥಾಭ್ಯಾಣಿರಕ್ಷೋಭ್ಯಃ ಸರ್ವಪ್ರಹರಣಾಯುಧಃ || ೧೦೭ ||

ವನಮಾಲೀ ಗದೀ ಶಾರ್ಙ್ಗೇ ಶಬ್ಧೇ ಚಕ್ರೇ ಚ ನಂದಕೀ |
ಶ್ರೀಮಾನ್ ನಾರಾಯಣೋ ವಿಷ್ಣುವಾಸುದೇವೋಽಭಿರಕ್ಷತು || ೧೦೮ ||

ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವೋಽಭಿರಕ್ಷತು ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಸರ್ವಪ್ರಹರಣಾಯುಧ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಉತ್ತರನ್ಯಾಸಃ/ಉತ್ತರಪೀಠಿಕಾ

ಭೀಷ್ಮ ಉವಾಚ

ಇತೀದಂ ಕೀರ್ತನೀಯಸ್ಯ ಕೇಶವಸ್ಯ ಮಹಾತ್ಮನಃ |
ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಂ ದಿವ್ಯಾನಾಮಶೇಷೇಣ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಮ್ || ೧ ||

ಯ ಇದಂ ಶೃಣುಯಾನ್ನಿತ್ಯಂ ಯಶ್ಚಾಪಿ ಪರಿಕೀರ್ತಯೇತ್ |
ನಾಶುಭಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ಕಿಂಚಿತ್ಸೋಮುತ್ರೇಹ ಚ ಮಾನವಃ || ೨ ||

ವೇದಾನ್ತಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಸ್ಯಾತ್ಕೃತ್ಯಯೋ ವಿಜಯೀ ಭವೇತ್ |
ವೈಶ್ಯೋ ಧನಸಮೃದ್ಧಃ ಸ್ಯಾಚ್ಛೂದ್ರಃ ಸುಖಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ || ೩ ||

ಧರ್ಮಾರ್ಥೀ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾದ್ಧರ್ಮಮರ್ಥಾರ್ಥೀ ಚಾರ್ಥಮಾಪ್ನುಯಾತ್ |
ಕಾಮಾನವಾಪ್ನುಯಾತ್ಕಾಮೀ ಪ್ರಜಾರ್ಥೀ ಚಾಪ್ನುಯಾತ್ಪ್ರಜಾಮ್ || ೪ ||

ಭಕ್ತಿಮಾನ್ ಯಃ ಸದೋತ್ಥಾಯ ಶುಚಿಸ್ತದ್ಗತಮಾನಸಃ |
ಸಹಸ್ರಂ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ನಾಮ್ನಾಮೇತತ್ಪ್ರಕೀರ್ತಯೇತ್ || ೫ ||

ಯಶಃ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ವಿಪುಲಂ ಜ್ಞಾತಿಪ್ರಾಧಾನ್ಯಮೇವ ಚ |
ಅಚಲಾಂ ಶ್ರಿಯಮಾಪ್ನೋತಿ ಶ್ರೇಯಃ ಪ್ರಾಪ್ನೋತ್ಯನುತ್ತಮಮ್ || ೬ ||

ನ ಭಯಂ ಕ್ವಚಿದಾಪ್ನೋತಿ ವೀರ್ಯಂ ತೇಜಶ್ಚ ವಿನ್ದತಿ |
ಭವತ್ಯರೋಗೋ ದ್ಯುತಿಮಾನ್ಬಲರೂಪಗುಣಾನ್ವಿತಃ || ೭ ||

ರೋಗಾರ್ತೋ ಮುಚ್ಯತೇ ರೋಗಾದ್ಬದ್ಧೋ ಮುಚ್ಯತೇ ಬನ್ಧನಾತ್ |
ಭಯಾನ್ಮುಚ್ಯತೇ ಭೀತಸ್ತು ಮುಚ್ಯತಾಪನ್ನ ಆಪದಃ || ೮ ||

ದುರ್ಗಾಣ್ಯತಿತರತ್ಯಾಶು ಪುರುಷಃ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ |
ಸ್ತುವನ್ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ || ೯ ||

ವಾಸುದೇವಾಶ್ರಯೋ ಮರ್ತ್ಯೋ ವಾಸುದೇವಪರಾಯಣಃ |
ಸರ್ವಪಾಪವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ಯಾತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಮ್ || ೧೦ ||

ನ ವಾಸುದೇವಭಕ್ತಾನಾಮಶುಭಂ ವಿದ್ಯತೇ ಕ್ವಚಿತ್ |
ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿಭಯಂ ನೈವೋಪಜಾಯತೇ || ೧೧ ||

ಇಮಂ ಸ್ತವಮಧೀಯಾನಃ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ |
ಯುಜ್ಯೇತಾತ್ಮಸುಖಕ್ಷಾಂತಿಶ್ರೀಧೃತಿಶ್ಚ ತಿರ್ಕೀರ್ತಿಭಿಃ || ೧೨ ||

ನ ಕ್ರೋಧೋ ನ ಚ ಮಾತ್ಸರ್ಯಂ ನ ಲೋಭೋ ನಾಶುಭಾ ಮತಿಃ |
ಭವಂತಿ ಕೃತ ಪುಣ್ಯಾನಾಂ ಭಕ್ತಾನಾಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮೇ || ೧೩ ||

ದ್ಯೌಃ ಸಚನ್ದಾರ್ಕನಕ್ಷತ್ರಾ ಖಂ ದಿಶೋ ಭೂರ್ಮಹೋದಧಿಃ |
ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ವೀರ್ಯೇಣ ವಿದ್ಧತಾನಿ ಮಹಾತ್ಮನಃ || ೧೪ ||

ಸಸುರಾಸುರಗನ್ಧರ್ವಂ ಸಯಕ್ಷೋರಗರಾಕ್ಷಸಮ್ |
ಜಗದ್ವಶೇ ವರ್ತತೇದಂ ಕೃಷ್ಣಸ್ಯ ಸಚರಾಚರಮ್ || ೧೫ ||

ಇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ಸತ್ತ್ವಂ ತೇಜೋ ಬಲಂ ದೃತಿಃ |
ವಾಸುದೇವಾತ್ಮಕಾನ್ಯಾಹುಃ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞ ಏವ ಚ || ೧೬ ||

ಸರ್ವಾಗಮಾನಾಮಾಚಾರಃ ಪ್ರಥಮಂ ಪರಿಕಲ್ಪತೇ |
ಆಚಾರಪ್ರಭವೋ ಧರ್ಮೋ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಪ್ರಭುರಚ್ಯುತಃ || ೧೭ ||

ಮುಷಯಃ ಪಿತರೋ ದೇವಾ ಮಹಾಭೂತಾನಿ ಧಾತವಃ |
ಜಙ್ಗಮಾಜಙ್ಗಮಂ ಚೇದಂ ಜಗನ್ನಾರಾಯಣೋದ್ಭವಮ್ || ೧೮ ||

ಯೋಗೋ ಜ್ಞಾನಂ ತಥಾ ಸಾಂಖ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾಃ ಶಿಲ್ಪಾದಿ ಕರ್ಮ ಚ |
ವೇದಾಃ ಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ವಿಜ್ಞಾನಮೇತತ್ಸರ್ವಂ ಜನಾರ್ದನಾತ್ || ೧೯ ||

ಏಕೋ ವಿಷ್ಣುರ್ಮಹದ್ಭೂತಂ ಪೃಥಗ್ಭೂತಾನ್ಯನೇಕಶಃ |
ತ್ರಿಂಲೋಕಾನ್ವಾಪ್ಯ ಭೂತಾತ್ಮಾ ಭುಜ್ಞೋ ವಿಶ್ವಭುಗವ್ಯಯಃ || ೨೦ ||

ಇಮಂ ಸ್ತವಂ ಭಗವತೋ ವಿಷ್ಣೋರ್ವ್ಯಾಸೇನ ಕೀರ್ತಿತಮ್ |
ಪಠೇದ್ಯ ಇಚ್ಛೇತ್ಪುರುಷಃ ಶ್ರೇಯಃ ಪ್ರಾಪ್ತುಂ ಸುಖಾನಿ ಚ || ೨೧ ||

ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಮಜಂ ದೇವಂ ಜಗತಃ ಪ್ರಭುಮವ್ಯಯಮ್ |
ಭಜನ್ತಿ ಯೇ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಂ ನ ತೇ ಯಾನ್ತಿ ಪರಾಭವಮ್ || ೨೨ ||

ನ ತೇ ಯಾನ್ತಿ ಪರಾಭವಮ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಅರ್ಜುನ ಉವಾಚ

ಪದ್ಮಪತ್ರವಿಶಾಲಾಕ್ಷ ಪದ್ಮನಾಭ ಸುರೋತ್ತಮ |
ಭಕ್ತಾನಾಮನುರಕ್ತಾನಾಂ ತ್ರಾತಾ ಭವ ಜನಾರ್ದನ || ೨೩ ||

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ

ಯೋ ಮಾಂ ನಾಮಸಹಸ್ರೇಣ ಸ್ತೋತುಮಿಚ್ಛತಿ ಪಾಣ್ಡವ |
ಸೋಽಹಮೇಕೇನ ಶ್ಲೋಕೇನ ಸ್ತುತ ಏವ ನ ಸಂಶಯಃ || ೨೪ ||

ಸ್ತುತ ಏವ ನ ಸಂಶಯ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ವ್ಯಾಸ ಉವಾಚ

ವಾಸನಾದ್ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ವಾಸಿತಂ ಭುವನತ್ರಯಮ್ |
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ವಾಸುದೇವ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || ೨೫ ||

ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವ ನಮೋಽಸ್ತುತ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಪಾರ್ವತೃವಾಚ

ಕೇನೋಪಾಯೇನ ಲಘುನಾ ವಿಷ್ಣೋರ್ನಾಮಸಹಸ್ರಕಮ |
ಪರೈತೇ ಪಣಿತ್ತೈರ್ನಿತ್ಯಂ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮ್ಯಹಂ ಪ್ರಭೋ || ೨೬ ||

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ

ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಾಮೇತಿ ರಮೇ ರಾಮೇ ಮನೋರಮೇ |
ಸಹಸ್ರನಾಮ ತತ್ಪುಲ್ಯಂ ರಾಮ ನಾಮ ವರಾನನೇ || ೨೭ ||

ಶ್ರೀರಾಮನಾಮ ವರಾನನ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ

ನಮೋಽಸ್ತ್ವ ನನ್ತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ |
ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ಸಹಸ್ರಕೋಟಿ ಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ || ೨೮ ||

ಸಹಸ್ರಕೋಟಿ ಯುಗಧಾರಿಣೇ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಸಂಜ್ಞಯ ಉವಾಚ

ಯತ್ರ ಯೋಗೇಶ್ವರಃ ಕೃಷ್ಣೋ ಯತ್ರ ಪಾರ್ಥೋ ಧನುರ್ಧರಃ |
ತತ್ರ ಶ್ರೀವಿಜಯೋ ಭೂತಿಧ್ರುವಾ ನೀತಿರ್ಮತಿರ್ಮಮ || ೨೯ ||

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ

ಅನನ್ಯಾಶ್ಚಿಂತಯಂತೋ ಮಾಂ ಯೇ ಜನಾಃ ಪರ್ಯುಪಾಸತೇ |
ತೇಷಾಂ ನಿತ್ಯಾಭಿಯುಕ್ತಾನಾಂ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಂ ವಹಾಮ್ಯಹಮ್ || ೩೦ ||

ಪರಿತ್ರಾಣಾಯ ಸಾಧೂನಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ಚ ದುಷ್ಕೃತಾಮ್ |
ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಾಪನಾರ್ಥಾಯ ಸಂಭವಾಮಿ ಯುಗೇ ಯುಗೇ || ೩೧ ||

ಆರ್ತಾಃ ವಿಷಣ್ಣಾಃ ಶಿಥಿಲಾಶ್ಚ ಭೀತಾಃ ಘೋರೇಷು ಚ ವ್ಯಾಧಿಷು ವರ್ತಮಾನಾಃ |
ಸಂಜ್ಞೇತ್ಯ ನಾರಾಯಣಶಬ್ದಮಾತ್ರಂ ವಿಮುಕ್ತದುಃಖಾಃ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತಿ || ೩೨ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇನ್ಪ್ರಿಯರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ೩೩ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣೋರ್ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಮ್ ||

|| ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||

೫. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸ್ತುತಿ

ಈ ಸ್ತುತಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ಪಣ್ಡಿಠಾಚಾರ್ಯರ ವಾಯು ಸ್ತುತಿ, ಶ್ರೀಮತ್ ಆಚಾರ್ಯರ ನೃಸಿಂಹ ನಖ ಸ್ತುತಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪಣ್ಡಿಠಾಚಾರ್ಯರ ನರಸಿಂಹ ಮತ್ತು ಶಿವ ಸ್ತುತಿಗಳನ್ನು, ಪಂಚ ಸ್ತುತಿಗಳೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಐದು ಸ್ತುತಿಗಳನ್ನು ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿ, ಎಲ್ಲಾ ಮಾಧ್ವರು ಪ್ರತಿದಿನ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಬೇಕು.

|| ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸ್ತುತಿಃ ||

ಶ್ರೀಮಧ್ವನಂಸೇವಿತಪಾದಪದ್ಮಂ ರುದ್ರಾದಿದೇವೈಃ ಪರಿಸೇವ್ಯಮಾನಮ್ |
ಋಷ್ಯಾದಿಭಿವೇದಪಥೈಃ ಸುಗೇಯಂ ಕಥಂ ನು ಪಶ್ಯೇಯಮಮೋಘವೀರ್ಯಮ್ || ೧ ||

ಹೃನ್ಮಂದಿರೇ ಸುಂದರರತ್ನಪೀಠೇ ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯತ್ಯಕೇ ಸಾರತರೇ ನಿವಿಷ್ಟಮ್ |
ಶ್ರೀಭೂಸಮಾಶ್ಲಿಷ್ಟತನುಂ ತಥಾಽಪಿ ಪೂರ್ಣಂ ನಿಜಾನಂದಮಯಂ ಪರೇಶಮ್ || ೨ ||

ಅನಂತಪೂರ್ಣೇಂದ್ರಕಿರೀಟಶೋಭಿತಂ ಸುನೀಲಸ್ನಿಗ್ಧಾಲಕಶೋಭಿಸನ್ಮುಖಮ್ |
ಪ್ರತ್ಯಗ್ರಕಣ್ಡಾಯತಲೋಲಲೋಚನಂ ಸುಚವ್ಪಕಾಕೋರಕನಾಸಿಕಾಯುತಮ್ || ೩ ||

ಪ್ರವಾಲಮಧ್ಯಾರ್ಪಿತಕುಂದಕೋರಕಂ ಸ್ಫುರತ್ಕಪೋಲದ್ಯುತಿದೀಪ್ತಕುಣ್ಡಲಮ್ |
ಕೇಯೂರಭೂಷಾಯುತಬಾಹುದಂಡಕಂ ಸುಚಕ್ರಶೃಂಗಾಬ್ಜಗದಾವಿರಾಜಿತಮ್ || ೪ ||

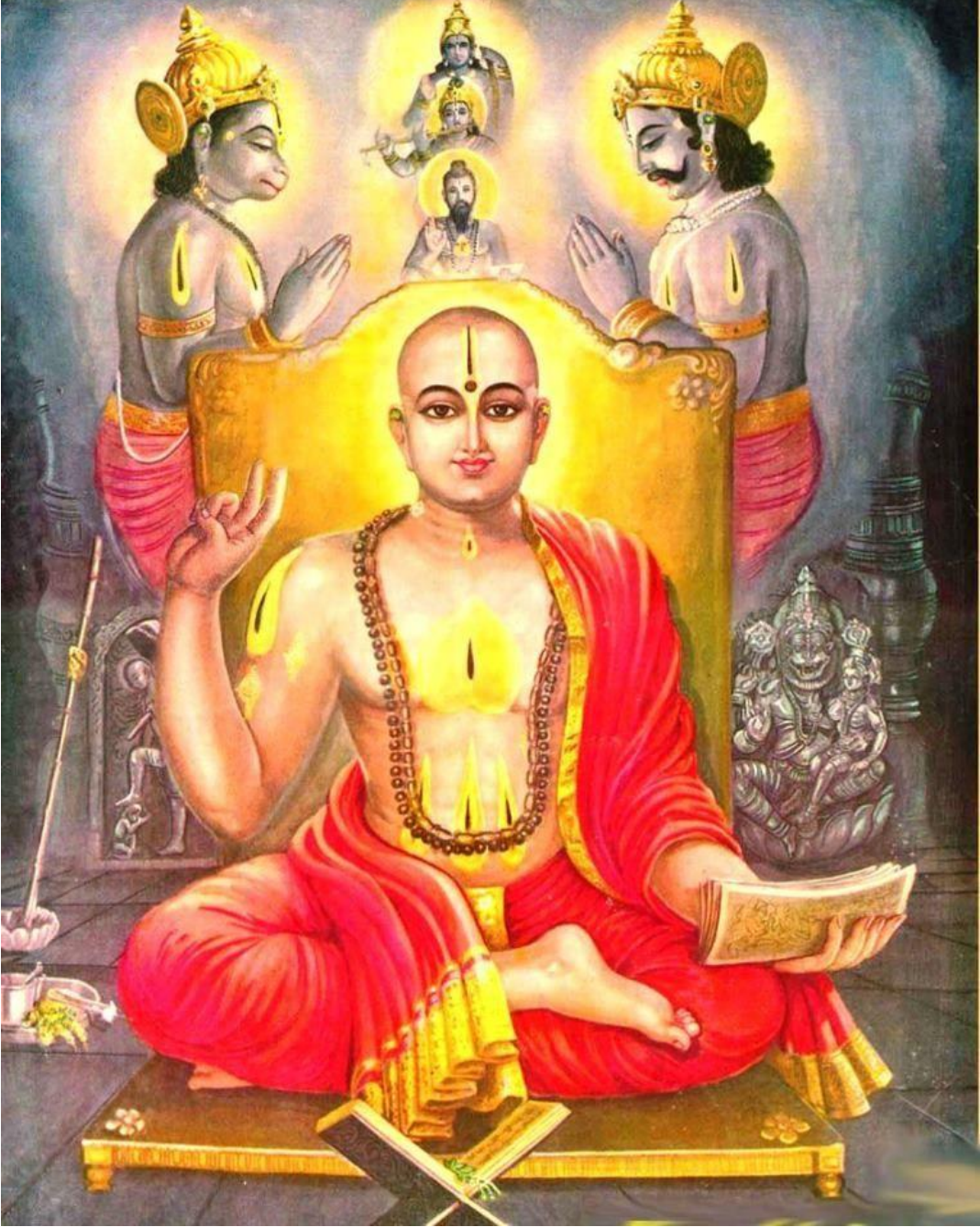
ಗೈವೇಯರತ್ನಾಭರಣಾದಿಭೂಷಿತಂ ಸತ್ಕೌಸ್ತುಭಾವೇಷ್ಟಿತಕಮ್ಮುಕನ್ಧರಮ್ |
ಸುವರ್ಣಸೂತ್ರಾಂಜಿತಸುಂದರೋರಸಂ ವಿಚಿತ್ರಪಿತಾಮ್ಬರಧಾರಿಣಂ ಪ್ರಭುಮ್ || ೫ ||

ಕರಿರಾಜಕರೋಪಮೋರುಯುಗ್ಮಂ ಪ್ರಿಯಯಾ ಸೇವಿತಜಜ್ಞಯಾ ಸಮೇತಮ್ |
ವರಕೂರ್ಮಪ್ರಪದೇನ ಶೋಭಮಾನಂ ಹ್ಯನಭಿವ್ಯಕ್ತಸುಗುಲ್ಫಪಾದಯುಗ್ಮಮ್ || ೬ ||

ನಖರಾಜಿಸುಪೂರ್ಣಚನ್ದ್ರಕಾನ್ತ್ಯಾ ನುತಿಮಜ್ಜನತಾಪಹಾರಿಣಂ ರಮೇಶಮ್ |
ನಿಜಪೂರ್ಣಸುಬೋಧವಿಗ್ರಹಂ ಪರಮಾನಂದಪರಾತ್ಮದೈವತಮ್ || ೭ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪಣ್ಡಿಠಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಾ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

೬. ಶ್ರೀ ಹರಿವಾಯು ಸ್ತುತಿ



ಹರಿವಾಯುಸ್ತುತಿಯು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣ ದೇವರ ಮೂರು ಅವತಾರಗಳಿಗಿರುವ (ಹನುಮಂತ, ಭೀಮ ಮತ್ತು ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು) ಸ್ತುತಿ. ಇದನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದು ಶ್ರೀ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ಪಣ್ಣಿತಾಚಾರ್ಯರು, ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ಮುಖ್ಯ ಶಿಷ್ಯರು ಮತ್ತು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಸ್ಮಾರ್ತ ಪಣ್ಣಿತರು. ಒಮ್ಮೆ, ಅವರು ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ಮಠದೊಳಗೆ ನೋಡುವಾಗ, ಅವರು ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರು. ಆದರೆ, ಅವರನ್ನು ಮೂರು ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರು - ಹನುಮಂತ ಶ್ರೀ ರಾಮನನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತ, ಭೀಮನು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತ್ ಆಚಾರ್ಯರು ವ್ಯಾಸ ದೇವರನ್ನು. ಆ ದೃಷ್ಟವನ್ನು ನೋಡಿ, ಅವರ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ವಾಯು ಸ್ತುತಿ ಹೇಳಲಾಯಿತು. ಆದರೆ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು

ಸ್ತುತಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ಕೂಡ ಪೂಜಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಹಾಗಾಗಿ, ಶ್ರೀಮತ್ ಆಚಾರ್ಯರು ನೃಸಿಂಹ ನಖ ಸ್ತುತಿಯನ್ನು, ವಾಯು ಸ್ತುತಿಯ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ನಂತರ ಹೇಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ರಚಿಸಿದರು. ಹಾಗಾಗಿ, ಇಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಅದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

|| ಶ್ರೀಹರಿವಾಯುಸ್ತುತಿಃ ||

|| ಅಥ ಶ್ರೀ ನಖಸ್ತುತಿಃ ||

ಪಾನ್ವಸ್ವಾನ್ ಪುರುಹೂತವೈರಿ ಬಲವನ್ಮಾತೃಜ್ಞ ಮಾದ್ಯದ್ಭಟಾ ಕುಮ್ಭೋಚ್ಚಾದ್ರಿ ವಿಪಾಟನಾಧಿಕಪಟು
ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಜ್ರಾಯಿತಾಃ |

ಶ್ರೀಮತ್ಕಣೀರವಾಸ್ಯ ಪ್ರತತ ಸುನಖರಾ ದಾರಿತಾರಾತಿದೂರ ಪ್ರದ್ವಸ್ತಧ್ವಾನ್ತ ಶಾನ್ತ ಪ್ರವಿತತ ಮನಸಾ
ಭಾವಿತಾ ಭೂರಿಭಾಗೈಃ || ೧ ||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾನ್ತ ಸಮನ್ತತೋಽಪಿಕಲಯನ್ ನೈವೇಶಿತುಸ್ತೇ ಸಮಂ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯುತ್ತಮ ವಸ್ತು
ದೂರತರತೋಽಪಾಸ್ತಂ ರಸೋ ಯೋಽಷ್ಟಮಃ |

ಯದ್ರೋಷೋತ್ಕರ ದಕ್ಷ ನೇತ್ರ ಕುಟಿಲ ಪ್ರಾನ್ತೋತ್ಥಿತ್ಯಾಗ್ನಿ ಸ್ಫುರತ್ ಖದ್ರೋತೋಪಮ ವಿಸ್ಫುಲಿಜ್ಞಭಸಿತಾ
ಬ್ರಹ್ಮೇಶಶಕ್ರೋತ್ಕರಾಃ || ೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯಕೃತಾ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹನಖರಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

|| ಅಥ ಶ್ರೀಹರಿವಾಯುಸ್ತುತಿಃ ||

ಶ್ರೀಮದ್ವಿಷ್ಣು ಜ್ಞೈ ನಿಷ್ಠಾ ಅತಿಗುಣಗುರುತಮ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಾಚಾರ್ಯ ಪಾದೋಜ್ಜ್ವಲ
ಜಲಜಲಸತ್ ಪಾಂಸವೋಽಸ್ಮಾನ್ಮನನ್ತು |

ವಾಚಾಂಯತ್ರಪ್ರಣೇತ್ರೀತ್ರಿಭುವನಮಹಿತಾ ಶಾರದಾ ಶಾರದೇನ್ದುಃ ಜ್ಯೋತ್ಸಾ ಭದ್ರಸ್ಮಿತ
ಶ್ರೀಧವಳಿತಕಕುಭಾಪ್ರೇಮಭಾರಮ್ಭಭಾರ || ೧ ||

ಉತ್ಕಣ್ಣಾಕುಣ್ಣಕೋಲಾಹಲಜವವಿದಿತಾಜಸ್ರಸೇವಾನುವೃದ್ಧ ಪ್ರಾಜ್ಞಾತ್ಮಜ್ಞಾನ ಧೂತಾನ್ಧತಮಸಸುಮನೋ
ಮೌಲಿರತ್ನಾವಳಿನಾಮ್ |

ಭಕ್ತು ದ್ರೇಕಾವಗಾಢ ಪ್ರಘಟನಸಘಟಾತ್ಕಾರ ಸಂಭ್ರಮಾಣ ಪ್ರಾನ್ತಪ್ರಾಗ್ರ್ಯಾಜ್ಞೈ ಪೀರೋತ್ಥಿತ ಕನಕರಜಃ
ಪಿಂಜಾರಾರಂಜಿತಾಶಾಃ || ೨ ||

ಜನ್ಮಾಧಿವ್ಯಾಧ್ಯುಪಾಧಿಪ್ರತಿಹತಿವಿರಹಪ್ರಾಪಕಾಣಾಂ ಗುಣಾನಾಮ್ ಅಗ್ರ್ಯಾಣಾಂ ಅರ್ಪಕಾಣಾಂ
ಚಿರಮುದಿತಚಿದಾನಂದ ಸನ್ನೋಹದಾನಾಮ್ |

ಏತೇಷಾಮೇಶದೋಷ ಪ್ರಮುಷಿತಮನಸಾಂ ದ್ವೇಷಿಣಾಂ ದೂಷಕಾಣಾಮ್ ದೈತ್ಯಾನಾಮಾರ್ಥಿಮನ್ಢೇ
ತಮಸಿ ವಿದಧತಾಂ ಸಂಸ್ತವೇನಾಸ್ಮಿ ಶಕ್ತಃ || ೩ ||

ಅಸ್ಯಾವಿಷ್ಣುರ್ತುಕಾಮಂ ಕಲಿಮಲಕಲುಷೇಽಸ್ಮಿನ್ವನೇಜ್ಞಾನಮಾರ್ಗಮ್ ವನ್ದ್ಯಂ ಚನ್ಪ್ರೇನ್ದರುದ್ರ
ದ್ಯುಮಣಿಫಣಿವಯೋಃ ನಾಯಕದ್ವೈರಿಹಾದ್ಯ |

ಮಧ್ವಾಖ್ಯಂ ಮನ್ತ್ರಸಿದ್ಧಂ ಕಿಮುತಕೃತವತೋ ಮಾರುತಸ್ಯಾವತಾರಮ್ ಪಾತಾರಂ ಪಾರಮೇಷ್ಟ್ಯಂ
ಪದಮಪವಿಪದಃ ಪ್ರಾಪ್ತುರಾಪನ್ನ ಪುಂಸಾಮ್ || ೪ ||

ಉದ್ಯದ್ವಿದ್ಯುತ್ಪ್ರಚಕ್ಷಾಂ ನಿಜರುಚಿ ನಿಕರವ್ಯಾಪ್ತ ಲೋಕಾವಕಾಶೋ ಬಿಭ್ರದ್ಭೀಮೋ ಭುಜೇಯೋಽಭ್ಯುದಿತ
ದಿನಕರಾಭಾಜ್ಞದಾಡ್ಯ ಪ್ರಕಾಣೇ |

ವೀರ್ಯೋದ್ಧಾರ್ಯಾಂ ಗದಾಗ್ರ್ಯಾಮಯಮಿಹ ಸುಮತಿನವಾಯುದೇವೋವಿದಧ್ಯಾತ್
ಅಧ್ಯಾತ್ಮಜ್ಞಾನನೇತಾ ಯತಿವರಮಹಿತೋ ಭೂಮಿಭೂಷಾಮರ್ಣಿಮೇ || ೫ ||

© Copyrights 2022-26 Achyuta Bhakti Deets

ಸಂಸಾರೋತ್ತಾಪನಿತ್ಯೋಪಶಮದ ಸದಯ ಸ್ನೇಹಹಾಸಾಮ್ಬುಪೂರ ಪ್ರೋದ್ಯದ್ವಿದ್ಯಾವನದ್ಯ
 ದ್ಯುತಿಮಣಿಕಿರಣ ಶ್ರೇಣಿಸಮ್ಪೂರಿತಾಶಃ |
 ಶ್ರೀವತ್ಸಾಜ್ಞಾಧಿ ವಾಸೋಚಿತ ತರಸರಲಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥ
 ಕ್ಷೀರಾಮೋಧಿವಿಭಿನ್ದಾಧ್ವವದನಭಿಮತಮ್ಬೂರಿಮೇಭೂತಿ ಹೇತುಃ || ೬ ||

ಮೂರ್ಧನೈಷೋಽನ್ವಲಿಮೇಽ ದೃಢತರಮಿಹತೇ ಬದ್ಯತೇ ಬನ್ಧಪಾಶ ಕ್ಷೇತ್ರೇಧಾತ್ರೇ ಸುಖಾನಾಂ ಭಜತಿ
 ಭುವಿ ಭವಿಷ್ಯದ್ವಿಧಾತ್ರೇ ದ್ಯುಭತೇ |
 ಅತ್ಯಂತಂ ಸಂತತಂ ತ್ವಂ ಪ್ರದಿಶ ಪದಯುಗೇ ಹಂತ ಸನ್ತಾಪ ಭಾಜಾಮ್ ಅಸ್ಮಾಕಂ ಭಕ್ತಿಮೇಕಾಂ ಭಗವತ
 ಉತತೇ ಮಾಧವಸ್ಯಾಥ ವಾಯೋಃ || ೭ ||

ಸಾಭೋಷ್ಣಾಭೀಶು ಶುಭ್ರಪ್ರಭಮಭಯನಭೋ ಭೂರಿಭೂಭೃದ್ವಿಭೂತಿಃ ಭ್ರಾಜಿಷ್ಣುಭೂರ್ಭೂಣಾಂ
 ಭವನಮಪಿ ವಿಭೋಽಭೇದಿಬಭ್ರೇಬಭೂವೇ |
 ಯೇನಭೋವಿಭ್ರಮಸ್ತೇ ಭ್ರಮಯತುಸುಭೃಶಂ ಬಭ್ರುವದ್ಬುಭೃತಾಶಾನ್ ಭ್ರಾನ್ತಿಭೇದಾವ
 ಭಾಸಸ್ವಿ ತಿಭಯಮಭಿ ಭೋರ್ಭೂಕ್ಯತೋಮಾಯಿಭಿಕ್ಷೂನ್ || ೮ ||

ಯೇಮುಮ್ಭಾವಮ್ಭಜಂತೇ ಸುರಮುಖಸುಜನಾರಾಧಿತಂ ತೇ ತೃತೀಯಮ್ ಭಾಸಂತೇ ಭಾಸುರೈಸ್ತೇ
 ಸಹಚರಚಲಿತ್ಯೈಶ್ಚಾಮರೈಶ್ಚಾರುವೇಶಾಃ |
 ವೈಕುಣ್ಠೇ ಕಣ್ಣಲಗ್ನ ಸ್ಥಿರಶುಚಿ ವಿಲಸತ್ಕಾನ್ತಿ ತಾರುಣ್ಯಲೀಲಾ ಲಾವಣ್ಯಾ ಪೂರ್ಣಕಾನ್ತಾ
 ಕುಚಭರಸುಲಭಾಶ್ಲೇಷಸಮೋದನಾನ್ತಾಃ || ೯ ||

ಆನಂದಾನಂದಮನ್ದಾ ದದತಿ ಹಿ ಮರುತಃ ಕುನ್ದಮನ್ದಾರನನ್ದಾ ವರ್ತಾಽಮೋದಾನ್ ದಧಾನಾಂ ಮೃದುಪದ
 ಮುದಿತೋದ್ಗೀತಕೈಃ ಸುನ್ದರೀಣಾಮ್ |
 ವೃನ್ತ್ವೈರಾವನ್ತ್ಯ ಮುಕ್ತೇನ್ತ್ಯ ಹಿಮಗು ಮದನಾಹೀನ್ತ್ಯ ದೇವೇನ್ತ್ಯ ಸೇವೈಮೌಕುನ್ದೇ
 ಮನ್ದರೇಽಸ್ಮಿನ್ಮವಿರತಮುದಯನ್ಮೋದಿನಾಂ ದೇವ ದೇವ || ೧೦ ||

ಉತ್ತಪ್ತಾತ್ಯುತ್ಕಟಿತ್ವಿಟ್ ಪ್ರಕಟಕಟಕಟ ಧ್ವಾನಸಜ್ಞಟ್ಟನೋದ್ಯದ್ವಿದ್ಯುದ್ವ್ಯೂಢಸ್ಪುಲಿಜ್ಞ ಪ್ರಕರ
 ವಿಕಿರಣೋತ್ಕಾ ಧಿತೇ ಬಾಧಿತಾಜ್ಞಾನ್ |
 ಉದ್ಗಾಢಮ್ಪಾತ್ಯಮಾನಾ ತಮಸಿ ತತ ಇತಃ ಕಿಜ್ಕರೈಃ ಪಜ್ಕಿಲೇತೇಪಜ್ಕಿ ಗ್ರಾಽವ್ಣಾಂ ಗರಿಮ್ಣಾಂ ಗ್ಲಪಯತಿ ಹಿ
 ಭವದ್ವೇಷಿಣೋ ವಿದ್ವದಾದ್ಯ || ೧೧ ||

ಅಸ್ಮಿನ್ನಸ್ಮದ್ಗುರೂಣಾಂ ಹರಿಚರಣ ಚಿರಧ್ಯಾನ ಸನ್ಮಜ್ಞಲಾನಾಮ್ಯುಷ್ಮಾಕಂ ಪಾರ್ಷ್ವಭೂಮಿಂ
 ದೃತರಣರಣಿಕಃ ಸ್ವರ್ಗಿಸೇವ್ಯಾಂಪ್ರಪನ್ನಃ |
 ಯಸ್ತೂದಾಸ್ತೇ ಸ ಆಸ್ತೇಽಧಿಭವಮಸುಲಭ ಕ್ಲೇಶ ನಿರ್ಮೂಕಮಸ್ತಪ್ರಾಯಾನಂದಂ ಕಥಂ ಚಿನ್ನವಸತಿ ಸತತಂ
 ಪಞ್ಚಕಷ್ಟೇಽತಿಕಷ್ಟೇ || ೧೨ ||

ಕ್ಷುತ್ ಕ್ಷಾಮಾನ್ ರೂಕ್ಷರಕ್ಷೋ ರದಖರನಖರ ಕ್ಷುಣ್ಣವಿಕ್ಷೋಭಿತಾಕ್ಷಾನ್ ಆಮಗ್ನಾನಾನ್ಧಕೂಪೇ
 ಕ್ಷುರಮುಖಮುಖರೈಃ ಪಕ್ಷಿಭಿರ್ವಿಕ್ಷತಾಜ್ಞಾನ್ |
 ಪೂಯಾಸೃನ್ಮೂತ್ರ ವಿಷಾ ಕ್ರಿಮಿಕುಲಕಲಿಲೇತತ್ಕ್ಷು ಣಕ್ಷಿಪ್ತ ಶಕ್ಯಾದ್ಯಸ್ತವ್ರಾತಾರ್ದಿತಾನ್ ಸ್ವ ದ್ವಿಷ
 ಉಪಜಿಹತೇ ವಜ್ರಕಲ್ಪಾ ಜಲೂಕಾಃ || ೧೩ ||

ಮಾತರ್ಮೇಮಾತರಿಶ್ವನ್ ಪಿತರತುಲಗುರೋ

ಭ್ರಾತರಿಷ್ಟಾಪ್ತಬನ್ನೋಸ್ವಾಮಿನ್ವರ್ವಾನ್ತರಾತ್ಮನ್ನಜರಜರಯಿತಃ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯಾಮಯಾನಾಮ್ |
ಗೋವಿನ್ದೇ ದೇಹಿಭಕ್ತಿಂ ಭವತಿಚ ಭಗವನ್ನೂರ್ಜಿತಾಂ ನಿರ್ನಿಮಿತ್ತಾಮ್ನಿವ್ಯಾಜಾಂ ನಿಶ್ಚಲಾಂ ಸದ್ಗುಣಗಣ
ಬೃಹತೀಂ ಶಾಶ್ವತೀಮಾಶುದೇವ || ೧೪ ||

ವಿಷ್ಣೋರತ್ಯುತ್ಪತ್ತಮತ್ವಾದಖಿಲಗುಣಗಣೈಸ್ತತ್ರ ಭಕ್ತಿಭಗ್ನಿಷ್ಠಾಮ್ ಸಂಶ್ಲಿಷ್ಟೇ ಶ್ರೀಧರಾಭ್ಯಾಮಮುಮಥ
ಪರಿವಾರಾತ್ಮನಾ ಸೇವಕೇಷು |
ಯಃ ಸನ್ಧತ್ತೇ ವಿರಿಇಷ್ಟಿ ಶ್ವಸನ ವಿಹಗಪಾನನ್ತ ರುದ್ರೇನ್ತ ಪೂರ್ವೇಷ್ಟಾಧ್ಯಾಯಂಸ್ತಾರತಮ್ಯಂ ಸ್ಫುಟಮವತಿ
ಸದಾ ವಾಯುರಸ್ಮದ್ಗುರುಸ್ತಮ್ || ೧೫ ||

ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನ್ ಮುಕ್ತಿಭಾಜಃ ಸುಖಯಿಸಿ ಹಿ ಗುರೋ ಯೋಗ್ಯತಾತಾರತಮ್ಯಾತ್ ಆಧತ್ತೇ ಮಿಶ್ರಬುದ್ಧಿಂ
ಸ್ತ್ರಿದಿವನಿರಯಭೂಗೋಚರಾನ್ನಿತ್ಯಬದ್ಧಾನ್ |
ತಾಮಿಸ್ತಾನ್ಧಾದಿಕಾಖ್ಯೇ ತಮಸಿಸುಬಹುಲಂ ದುಃಖಯಸ್ಯನ್ಯಥಾಜ್ಞಾನ್ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಾಭಿರಿತ್ಥಂ ಶೃತಿ
ಶತಮಿತಿಹಾಸಾದಿ ಚಾರ್ಕಣಯಾಮಃ || ೧೬ ||

ವನ್ದೇಹಂ ತಂ ಹನೂಮಾನಿತಿ ಮಹಿತಮಹಾಪೌರುಷೋ ಬಾಹುಶಾಲಿಖ್ಯಾತಸ್ತೇಗ್ರೋವತಾರಃ ಸಹಿತ
ಇಹ ಬಹುಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾದಿ ಧರ್ಮೈಃ |
ಸನ್ನೇಹಾನಾಂ ಸಹಸ್ವಾನಹರಹರಿಹಿತಂ ನಿರ್ದಹನ್ ದೇಹಭಾಜಾಮ್ಅಂಹೋಮೋಹಾಪಹೋ ಯಃ
ಸ್ಪೃಹಯತಿ ಮಹತೀಂ ಭಕ್ತಿಮದ್ಯಾಪಿ ರಾಮೇ || ೧೭ ||

ಪ್ರಾಕೃತ್ಪ್ರಾಶ್ಚಾಶ್ವತಸ್ಯೈರ್ವ್ಯವಹಿತಮಹಿತಂ ಯೋಜನೈಃ ಪರ್ವತಂ ತ್ವಮ್ಯಾವತ್ಸಜ್ಜೀವನಾದ್ಯೌಷಧ
ನಿಧಿಮಧಿಕಪ್ರಾಣಲಜ್ಯಾಮನೈಷಿಃ |
ಅದ್ರಾಕ್ಷೀದುತ್ಪತ್ತಂತಂ ತತ ಉತ ಗಿರಿಮುತ್ಪಾಟಯಂತಂ ಗೃಹೀತ್ವಾಯಾಂತಂ ಖೇ ರಾಘವಾಜ್ಞೈ ಪ್ರಣತಮಪಿ
ತದೈಕಕ್ಷಣೇ ತ್ವಾಂಹಿಲೋಕಃ || ೧೮ ||

ಕ್ಷಿಪ್ತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ಸತ್ನಲೀಲಂ ಶತಮತುಲಮತೇ ಯೋಜನಾನಾಂ ಸಲುಚ್ಚಸ್ತಾವದ್ವಿಸ್ತಾರ ವಂಶ್ಚಾಪಿ
ಉಪಲಲವೈವ ವ್ಯಗ್ರಬುದ್ಧ್ಯಾ ತ್ವಯಾತಃ |
ಸ್ವಸ್ವಸ್ಥಾನಸ್ಥಿತಾತಿ ಸ್ಥಿರಶಕಲ ಶಿಲಾಜಾಲ ಸಂಶ್ಲೇಷ ನಷ್ಟಭೇದಾಜ್ಯಃ ಪ್ರಾಗಿವಾಭೂತ್ ಕಪಿವರವಪುಷಸ್ತೇ
ನಮಃ ಕೌಶಲಾಯ || ೧೯ ||

ದೃಷ್ಟ್ವಾ ದೃಷ್ಟ್ವಾಧಿಪೋರಃ ಸ್ಫುಟಿತಕನಕ ಸದ್ವರ್ಮ ಘೃಷ್ಟಾಸ್ಥಿಕೂಟಮ್ ನಿಷ್ಪಿಷ್ಟಂ ಹಾಟಕಾದ್ರಿ ಪ್ರಕಟ ತಟ
ತಟಾಕಾತಿ ಶಬ್ದೋ ಜನೋಽಭೂತ್ |
ಯೇನಾಜೌ ರಾವಣಾರಿಪ್ರಿಯನಟನಪಟುರ್ಮುಷ್ಟಿರಿಷ್ಟಂ ಪ್ರದೇಷ್ಟುಮ್ ಕಿಂನೇಷ್ಟೇ ಮೇ ಸ
ತೇಷ್ವಾಪದಕಟ ಕತಟಿತೋಟಿ ಭಾಮೃಷ್ಟ ಕಾಷ್ಠಃ || ೨೦ ||

ದೇವ್ಯಾದೇಶ ಪ್ರಣೀತಿ ದೃಹಿಣ ಹರವರಾವದ್ಯ ರಕ್ಷೋ ವಿಘಾತಾಽದ್ಯಾಸೇವೋದ್ಯದ್ವಯಾದ್ರಃ
ಸಹಭುಜಮಕರೋದ್ರಾಮನಾಮಾ ಮುಕುನ್ದಃ |
ದುಷ್ಟಾಪೇ ಪಾರಮೇಷ್ಟೈ ಕರತಲಮತುಲಂ ಮೂರ್ಧಿವಿನ್ಯಸ್ಯ ಧನ್ಯಮ್ ತನ್ವನ್ಬಯಃ ಪ್ರಭೂತ ಪ್ರಣಯ
ವಿಕಸಿತಾಭ್ಜೇಕ್ಷಣಸ್ತೈಕ್ಷಮಾಣಃ || ೨೧ ||

ಜಘ್ನೇನಿಘ್ನೇನವಿಘ್ನೋ ಬಹುಲಬಲಬಕದ್ವಂಸ ನಾದ್ಯೇನಶೋಚತ್ ವಿಪ್ರಾನುಕ್ರೋಶ ಪಾಶೈರಸು ವಿದೃತಿ
ಸುಖಸೈಕಚಕ್ರಾಜನಾನಾಮ್ |
ತಸ್ಮೈತೇದೇವ ಕುರ್ಮಃ ಕುರುಕುಲಪತಯೇ ಕರ್ಮಣಾಚಪ್ರಣಾಮಾನ್ ಕಿರ್ಮೀರಂ ದುರ್ಮತೀನಾಂ
ಪ್ರಥಮಂ ಅಥ ಚ ಯೋ ನರ್ಮಣಾ ನಿರ್ಮಮಾಥ || ೨೨ ||

ನಿರ್ಮೃದ್ವನ್ನತ್ಯ ಯತ್ನಂ ವಿಜರವರ ಜರಾಸನ್ಧ ಕಾಯಾಸ್ಥಿಸನ್ಧೀನ್ ಯುದ್ಧೇ ತ್ವಂ ಸ್ವದ್ವರೇ
ವಾಪಶುಮಿವದಮಯನ್ ವಿಷ್ಣು ಪಕ್ಷದ್ವಿಡಿಶಮ್ |
ಯಾವತ್ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಭೂತಂ ನಿಖಿಲಮಖಭುಜಂ ತರ್ಪಯಾಮಾಸಿಥಾಸೌ ತಾವತ್ಯಾಯೋಜಿ ತೃಪ್ತ್ಯಾಕಿಮುವದ
ಭಘವನ್ ರಾಜಸೂಯಾಶ್ವಮೇಧೇ || ೨೩ ||

ಕ್ಷೇಲಾಕ್ಷೀಣಾಟ್ಟಹಾಸಹಂ ತವರಣಮರಿಹನ್ನದ್ಗದೋದ್ದಾಮಬಾಹೋಃ ಬಹ್ವಕ್ಷೌಹಿಣ್ಯ ನೀಕಕ್ಷಪಣ
ಸುನಿಪುಣಂ ಯಸ್ಯ ಸರ್ವೋತ್ತಮಸ್ಯ |
ಶುಷ್ರೂಶಾರ್ಥಂ ಚಕರ್ಥ ಸ್ವಯಮಯಮಥ ಸಂವಕ್ತುಮಾನನ್ದತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಮನ್ನಾಮನ್ನಮರ್ಥಸ್ತ್ವಮಪಿ ಹಿ
ಯುವಯೋಃ ಪಾದಪದ್ಮಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ || ೨೪ ||

ದೃಹ್ಯನ್ತೀಂಹೃದೃಹಂ ಮಾಂ ದೃತಮನಿಲ ಬಲಾದ್ರಾವಯನ್ತೀಮವಿದ್ಯಾ ನಿದ್ರಾಂವಿದ್ರಾವ್ಯ ಸದ್ಯೋ
ರಚನಪಟುಮಥಾಪಾದ್ಯವಿದ್ಯಾಸಮುದ್ರ |
ವಾಗ್ಧೇವೀ ಸಾ ಸುವಿದ್ಯಾ ದ್ರವಿಣದ ವಿದಿತಾ ದ್ರೌಪದೀ ರುದ್ರಪತ್ನ್ಯಾತ್ ಉದ್ರಿಕ್ತಾದ್ರಾಗಭದ್ರಾ ದ್ರಹಯತು
ದಯಿತಾ ಪೂರ್ವಭೀಮಾಜ್ಞಯಾತೇ || ೨೫ ||

ಯಾಭ್ಯಾಂ ಶುಶ್ರೂಷುರಾಸೀಃ ಕುರುಕುಲ ಜನನೇ ಕ್ಷತ್ರವಿಪ್ರೋದಿತಾಭ್ಯಾಮ್ ಬ್ರಹ್ಮಭ್ಯಾಂ ಬೃಂಹಿತಾಭ್ಯಾಂ
ಚಿತಸುಖ ವಪುಷಾ ಕೃಷ್ಣನಾಮಾಸ್ತದಾಭ್ಯಾಮ್ |
ನಿರ್ಭೇದಾಭ್ಯಾಂ ವಿಶೇಷಾದ್ವಿವಚನ ವಿಶಯಾಭ್ಯಾಮುಭಾಭ್ಯಾಮುಮೂಭ್ಯಾಮ್ ತುಭ್ಯಂ ಚ ಕ್ಷೇಮದೇಭ್ಯಃ
ಸರಿಸಿಜವಿಲಸಲ್ಲೋಚನೇಭ್ಯೋ ನಮೋಽಸ್ತು || ೨೬ ||

ಗಚ್ಛನ್ ಸೌಗನ್ಧಿಕಾರ್ಥಂ ಪಥಿ ಸ ಹನುಮತಃ ಪುಚ್ಛಮಚ್ಛಸ್ಯ ಭೀಮಃ ಪ್ರೋದ್ಧತುಂ ನಾಶಕತ್ವ
ತ್ವಮುಮುರುವಪುಷಾ ಭೀಷಯಾಮಾಸ ಚೇತಿ |
ಪೂರ್ಣಜ್ಞಾನೌಜಸೋಸ್ತೇ ಗುರುತಮವಪುಷೋಃ ಶ್ರೀಮದಾನನ್ದತೀರ್ಥ ಕ್ರೀಡಾಮಾತ್ರಂ ತದೇತತ್
ಪ್ರಮದದ ಸುಧಿಯಾಂ ಮೋಹಕ ದ್ವೇಷಭಾಜಾಮ್ || ೨೭ ||

ಬಹ್ವೀಃ ಕೋಟೀರಟೀಕಃ ಕುಟಲಕಟುಮತೀನುತ್ಕಟಾಟೋಪ ಕೋಪಾನ್ ದ್ರಾಕ್ಷತ್ವಂ ಸತ್ತರತ್ವಾಚ್ಚರಣದ
ಗದಯಾ ಪೋಥಯಾಮಾಸಿಥಾರೀನ್ |
ಉನ್ನಥ್ಯಾ ತತ್ತ್ಯ ಮಿಥ್ಯಾತ್ವ ವಚನ ವಚನಾನ್ ಉತ್ಪಥಸ್ಥಾಂಸ್ತಥಾಸಯಾನ್ ಪ್ರಾಯಚ್ಛಃ ಸ್ವಪ್ರಿಯಾಯೈ
ಪ್ರಿಯತಮ ಕುಸುಮಂ ಪ್ರಾಣ ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ತೇ || ೨೮ ||

ದೇಹಾದುತ್ಕಾಮಿತಾನಾಮಧಿಪತಿ ರಸತಾಮಕ್ರಮಾದ್ವಕ್ರಬುದ್ಧಿಃ ಕ್ರುದ್ಧಃ ಕ್ರೋಧೈಕವಶ್ಯಃ ಕ್ರಿಮಿರಿವ
ಮಣಿಮಾನ್ ದುಷ್ಕೃತಿ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಾರ್ಥಮ್ |
ಚಕ್ರೇ ಭೂಚಕ್ರಮೇತ್ಯ ಕ್ರಕಚಮಿವ ಸತಾಂ ಚೇತಸಃ ಕಷ್ಟಶಾಸ್ತ್ರಂ ದುಸ್ತರ್ಕಂ ಚಕ್ರಪಾಣೇರ್ಗುಣಗಣ ವಿರಹಂ
ಜೀವತಾಂ ಚಾಧಿಕೃತ್ಯ || ೨೯ ||

ತದ್ವತ್ಪ್ರೇಕ್ಷಾನುಸಾರಾತ್ಕೃತಿಪಯ ಕುನರೈರಾದೃತೋಽನ್ಯೈರ್ವಿಸೃಷ್ಟೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಂ ನಿರ್ಗುಣೋಽಹಂ
ವಿತಥಮಿದಮಿತಿ ಹ್ಯೇಷಪಾಶಣ್ಡವಾದಃ |
ತದ್ಯುಕ್ತ್ಯಾಭಾಸ ಜಾಲ ಪ್ರಸರ ವಿಷತರೂದ್ಧಾಹದಕ್ಷಪ್ರಮಾಣ ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಾಧರೋಽಗ್ನಿಃ ಪವನ
ವಿಜಯತೇ ತೇವತಾರಸ್ಪತೀಯಃ || ೩೦ ||

ಆಕ್ರೋಶನ್ತೋನಿರಾಶಾ ಭಯಭರ ವಿವಶಸ್ವಾಶಯಾಚ್ಛಿನ್ನದರ್ಪಾ ವಾಶನ್ತೋ ದೇಶನಾಶಸ್ವಿತಿ ಬತ
ಕುಧಿಯಾಂ ನಾಶಮಾಶಾದಶಾಽಶು |
ಧಾವನ್ತೋಽಶ್ಲೀಲಶೀಲಾ ವಿತಥ ಶಪಥ ಶಾಪಾ ಶಿವಾಃ ಶಾನ್ತ ಶೌರ್ಯಾಃ ತ್ವದ್ವ್ಯಾಖ್ಯಾ ಸಿಂಹನಾದೇ ಸಪದಿ
ದದೃಶಿರೇ ಮಾಯಿ ಗೋಮಾಯವಸ್ತೇ || ೩೧ ||

ತ್ರಿಷ್ಟಪ್ಯೇವಾವತಾರೇಷ್ಟರಿಭಿರಪಘ್ನಣಂ ಹಿಂಸಿತೋನಿರ್ವಿಕಾರಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವಶಕ್ತಿಃ
ಸಕಲಗುಣಗಣಾಪೂರ್ಣ ರೂಪಪ್ರಗಲ್ಬಃ |
ಸ್ವಚ್ಛಃ ಸ್ವಚ್ಛನ್ನ ಮೃತ್ಯುಃ ಸುಖಯಸಿ ಸುಜನಂ ದೇವಕಿಂ ಚಿತ್ರಮತ್ರ ತ್ರಾತಾ ಯಸ್ಯ ತ್ರಿಧಾಮಾ
ಜಗದುತವಶಗಂ ಕಿಚ್ಚರಾಃ ಶಚ್ಚರಾದ್ಯಾಃ || ೩೨ ||

ಉದ್ಯನ್ಮನ್ನಸ್ಮಿತ ಶ್ರೀರ್ಮೃದು ಮಧುಮಧುರಾಲಾಪ ಪೀಯೂಷಧಾರಾ ಪೂರಾಸೇಕೋಪಶಾನ್ತಾ
ಸುಖಸುಜನ ಮನೋಲೋಚನಾ ಪೀಯಮಾನಂ |
ಸನ್ತಕ್ಷ್ಯೇಸುನ್ದರಂ ಸನ್ದುಹದಿಹ ಮಹದಾನಂದಂ ಆನಂದತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಮದ್ವಕ್ಷೇನ್ಮು ಬಿಮ್ಬಂ ದುರತನುದುದಿತಂ
ನಿತ್ಯದಾಹಂ ಕದಾನು || ೩೩ ||

ಪ್ರಾಚೀನಾಚೀರ್ಣ ಪುಣ್ಯೋಚ್ಚಯ ಚತುರತರಾಚಾರತಶ್ಚಾರುಚಿತ್ತಾನ್ ಅತ್ಯುಚ್ಚಾಂ ರೋಚಯಂತೀಂ
ಶೃತಿಚಿತ ವಚನಾಂಶ್ರಾವ ಕಾಂಶ್ಲೋದ್ಯಚುಞ್ಚಾನ್ |
ವ್ಯಾಖ್ಯಾಮುತ್ಪಾತ ದುಃಖಾಂ ಚಿರಮುಚಿತ ಮಹಾಚಾರ್ಯ ಚಿನ್ತಾರತಾಂಸ್ತೇ ಚಿತ್ರಾಂ ಸಚ್ಚಾಸ್ತಕರ್ತಾಶ್ಚರಣ
ಪರಿಚರಾಂ ಛಾವಯಾಸ್ಮಾಂಶ್ಚಕಿಞ್ಚಿತ್ || ೩೪ ||

ಪೀಠೇರತ್ನೋಕಪಕ್ಲೃಪ್ತೇ ರುಚಿರರುಚಿಮಣಿ ಜ್ಯೋತಿಷಾ ಸನ್ನಿಷಣ್ಣಮ್ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಭಾವಿನಂ ತ್ವಾಂ ಜ್ವಲತಿ
ನಿಜಪದೇ ವೈದಿಕಾದ್ಯಾ ಹಿ ವಿದ್ಯಾಃ |
ಸೇವನ್ತೇ ಮೂರ್ತಿಮತ್ಯಃ ಸುಚರಿತಚರಿತಂ ಭಾತಿ ಗನ್ಧರ್ವ ಗೀತಂಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ದೇವಸಂಸತ್ಸ್ವಪಿ ತವ
ಭಘವನ್ನರ್ತಿತದ್ವ್ಯೋವಧೂಷು || ೩೫ ||

ಸಾನುಕ್ರೋಷೈರಜಸ್ರಂ ಜನಿಮೃತಿ ನಿರಯಾದ್ಯೂರ್ಮಿಮಾಲಾವಿಲೇಽಸ್ಮಿನ್
ಸಂಸಾರಾಬ್ಧಾನಿಮಗ್ನಾಂಶರಣಮಶರಣಾನಿಚ್ಛತೋ ವೀಕ್ಷ್ಯಜನ್ಮನ್ |
ಯುಷ್ಮಾಭಿಃ ಪ್ರಾಥಿತಃ ಸನ್ ಜಲನಿಧಿಶಯನಃ ಸತ್ಯವತ್ಯಾಂ ಮಹರ್ಷೇಃ ವ್ಯಕ್ತಶ್ಚಿನ್ಮಾತ್ರ ಮೂರ್ತಿನಖಲು
ಭಗವತಃ ಪ್ರಾಕೃತೋ ಜಾತು ದೇಹಃ || ೩೬ ||

ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತಂ ಸಮಸ್ತಶೃತಿ ಗತಮಧಮೈಃ ರತ್ನಪೂಗಂ ಯಥಾನ್ಲೈಃ ಅರ್ಥಂ ಲೋಕೋಪಕೃತ್ಯೈಃ
ಗುಣಗಣನಿಲಯಃ ಸೂತ್ರಯಾಮಾಸ ಕೃತ್ಸ್ನಮ್ |
ಯೋಽಸೌ ವ್ಯಾಸಾಭಿಧಾನಸ್ತಮಹಮಹರಹಃ ಭಕ್ತಿತಸ್ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾತ್ ಸದ್ಯೋ ವಿದ್ಯೋಪಲಭ್ಯೈಃ
ಗುರುತಮಮಗುರುಂ ದೇವದೇವಂ ನಮಾಮಿ || ೩೭ ||

ಆಜ್ಞಾಮನ್ಯೈ ರಥಾರ್ಯಾಂ ಶಿರಸಿ ಪರಿಸರದ್ರಶ್ಮಿ ಕೋಟೀರಕೋಟೌ ಕೃಷ್ಣಸ್ಯಾಕ್ಲಿಷ್ಟ ಕರ್ಮಾದಧದನು
ಸರಾಣಾದರ್ಥಿತೋ ದೇವಸಂಜ್ಞೈಃ |

ಭೂಮಾವಾಗತ್ಯ ಭೂಮನ್ನಸುಕರಮಕರೋರ್ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಸ್ಯ ಭಾಷ್ಯಮ್ ದುರ್ಭಾಷ್ಯಂ
ವ್ಯಾಸ್ಯದಸ್ಯೋರ್ಮಣಿಮತ ಉದಿತಂ ವೇದಸದ್ಯುಕ್ತಿಭಿಷ್ಟಮ್ || ೩೮ ||

ಭೂತ್ವಾಕ್ಷೇತ್ರೇ ವಿಶುದ್ಧೇ ದ್ವಿಜಗಣನಿಲಯೇ ರೌಪ್ಯಪೀಠಾಭಿಧಾನೇ ತತ್ರಾಪಿ ಬ್ರಹ್ಮಜಾತಿಸ್ತಿಭುವನ ವಿಶದೇ
ಮಧ್ಯಗೇಹಾಖ್ಯ ಗೇಹೇ |

ಪಾರಿವ್ರಾಜ್ಯಾಧಿ ರಾಜಃ ಪುನರಪಿ ಬದರೀಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಕೃಷ್ಣಂ ಚ ನತ್ವಾ ಕೃತ್ವಾ ಭಾಷ್ಯಾಣಿ ಸಮ್ಯಕ್ ವ್ಯತನುತ
ಚ ಭವಾನ್ ಭರತಾರ್ಥಪ್ರಕಾಶಮ್ || ೩೯ ||

ವಂದೇ ತಂ ತ್ವಾಂ ಸುಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮತಿಮನುದಿನಾ ಸೇವಿತಂ ದೇವವೃಂದೈಃ ವಂದೇ ವನ್ನಾರುಮೀಶೇ ಶ್ರಿಯ
ಉತ ನಿಯತಂ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಮ್ |

ವಂದೇ ಮನ್ನಾಕಿನೀ ಸತ್ಸರಿದಮಲ ಜಲಾಸೇಕ ಸಾಧಿಕ್ಯ ಸಂಜ್ಞಮ್ ವಂದೇಽಹಂ ದೇವ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಭವ ಭಯ
ದಹನಂ ಸಜ್ಜನಾನೋದಯಂತಮ್ || ೪೦ ||

ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಖ್ಯ ಸೂರೇಃ ಸುತ ಇತಿ ಸುಭೃಶಂ ಕೇಶವಾನಂದತೀರ್ಥಶ್ರೀಮತ್ಪಾದಾಬ್ಜ ಭಕ್ತಃ ಸ್ತುತಿಮಕೃತ
ಹರೇರ್ವಾಯುದೇವಸ್ಯ ಚಾಸ್ಯ |

ತ್ವತ್ಪಾದಾರ್ಚಾದರೇಣ ಗ್ರಥಿತ ಪದಲ ಸನ್ಮಾಲಯಾ ತ್ವೇತಯಾಯೇಸಂರಾಧ್ಯಾಮೂನಮನ್ತಿ
ಪ್ರತತಮತಿಗುಣಾ ಮುಕ್ತಿಮೇತೇ ವ್ರಜನ್ತಿ || ೪೧ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪಣ್ಡಿತಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಂ ಶ್ರೀಹರಿವಾಯುಸ್ತುತಿಃ ಸಮ್ಪೂರ್ಣಮ್ ||

|| ಅಥ ಶ್ರೀ ನಖಸ್ತುತಿಃ ||

ಪಾನ್ತ್ವಸ್ಥಾನ ಪುರುಹೂತವೈರಿ ಬಲವನ್ಮಾತಜ್ಞ ಮಾದ್ಯದ್ಭಟಾ ಕುಮ್ಭೋಚ್ಚಾದ್ರಿ ವಿಪಾಟನಾಧಿಕಪಟು
ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಜ್ರಾಯಿತಾಃ |

ಶ್ರೀಮತ್ಕಣ್ಣೀರವಾಸ್ಯ ಪ್ರತತ ಸುನಖರಾ ದಾರಿತಾರಾತಿದೂರ ಪ್ರದ್ವಸ್ತಧ್ವಾನ್ತ ಶಾನ್ತ ಪ್ರವಿತತ ಮನಸಾ
ಭಾವಿತಾ ಭೂರಿಭಾಗೈಃ || ೧ ||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾನ್ತ ಸಮಂತತೋಽಪಿಕಲಯನ್ ನೈವೇಶಿತುಸ್ತೇ ಸಮಂ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯುತ್ತಮ ವಸ್ತು
ದೂರತರತೋಽಪಾಸ್ತಂ ರಸೋ ಯೋಽಷ್ಟಮಃ |

ಯದ್ರೋಷೋತ್ಕರ ದಕ್ಷ ನೇತ್ರ ಕುಟಿಲ ಪ್ರಾನ್ತೋತ್ಥಿತಾಗ್ನಿ ಸ್ಪುರತ್ ಖದ್ರೋತೋಪಮ ವಿಸ್ಫುಲಿಜ್ಞಭಸಿತಾ
ಬ್ರಹ್ಮೇಶಶಕ್ರೋತ್ತರಾಃ || ೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯಕೃತಾ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹನಖರಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

|| ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾನ್ತರ್ಗತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||

೨. ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪಣ್ಣಿತಾಚಾರ್ಯರ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಸ್ತುತಿ

|| ಶ್ರೀನರಸಿಂಹಸ್ತುತಿಃ ||

ಉದಯರವಿಸಹಸ್ರದ್ಯೋತಿತಂ ರೂಕ್ಷವೀಕ್ಷಂ ಪ್ರಳಯಜಲಧಿನಾದಂ ಕಲ್ಪಕೃದ್ವಹ್ನಿವಕ್ತ್ರಮ್ |
ಸುರಪತಿರಿಪುವಕ್ಷಃಕ್ಷೋದರಕ್ರೋಕ್ಷಿತಾಙ್ಗಂ ಪ್ರಣತಭಯಹರಂ ತಂ ನಾರಸಿಂಹಂ ನಮಾಮಿ || ೧ ||

ಪ್ರಳಯರವಿಕರಾಲಾಕಾರರುಕ್ಷಕ್ರವಾಲಂ ವಿರಲಯದುರುರೋಚೀರೋಚಿತಾಶಾನ್ತರಾಲ |
ಪ್ರತಿಭಯತಮಕೋಪಾತ್ಯುತ್ಕಟೋಚ್ಚಾಟ್ವಹಾಸಿನ್ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೨ ||

ಸರಸರಭಸಪಾದಾಪಾತಭಾರಾಭಿರಾವ ಪ್ರಚಕಿತಚಲಸಪ್ತದ್ವಂದ್ವ ಲೋಕಸ್ತುತಸ್ವಮ್ |
ರಿಪುರುಧಿರನಿಷೇಕೇಣೈವ ಖೋಣಜ್ಞಿಶಾಲಿನ್ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೩ ||

ತವ ಘನಘನಘೋಷೋ ಘೋರಮಾಪಘ್ರಾಯ ಜಜ್ಞಾಪರಿಘಮಲಘುಮೂರುವ್ಯಾಜತೇಜೋಗಿರಿಂ ಚ |
ಘನವಿಘಟಿತಮಾಗಾದ್ಧೈತ್ಯಜಜ್ಞಾಲಸಜ್ಞೋ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೪ ||

ಕಟಕಿಕಟಕರಾಜದ್ಧಾಟಕಾಗ್ರ್ಯಸ್ಥಲಾಭಾಪ್ರಕಟಪಟತಟಿತೇ ಸತ್ಕಟಿಸ್ಥಾತಿಪಟ್ಟೀ |
ಕಟುಕಕಟುಕದುಷ್ಟಾಟೋಪದೃಷ್ಟಿಪ್ರಮುಷ್ಪಾ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೫ ||

ಪ್ರಖರನಖರವಜ್ರೋತ್ಪಾತರೂಕ್ಷಾದಿವಕ್ಷಃ ಶಿಖರಿಶಿಖರರಕ್ತೈರಾಕ್ತಸನ್ನೋಹದೇಹ |
ಸುವಲಿಭಶುಭಕುಕ್ಷೇ ಭದ್ರಗಂಭೀರನಾಭೇ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೬ ||

ಸ್ಪುರಯತಿ ತವ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಸೈವ ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಾ ಕ್ಷಪಿತದಿತಿಜವಕ್ಷೋವ್ಯಾಪ್ತನಕ್ಷತ್ರಮಾರ್ಗಮ್ |
ಅರಿದರಧರ ಜಾನ್ವಾಸಕ್ತಹಸ್ತದ್ವಯಾಹೋ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೭ ||

ಕಟುವಿಕಟಸಟೌಘೋದ್ಧಟ್ಟನೋದ್ಭಷ್ಟಭೂಯೋ ಘನಪಟಲವಿಶಾಲಾಕಾಶಲಬ್ಧಾವಕಾಶಮ್ |
ಕರಪರಿಘವಿಮರ್ದಪ್ರೋದ್ಯಮಂ ಧ್ಯಾಯತಸ್ತೇ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೮ ||

ಹರಲುರದಲಧಿಷ್ಠೋತ್ಕಣ್ಣ ದಷ್ಟೋಷ್ಣ ವಿದ್ಯುತ್ಸಟ ಶರಕರಿನೋರಃಪೀರಭಿತ್ನುಷ್ಣುನಿಷ್ಠಾಮ್ |
ಪಠತಿ ನು ತವ ಕಣಾಧಿಷ್ಠಘೋರಾನ್ತಮಾಲಾ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೯ ||

ಹತ ಬಹುಮಿಹಿರಾಭಾಸಹ್ಯಸಂಹಾರರಂಹೋ ಹುತವಹಬಹುಹೇತಿಹೈಷಿತಾನಂತಹೇತಿ |
ಅಹಿತವಿಹಿತಮೋಹಂ ಸಂವಹನ್ ಸೈಂಹಮಾಸ್ಯಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೦ ||

ಗುರುಗುರುಗಿರಿರಾಜತ್ಯನ್ನರಾನ್ತರ್ಗತೇ ವಾ ದಿನಮಣಿಮಣಿಶ್ರ್ಯಜ್ಞೇ ವಾನ್ತವಹ್ನಿಪ್ರದೀಪ್ತೇ |
ದಧದತಿಕದುದಂಷ್ಟೇ ಭೀಷಣೋಇಹ್ವವಕ್ತ್ರೇ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೧ ||

ಅಧರಿತವಿಬುಧಾಬ್ಧಿಧ್ಯಾನಧೈರ್ಯಂ ವಿದಧ್ಯದ್ವಿವಿಧವಿಬುಧಧೀಶ್ರದ್ಧಾಪಿತೇನ್ಪಾರಿನಾಶಮ್ |
ವಿದಧದತಿಕಟಾಹೋದ್ಧಟ್ಟಹಾಸಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೨ ||

ತ್ರಿಭುವನತ್ಯಣಮಾತ್ರತ್ರಾಣತ್ಯಷ್ಟಾದ್ರ್ವನೇತ್ರತ್ರಯಮತಿಲಧಿತಾರ್ಚಿರ್ವಿಷ್ಟಪಾದಮ್ |
ನವತರರವಿತಾಮ್ರಂ ಧಾರಯನ್ ರೂಕ್ಷವೀಕ್ಷಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೩ ||

ಭ್ರಮದಭಿಭವಭೂಭೃದ್ಭೂರಿಭೂಭಾರಸದ್ಭಿಧ್ವಿದನವವಿಭವಭೂವಿಭ್ರಮಾದಭ್ರಶುಭ್ರ |
ಋಭುಭವಭಯಭೇತ್ತರ್ಭಾಸಿ ಭೋಭೋವಿಭೋಭೀ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ ||
೧೪ ||

ಶ್ರವಣಕಚಿತಚಿಷ್ಟತ್ಯುಣ್ಣಲೋಚ್ಚಣ್ಣಗಣ್ಣ ಭ್ರಕುಟಿಕಟುಲಲಾಟಶ್ರೇಷ್ಠನಾನಾರುಣೋಷ್ಠ |
ವರದ ಸುರದ ರಾಜತ್ಯೇಸರೋತ್ಸಾರಿತಾರೇ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೫ ||

ಕವಿಕಚಕಚರಾಜದ್ರತ್ಯಕೋಟೀರಶಾಲಿನ್ ಗಲಗತಗಲದುಸ್ರೋದಾರರತ್ನಾಜ್ಞದಾಡ್ಯ |
ಕನಕಕಟಕಕಾಇಷ್ಟೇಶಿಇಷ್ಟಿನೀಮುದ್ರಿಕಾವನ್ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೬ ||

ಅರಿದರಮಸಿಖೀಟೌ ಬಾಣಚಾಪೇ ಗದಾಂ ಸನ್ಮುಸಲಮಪಿ ದಧಾನಃ ಪಾಶವರ್ಯಾಂಕುಶೌ ಚ |
ಕರಯುಗಲಧೃತಾನ್ತಸ್ತ್ರಗ್ವಿಭಿನ್ನಾರಿವಕ್ಷೋ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೭ ||

ಚಟ ಚಟ ಚಟ ದೂರಂ ಮೋಹಯ ಭ್ರಾಮಯಾರೀನ್ ಕಡಿ ಕಡಿ ಕಡಿ ಕಾಯಂ ಜ್ವಾಲರಯ ಸ್ಪೋಟಯಸ್ವ
|
ಜಹಿ ಜಹಿ ಜಹಿ ವೇಗಂ ಶಾತ್ರವಂ ಸಾನುಬನ್ಧಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೮ ||

ವಿಧಿಭವ ವಿಬುಧೇಶಭ್ರಾಮಕಾಗ್ನಿಸ್ಫುಲಿಂಜಪ್ರಸವಿವಿಕಟದಂಷ್ಟೋಜ್ಜಿಹ್ವವಕ್ತ್ರತ್ರೀತ್ರ |
ಕಲಕಲಕಲ ಕಾಮಂ ಪಾಹಿ ಮಾಂ ತೇ ಸುಭಕ್ತಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ || ೧೯ ||

ಕುರು ಕುರು ಕರುಣಾಂ ತಾಂ ಸಾಜ್ಕುರಾಂ ದೈತ್ಯಪೋತೇ ದಿಶ ದಿಶ ವಿಶದಾಂ ಮೇ ಶಾಶ್ವತೀಂ ದೇವದೃಷ್ಟಿಮ್
|
ಜಯ ಜಯ ಜಯಮೂರ್ತೇನಾರ್ತ ಜೇತವ್ಯಪಕ್ಷಂ ದಹ ದಹ ನರಸಿಂಹಾಸಹ್ಯವೀರ್ಯಾಹಿತಂ ಮೇ ||
೨೦ ||

ಸ್ತುತಿರಿಯಮಹಿತಕ್ಷೀ ಸೇವಿತಾ ನಾರಸಿಂಹೀ ತನುರಿವ ಪರಿಶಾನ್ತಾ ಮಾಲಿನೀ ಸಾಭಿತೋಲಮ್ |
ತದಖಿಲಗುರುಮಾಗ್ನ್ಯಾಶ್ರೀದರೂಪಾ ಮಹದ್ಭಿಸ್ಸುನಿಯಮನಯಕೃತ್ಯೈಸ್ಸದ್ಗುಣೈರ್ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಾ || ೨೧ ||

ಲಿಕುಚತಿಲಕಸೂನುಸ್ಸದ್ಧಿತಾರ್ಥಾನುಸಾರೀ ನರಹರಿನುತಿಮೇತಾಂ ಶತ್ರುಸಂಹಾರಹೇತುಮ್ |
ಅಕೃತ ಸಕಲಪಾಪಧ್ವಂಸಿನೀಂ ಯಃ ಪಠೇತ್ತಾಂ ವ್ರಜತಿ ನೃಹರಿಲೋಕಂ ಕಾಮಲೋಭಾದ್ಯಸಕ್ತಃ || ೨೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಪಣ್ಣಿತಾಚಾರ್ಯ ವಿರಚಿತಾ ಶ್ರೀನರಸಿಂಹಸ್ತುತಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

೮. ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಸ್ತುತಿ

(ವಿಷ್ಣು ಪುರಾಣ, ಅಂಶ ೧, ಅಧ್ಯಾಯ ೯, ಶ್ಲೋಕ ೧೧೬-೧೩೧)

ಇದು ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ದೇವಿಗೆ ಇಂದ್ರ ದೇವ ರಚಿಸಿದ ಸ್ತುತಿ.



ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವಭೂತಾಂನಾಂ ಜನನೀಮಬ್ಜಸಮ್ಭವಾಮ್ |
ಶ್ರಿಯಮುನ್ನಿದ್ರಪದಾಕ್ಷೀ ವಿಷ್ಣೋರ್ವಕ್ಷಃ ಸ್ಥಲಸ್ಥಿತಾಮ್ || ೧೧೬ ||

ತ್ವಂ ಸಿದ್ಧಿಸ್ತ್ವಂ ಸುಧಾ ಸ್ವಾಹಾ ಸ್ವಧಾ ತ್ವಂ ಲೋಕಪಾವನಿ |
ಸಂಧ್ಯಾ ರಾತ್ರಿಃ ಪ್ರಭಾ ಭೂತಿರ್ಮೇಧಾ ಶ್ರದ್ಧಾ ಸರಸ್ವತೀ || ೧೧೭ ||

ಯಜ್ಞವಿದ್ಯಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾ ಗುಹ್ಯವಿದ್ಯಾ ಚ ಶೋಭನೇ |
ಆತ್ಮವಿದ್ಯಾ ಚ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಮುಕ್ತಿಫಲದಾಯಿನೀ || ೧೧೮ ||

ಆನ್ವೀಕ್ಷಿಕೇ ತ್ರಯೀ ವಾರ್ತಾ ದಣ್ಣನೀತಿಸ್ತ್ವಮೇವ ಚ |
ಸೌಮ್ಯಾಸೌಮ್ಯೈರ್ಜ್ಜಗದ್ರೂಪೈಸ್ತ್ವಯೈತದ್ದೇವಿ ಪೂರಿತಮ್ || ೧೧೯ ||

ಕಾ ತ್ವನ್ಯಾ ತ್ವಾಮೃತೇ ದೇವಿ ಸರ್ವಯಜ್ಞಮಯಂ ವಪುಃ |
ಅಧ್ಯಾಸ್ತೇ ದೇವದೇವಸ್ಯ ಯೋಗಿಚಿನ್ತ್ಯಂ ಗದಾಭೃತಃ || ೧೨೦ ||

ತ್ವಯಾ ದೇವಿ ಪರಿತ್ಯಕ್ತಂ ಸಕಲಂ ಭುವನತ್ರಯಮ್ |
ವಿನಷ್ಟಪ್ರಾಯಮಭವತ್ ತ್ವಯೇದಾನೀಂ ಸಮೇಧಿತಮ್ || ೧೨೧ ||

ದಾರಾಃ ಪುತ್ರಾಸ್ತಥಾಗಾರಂ ಸುಹೃದ್ಧಾನ್ಯಧನಾದಿಕಮ್ |
ಭವತ್ಯೇತನ್ಮಹಾಭಾಗೇ ನಿತ್ಯಂ ತ್ವದ್ವೀಕ್ಷಣಾನ್ಮುಣಾಮ್ || ೧೨೨ ||

ಶರೀರಾರೋಗ್ಯಮೈಶ್ವರ್ಯಮರಿಪಕ್ಷಯಃ ಸುಖಮ್ |
ದೇವಿ ತ್ವದೂದೃಷ್ಟಿದೃಷ್ಟಾನ್ಯಾನಾಂ ಪುರುಷಾಣಾಂ ನ ದುರ್ಲಭಮ್ || ೧೨೩ ||

ತ್ವಂ ಮಾತಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ದೇವದವೋ ಹರಿಃ ಪಿತಾ |
ತ್ವಯೈತದ್ವಿಷ್ಟುನಾ ಚಾದ್ಯ ಜಗದ್ ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಚರಾಚರಮ್ || ೧೨೪ ||

ಮಾ ನಃ ಕೋಶಂ ತಥಾ ಗೋಷ್ಠಂ ಮಾ ಗೃಹಂ ಮಾ ಪರಿಚ್ಛದಮ್ |
ಮಾ ಶರೀರಂ ಕಲತ್ರಣ್ಣ ತ್ಯಜೇಥಾಃ ಸರ್ವಪಾವನಿ || ೧೨೫ ||

ಮಾ ಪುತ್ರಾನ್ ಮಾ ಸುಹೃದ್ವರ್ಗಂ ಮಾ ಪಶೂನ್ ಮಾ ವಿಭೂಷಣಮ್ |
ತ್ಯಜೇಥಾ ಮಮ ದೇವಸ್ಯ ವಿಷ್ಣೋರ್ವಕ್ಷಃಸ್ಥಲಾಲಯೇ || ೧೨೬ ||

ಸತ್ತ್ವೇನ ಸತ್ಯಶೌಚಾಭ್ಯಾಂ ತಥಾ ಶೀಲಾದಿಭಿರ್ಗುಣೈಃ |
ತ್ಯಜ್ಯಂತೇ ತೇ ನರಾಃ ಸದ್ಯಃ ಸನ್ತ್ಯಕ್ತಾ ಯೇ ತ್ವಯಾಮಲೇ || ೧೨೭ ||

ತ್ವಯಾವಲೋಕಿತಾಃ ಸದ್ಯಃ ಶೀಲಾದೈರಖಿಲೈರ್ಗುಣೈಃ |
ಕುಲೈಶ್ಚರ್ಯುಶ್ಚ ಮುಹ್ಯಂತೇ ಪುರುಷಾ ನಿರ್ಗುಣಾ ಅಪಿ || ೧೨೮ ||

ಸ ಶ್ಲಾಢ್ಯಃ ಸ ಗುಣೇ ಧನ್ಯಃ ಸ ಕುಲೀನಃ ಸ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ |
ಸ ಶೂರಃ ಸ ಚ ವಿಕ್ರಾಂತೋ ಯಸ್ತ್ವಯಾ ದೇವಿ ವೀಕ್ಷಿತಃ || ೧೨೯ ||

ಸದ್ಯೋ ವೈಗುಣ್ಯಮಾಯಾನ್ತಿ ಶೀಲಾದ್ಯಾಃ ಸಕಲಾ ಗುಣಾಃ |
ಪರಾಜ್ಞುಖೀ ಜಗದ್ಧಾತ್ರಿ ಯಸ್ಯ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಟುವಲ್ಲಭೇ || ೧೩೦ ||

ನ ತೇ ವರ್ಣಾಯಿತುಂ ಶಕ್ತಾ ಗುಣಾನ್ ಜಿಹ್ವಾಪಿ ವೇಧಸಃ |
ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಿ ಮಾಸ್ಮಾಂಸ್ತಾಕ್ಷೀಃ ಕದಾಚನ || ೧೩೧ ||



೯. ಶ್ರೀ ಶಿವ ಸ್ತುತಿ

|| ಶ್ರೀಶಿವಸ್ತುತಿಃ ||

ಸ್ಫುಟಂ ಸ್ಫಟಿಕಸಪ್ರಭಂ ಸ್ಫಟಿತಹಾರಕಶ್ರೀಜಟಂ ಶಶಾಜ್ಞದಲಶೇಖರಂ ಕಪಿಲಫುಲ್ಲನೇತ್ರತ್ರಯಮ್ |
ತರಕ್ಷುವರಕೃತ್ತಿಮದ್ಭುಜಗಭೂಷಣಂ ಭೂತಿಮತ್ಕದಾ ನು ಶಿತಿಕಣ್ಣ ತೇ ವಪುರವೇಕ್ಷತೇ ವೀಕ್ಷಣಮ್ || ೧ ||

ತ್ರಿಲೋಚನ ವಿಲೋಚನೇ ಲಸತಿ ತೇ ಲಲಾಮಾಯಿತೇ ಸ್ಮರೋ ನಿಯಮಘಸ್ಮರೋ
ನಿಯಮಿನಾಮಭೂದ್ಭಸ್ಮಸಾತ್ |

ಸ್ವಭಕ್ತಿಲತಯಾ ವಶೀಕೃತವತೀಸತೀಯಂ ಸತೀ ಸ್ವಭಕ್ತವಶತೋ ಭವಾನಪಿ ವಶೀ ಪ್ರಸೀದ ಪ್ರಭೋ || ೨ ||

ಮಹೇಶ ಮಹಿತೋಽಸಿ ತತ್ಪರುಷ ಪೂರುಷಾಗ್ರೋ ಭವಾನಘೋರರಿಪುಘೋರ ತೇಽನವಮು
ವಾಮದೇವಾಙ್ಗಲಿಃ |

ನಮಃ ಸಪದಿ ಜಾತ ತೇ ತ್ವಮಿತಿ ಪಙ್ಗುರೂಪೋಚಿತಪ್ರಪಙ್ಗುಚಯಪಙ್ಗುವೃನ್ಮಮ ಮನಸ್ತಮಸ್ತಾಡಯ || ೩ ||

||

ರಸಾಘನರಸಾನಲಾನಿಲವಿಯದ್ವಿವಸ್ವದ್ವಿಧುಪ್ರಯಷ್ಟೃಷು ನಿವಿಷ್ಟಮಿತ್ಯಜ ಭಜಾಮಿ ಮೂರ್ತ್ಯಷ್ಟಕಮ್ |
ಪ್ರಶಾಂತಮುತ ಭೀಷಣಂ ಭುವನಮೋಹನಂ ಚೇತ್ಯಹೋ ವಪೂಂಷಿ
ಗುಣಪೂಷಿತೇಽಹಮಹಮಾತ್ಮನೋಽಹಂಭಿದೇ || ೪ ||

ವಿಮುಕ್ತಿಪರಮಾಧ್ವನಾಂ ತವ ಪಡಧ್ವನಾಮಾಸ್ವದಂ ಪದಂ ನಿಗಮವೇದಿನೋ ಜಗತಿ ವಾಮದೇವಾದಯಃ
|

ಕಥಙ್ಗಾದುಪಶಿಕ್ಷಿತಾ ಭಗವತ್ಕೈವ ಸಂವಿದ್ರತೇ ವಯಂ ತು ವಿರಲಾಂತರಾಃ ಕಥಮುಮೇಶ ತನ್ಮನ್ಮಹೇ || ೫ ||

ಕರೋರಿತಕುಠಾರಯಾ ಲಲಿತಶೂಲಯಾ ಬಾಹಯಾ ರಯಾಡ್ಡಮರುಣಾ ಸ್ಫುರದ್ಧರಿಣಯಾ
ಸಖಟ್ವಾಂಗಯಾ |

ಚಲಾಭಿರಚಲಾಭಿರಪ್ಯಗಣಿತಾಭಿರುನ್ಮತ್ಯತಶ್ಚತುರ್ದಶ ಜಗಂತಿ ತೇ ಜಯಜಯೇತ್ಯಯುರ್ವಿಸ್ಮಯಮ್ || ೬ ||

||

ಪುರಾ ತ್ರಿಪುರರನ್ನನಂ ವಿವಿಧದೈತ್ಯವಿಧ್ವಂಸನಂ ಪರಾಕ್ರಮಪರಮ್ಪುರಾ ಅಪಿ ಪರಾ ನ ತೇ ವಿಸ್ಮಯಃ |
ಅಮರ್ಷಿಬಲಹರ್ಷಿತಕ್ಷುಭಿತವೃತ್ತನೇತ್ರೋಜ್ಜ್ವಲಜ್ಜ್ವಲಜ್ಜ್ವಲನಹೇಲಯಾ ಶಲಭಿತಂ ಹಿ ಲೋಕತ್ರಯಮ್ ||

೭ ||

ಸಹಸ್ರನಯನೋ ಗುಹಃ ಸಹಸ್ರಸ್ರಶ್ಮಿವಿಧುರ್ಬುಹಸ್ವತಿರುತಾಪ್ಪತಿಃ ಸಸುರಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾಧರಾಃ |
ಭವತ್ಪದಪರಾಯಣಾಃ ಶ್ರಿಯಮಿಮಾಂ ಯಯುಃ ಪ್ರಾರ್ಥಿತಾಂ ಭವಾನ್ ಸುರತರುರ್ಭೃಶಂ ಶಿವ ಶಿವಾಂ
ಶಿವಾವಲ್ಲಭ || ೮ ||

ತವ ಪ್ರಿಯತಮಾದತಿಪ್ರಿಯತಮಂ ಸದೈವಾಂತರಂ ಪಯಸ್ಯುಪಹಿತಂ ಭೃತಂ ಸ್ವಯಮಿವ ಶ್ರಿಯೋ
ವಲ್ಲಭಮ್ |

ವಿಬುಧ್ಯ ಲಘುಬುದ್ಧಯಃ ಸ್ವಪರಪಕ್ಷಲಕ್ಷ್ಯಾಯಿತಂ ಪಠಂತಿ ಹಿ ಲುಠಂತಿ ತೇ ಶರಹೃದಃ ಶುಚಾ ಶುಣೈತಾಃ || ೯ ||

||

ನಿವಾಸನಿಲಯಾಚಿತಾ ತವ ಶಿರಸ್ತತಿರ್ಮಾಲಿಕಾ ಕಪಾಲಮಪಿ ತೇ ಕರೇ ತ್ವಮಶಿವೋಸ್ಯನನ್ತರ್ಧಿಯಾಮ್ |
ತಥಾಪಿ ಭವತಃ ಪದಂ ಶಿವಶಿವೇತ್ಯದೋ ಜಲ್ಪತಾಂ ಅಕಿಂಚನ ನ ಕಿಂಚನ ವೃಜಿನಮಸ್ತಿ ಭಸ್ಮೀಭವೇತ್ || ೧೦
||

ತ್ವಮೇವ ಕಿಲ ಕಾಮಧುಕ್ ಸಕಲಕಾಮಮಾಪೂರಯನ್ನದಾ ತ್ರಿನಯನೋ ಭವಾನ್ವಹತಿ
ಚಾರ್ಚನೇತ್ಯೋದ್ಭವಮ್ |

ವಿಷಂ ವಿಷಧರಾನ್ದಧತ್ತಿಬಸಿ ತೇನ ಚಾನನ್ದವಾನ್ವಿರುದ್ಧಚರಿತೋಚಿತಾ ಜಗದಧೀಶ ತೇ ಭಿಕ್ಷುತಾ || ೧೧ ||

ನಮಃ ಶಿವಶಿವಾಶಿವಾಶಿವಶಿವಾರ್ಥಂ ಕೃನ್ತಾಶಿವಂ ನಮೋ ಹರಹರಾಹರಾಹರಹರಾನ್ತರೀಂ ಮೇ ದೃಶಮ್ |
ನಮೋ ಭವಭವಾಭವಪ್ರಭವಭೂತಯೇ ಮೇ ಭವಾನ್ ನಮೋ ಮೃಡ ನಮೋ ನಮೋ ನಮ ಉಮೇಶ
ತುಭ್ಯಂ ನಮಃ || ೧೨ ||

ಸತಾಂ ಶ್ರವಣಪದ್ಧತಿಂ ಸರತು ಸನ್ನತೋಕ್ತೇತ್ಯಸೌ ಶಿವಸ್ಯ ಕರುಣಾಜ್ಕುರಾತ್ಪ್ರತಿಕೃತಾತ್ನದಾ ಸೋಚಿತಾ |
ಇತಿ ಪ್ರಥಿತಮಾನಸೋ ವ್ಯಧಿತ ನಾಮ ನಾರಾಯಣಃ ಶಿವಸ್ತುತಿಮಿಮಾಂ ಶಿವಂ ಲಿಕುಚಿಸೂರಿಸೂನುಃ
ಸುಧೀಃ || ೧೩ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀಮಲ್ಲಿಕುಚಿಸೂರಿಸೂನುನಾರಾಯಣಪಣ್ಣಿತಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಾ ಶಿವಸ್ತುತಿಃ ಸಮ್ಪೂರ್ಣಾ ||

೧೦. ಶ್ರೀ ಪೂರ್ಣಬೋಧ ಸ್ತೋತ್ರ

|| ಶ್ರೀ ಪೂರ್ಣಬೋಧಸ್ತೋತ್ರಮ್ ||

ನಲಿನಸೌಂದರ್ಯಜಿಷ್ಣುಂ ಪದಾಭ್ಯಾಂ ಲಲಿತರೂಪಾಭಿಲೀಮಂಗಲಾಭ್ಯಾಮ್ |
ದಲಿತನೂತ್ರೇನ್ದಮಾನಂ ನಖಾಲ್ಯಾ ದಲಿತಶೋಣೋಪಲಾಲೀಕನಾಲ್ಯಾ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧ ||

ಅಹಿವಿಹಚ್ಚೇಶಭೂತೇಶಪೂರ್ವೈರಹಮಹಂಪೂರ್ವಮಿತ್ಯಾಪ್ತಚಿತ್ತೈಃ |
ಮುಹುರಹೋಮಾಂಸನೇತ್ರೈರದ್ವಷ್ಟೈರಿಹ ಸಮಾಜುಷ್ಟಜಜ್ಞಾಜ್ಞೈರೇಣುಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೨ ||

ಕನಯಮಾನಂ ದಧಾನಂ ಪ್ರಕಾಶೈಃ ಕನಕಕೌಶೇಯಮಾಶಾವಕಾಶಮ್ |
ಜನಮನೋಹಾರಿವೃತ್ತೋರುಕಾನ್ತ್ಯಾ ಜನಿತಸಂಪರ್ಕಸಂಪದ್ವಿಶೇಷಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೩ ||

ಪರದುರಾರೋಹಮಾರೋಹಯೇದ್ಯಂ ಪುರುಷಕಾಣ್ಡಪ್ರಕಾಣ್ಡೋ ನಿಜಾಚ್ಯಮ್ |
ನಿರವಧಿಸ್ನೇಹಸನ್ನೋಹ ಮನ್ನಸ್ಪುರಿತಹಾಸಾವಲೋಕೇನ ಸಾಕಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೪ ||

ಸುವಲಿಭಂಭದ್ರಗಂಭೀರನಾಭಿಂ ಶಿವಮುದಾರೋದರಂ ಮಂಲುಮಧ್ಯಮ್ |
ಸುವಿಪುಲೋರಃ ಸ್ಥಳಂ ಮಾನಯಂತೇ ಕವಿಜನಾ ಯಸ್ಯ ಸಂದೇಹದೇಹಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೫ ||

ವಿಕಟಸುಸ್ತಂಭಸಂ ಭಾವನೀಯಂ ಪ್ರಕಟಮಂಭೋಜನಾಭೋಪಭಾಜಾ |
ವಿಕಟವಿದ್ಯಾವಿಲಾಸಾಭ್ಯಾಂ ಧೀಸ್ಪುಟಕನನ್ಮಣ್ಣಪಂ ಯಸ್ಯ ರಮ್ಯಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೬ ||

ಭುಜಗಭೋಗಾಭಮುದ್ಯಮ್ಯ ಹೃದ್ಯಂ ನಿಜಮುಜಂ ದಕ್ಷಿಣಂ ಲಕ್ಷಣಾಡ್ಯಮ್ |
ಲಲಿತಮುದ್ರಿಕ್ತವಿಜ್ಞಾನಮುದ್ರಂ ಭಜ ಭಜಾನಂತಮಿತ್ಯಾಲಪಂತಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೭ ||

ಭವದವೋಷ್ಟೇನ ತಾತಪ್ಯಮಾನಾನ್ ಭುವಿ ಪರಂ ತಾಥಮಪ್ರೇಕ್ಷಮಾಣಾನ್ |
ಭುವನಮಾನ್ಯೇನ ಚಾನ್ಯೇನ ದೋಷ್ಣಾ ಭವತು ಭೀರ್ಮೇತಿ ನಃ ಸಾನ್ತ್ವ ಯಂತಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೮ ||

ಅಧಿಗಲಂ ವಾನರೋ ವನ್ಯಮಾಲಾಂ ವಿಧಿಮುಖೋದಾರಭೂಭಾರಮಾಲಾಮ್ |
ವಿಧಿವಿಧಾತ್ರಾಕ್ಷಮಾಲಾಂ ಪುರಾ ಯೋ ವ್ಯಧಿತ ಲೋಕಾತತಾಂ ಕೀರ್ತಿಮಾಲಾಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೯ ||

ಮೃದುತಮಂ ವಿಭ್ರಮಂ ಬಿಭ್ರದಾಸೀದ್ವದನಮಿನ್ನೋಃ ಸಮಂ ಯಸ್ಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ |
ಮದನಮುದ್ದೀಪಯೇದಿನ್ದರೇತನ್ಮದಸಖಂ ಸನ್ನಹೇದೇಷ ಭೇದಃ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೦ ||

ವಿಮುಮುಹುಃ ಸಿಂಹನಾದೇನ ದೈತ್ಯಾಃ ಪ್ರಮುಮುಹುಃ ಸಜ್ಜನಾಸಾಧುವಾಣ್ಯಾ | :
ಮಮಗುರೋಃ ಪೂರ್ವತನ್ವೋರಿದಾನೀಂ ಸಮಮಿದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಯಾ ಯಸ್ಯ ಜಾತಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೧ ||

ಶಿವಮುಖೈರೇಕತೋ ದೇವವೃಂದೈಃ ಶುಕಮುಖೈಃ ಸನ್ಮನೀಂದ್ರಃ |
ಶುಕಶುಚಿವ್ಯಾಖ್ಯಮಸ್ರಾಕುಲಾಕ್ಷೈಃ ಶಿರಸಿ ಬದ್ಧಾಙ್ಗಲಿಂ ಭಕ್ತಿಹೇತೋಃ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೨ ||

ತರುಣಹಾರಾವಲೀದಂತಪಚ್ಚಿಂ ಶರಣದಂ ಶಾರದಾಶ್ಲಾಢ್ಯವಾಚಮ್ |
ಕರುಣಯಾ ಮನ್ದಹಾಸೇನ ಮನ್ದಂ ಶರಣಯಾತಂ ಜನಂ ವೀಕ್ಷಮಾಣಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೩ ||

ರಘುಪವಾಷ್ಟೇಯವಾಸಿಷ್ಠರೂಪಾಃ ಪ್ರಭುಮಹಾಜ್ಞಾಮನೋಜ್ಞಾವತಂಸಾಃ |
ತ್ರಿವಪುಷಾಃಪೃತ್ಯಮೇನೋತ್ತಮಾಙ್ಗಂ ಪ್ರವಿದಧಿರೇ ಯೇನ ಚಾನೈನ ತುಷ್ಟಾಃ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೪ ||

ವಿಧಿಭವೇನ್ಮಾದಿದೇವಾಧಿನಾಥಂ ಕಮಲಯಾ ಸನ್ನತಶ್ರೀಪದಾಙ್ಗಮ್ |
ಕಮಲನಾಭಂ ಭಜಂತಂ ಸುಭಕ್ತ್ಯಾ ಸುಜನತುಷ್ಟಿಪ್ರದಂ ವಾಸುದೇವಮ್ |
ಪ್ರಣತವಾನ್ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಂ ಪ್ರಣತಿಭಿಃ ಪ್ರೀಣಯೇ ಪೂರ್ಣಬೋಧಮ್ || ೧೫ ||

|| ಇತಿ ಲಿಕುಚಾನ್ವಯಕೃತಂ ಪೂರ್ಣಬೋಧಸ್ತೋತ್ರಮ್ ||

|| ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾನ್ತರ್ಗತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||

This document has been provided by Achyuta Bhakti Deets. Visit <https://bhaktideets.org> or <https://elib.bhaktideets.org> for more Shaastra related content.

ಶ್ರೀ ಹರಯೇ ನಮಃ |

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||